

HIGIENE BUCAL

La odontología infantil es vital

Institutos Odontológicos ayuda a cuidar la salud bucodental en la etapa infantil

A. B.
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

Cuidar la salud bucodental es fundamental desde la infancia. A partir de los 2 o 3 años, una vez han aparecido todos los dientes temporales, conviene realizar la primera revisión en el dentista o, en caso de tener dudas, también se puede acudir antes.

Otro aspecto imprescindible es la higiene. Desde que sale el primer diente, los niños deben cepillarse dos veces al día. Al principio, hay que ayudarles para que aprendan, hasta que se acostumbren a hacerlo solos. Hay que cepillar tanto dientes como encías, para evitar la acumulación de restos de comida y placa bacteriana.

En Institutos Odontológicos, desarrollan el programa *Dentiducación*, especializado en enseñar

a los pequeños a cuidar su dentadura. De esta forma, ¿qué tipo de cepillo y de pasta de dientes son los más adecuados? Para evitar dañar las encías y no provocar recesiones, lo recomendable es un cepillo blando, del tamaño adecuado, y utilizar dentífrico con baja concentración de flúor.

Ortodoncia infantil

¿Por qué es importante la ortodoncia infantil? Es recomendable detectar de forma prematura cualquier problema en la alineación de los dientes, la mordida o la estructura ósea de la mandíbula y actuar durante los períodos de crecimiento, cuando es más fácil ponerle solución.

La edad indicada para iniciar un tratamiento de ortodoncia depende de las necesidades de cada niño o niña. Generalmente se actúa entre los 10 y 12 años, pero en



MEDITERRÁNEO

Especialistas ► En Institutos Odontológicos enseñan a los pequeños de la casa a cuidar su dentadura.

‘Dentiducación’ es un programa para enseñar a los más pequeños a cuidar su dentadura

los casos complejos se puede plantear empezar antes con aparatos externos o removibles. En cuanto al tipo de ortodoncia, los alineadores invisibles son más cómodos y estéticos, pero plantean un pequeño problema: la necesidad de que los niños cumplan con los horarios y que los lleven todo el tiempo necesario durante el día.

Miedo al dentista

¿Qué ocurre cuando el principal obstáculo para acudir a la consulta es que el niño tiene miedo al den-

tista? La solución pasa por ganarse su confianza a través de juegos y distracciones que les hagan sentir más cómodos y seguros.

Con más de 30 años de experiencia, Institutos Odontológicos dispone de una treintena de clínicas dentales con los mejores profesionales y la tecnología más avanzada. Más información o pedir una cita en la página web www.ioa.es, llamando al 900 131 002, o a través de sus instalaciones de Castelló, en la avenida Hermanos Bou, 35. ≡