

Baròmetre

de la salut bucodental
a Espanya 2024



DADES DE L'ESTUDI

**3.444 persones
entrevistades:**

805

**d'un panell
en línia**

983

**de la base de
dades d'IO**

1.656

**d'entrevistes
presencials**



La salut bucodental pròpia es valora amb un

7,1

A pràcticament el
**mateix nivell que la
salut física** i una
mica per sota de la
salut mental.



Salut
física:

7,2

Salut
mental:

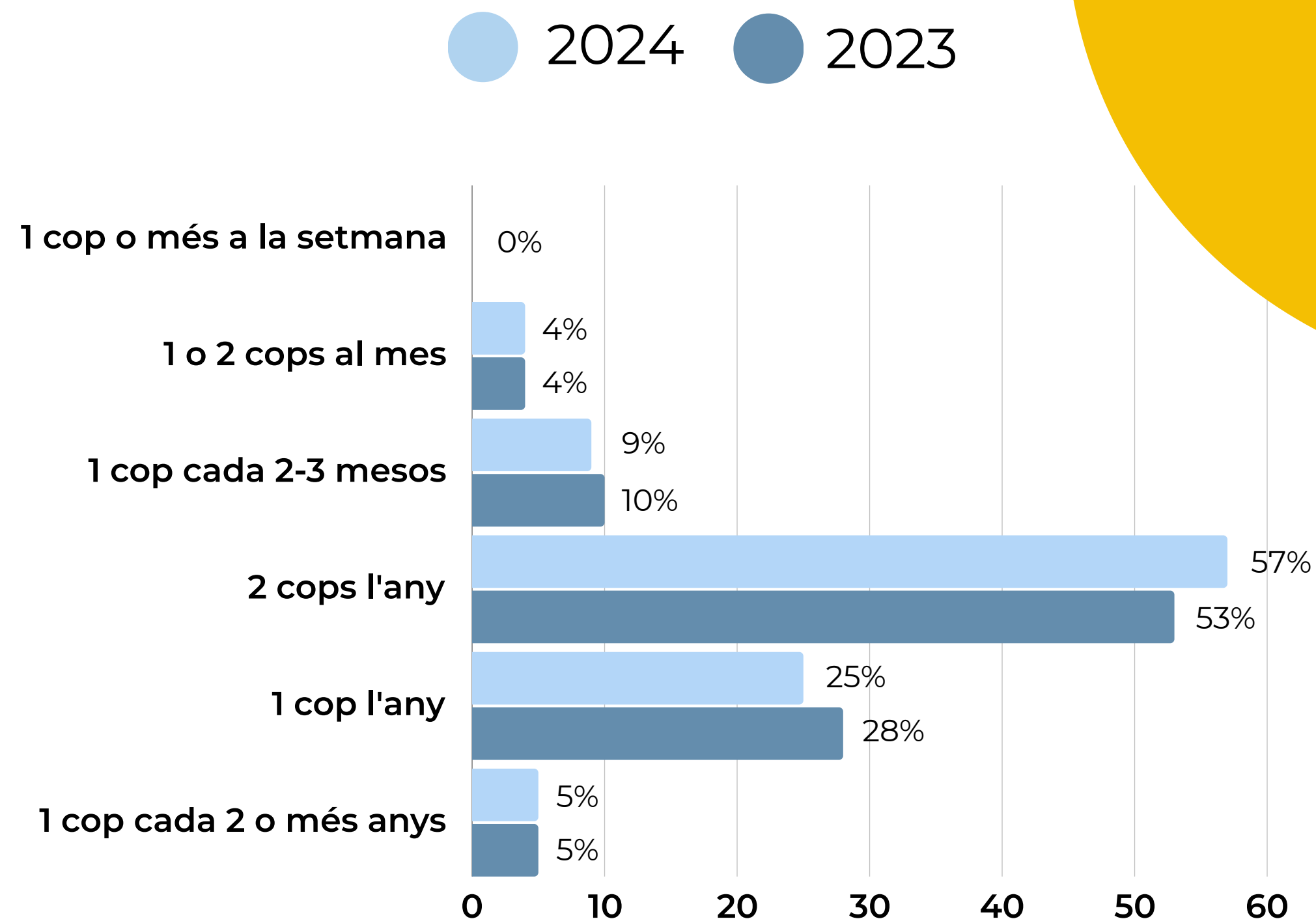
7,6

Salut
bucodental:

7,1

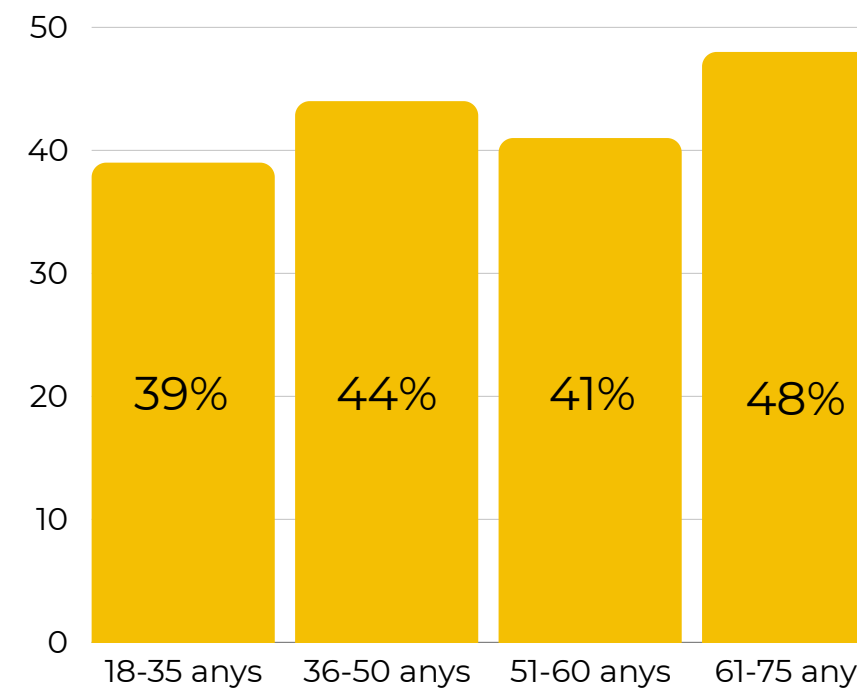
La mitjana de visites al dentista és de 2 cops l'any

El 57% afirma acudir-hi amb aquesta freqüència.

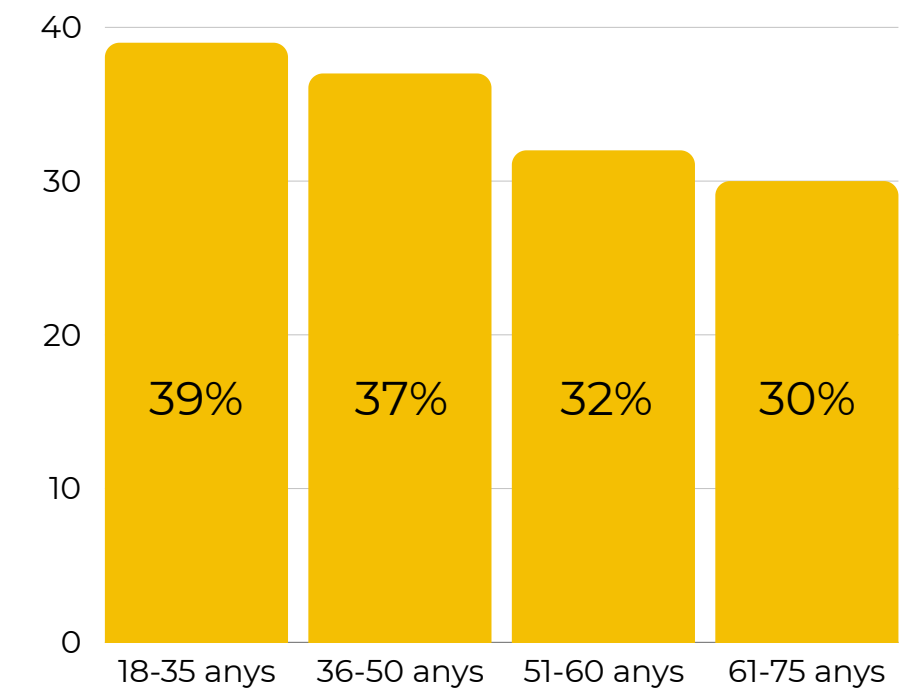


Les persones entre 51 i 60 anys són els pacients més freqüents, tot i que no hi ha grans variacions segons l'edat.

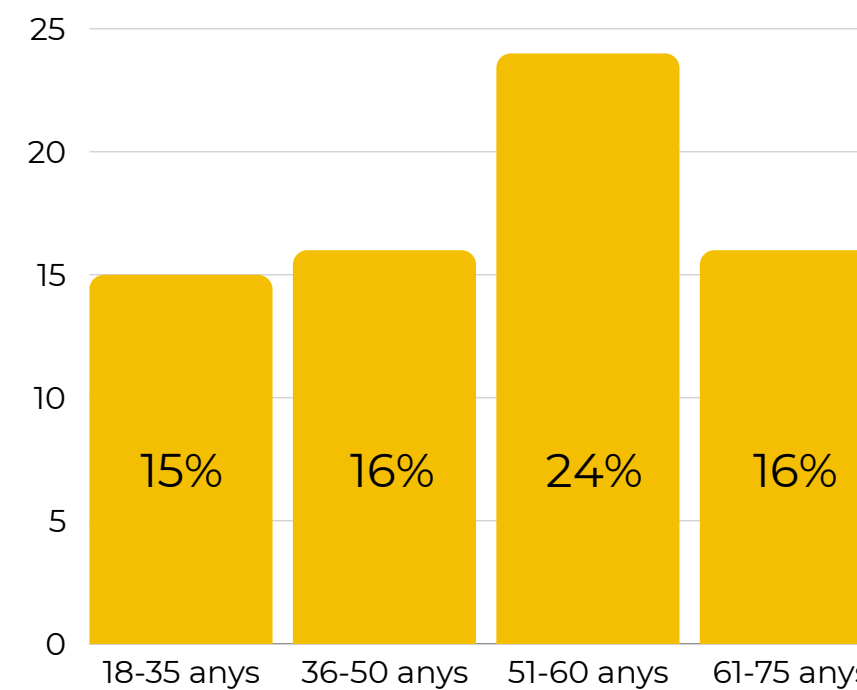
Freqüència: 2 o 3 cops l'any



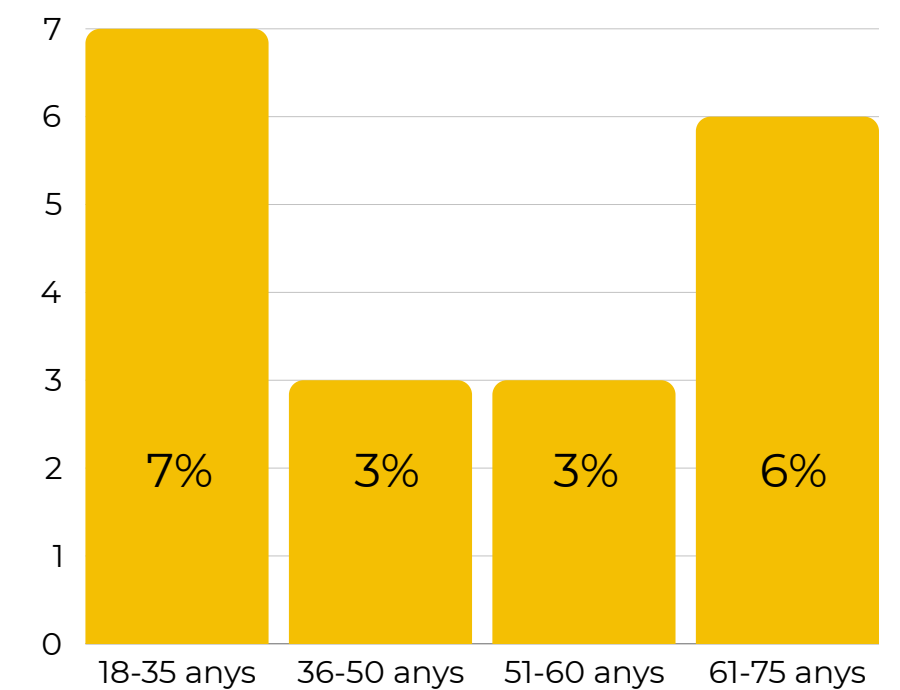
Freqüència: 1 cop l'any



Freqüència: de 4 a 7 cops l'any



Freqüència: més de 7 cops l'any



Anem al dentista per salut i no per estètica

El 55% de les persones ho fa
per salut, mentre que només
el 6% prioritza l'estètica.





La por al dentista encara existeix

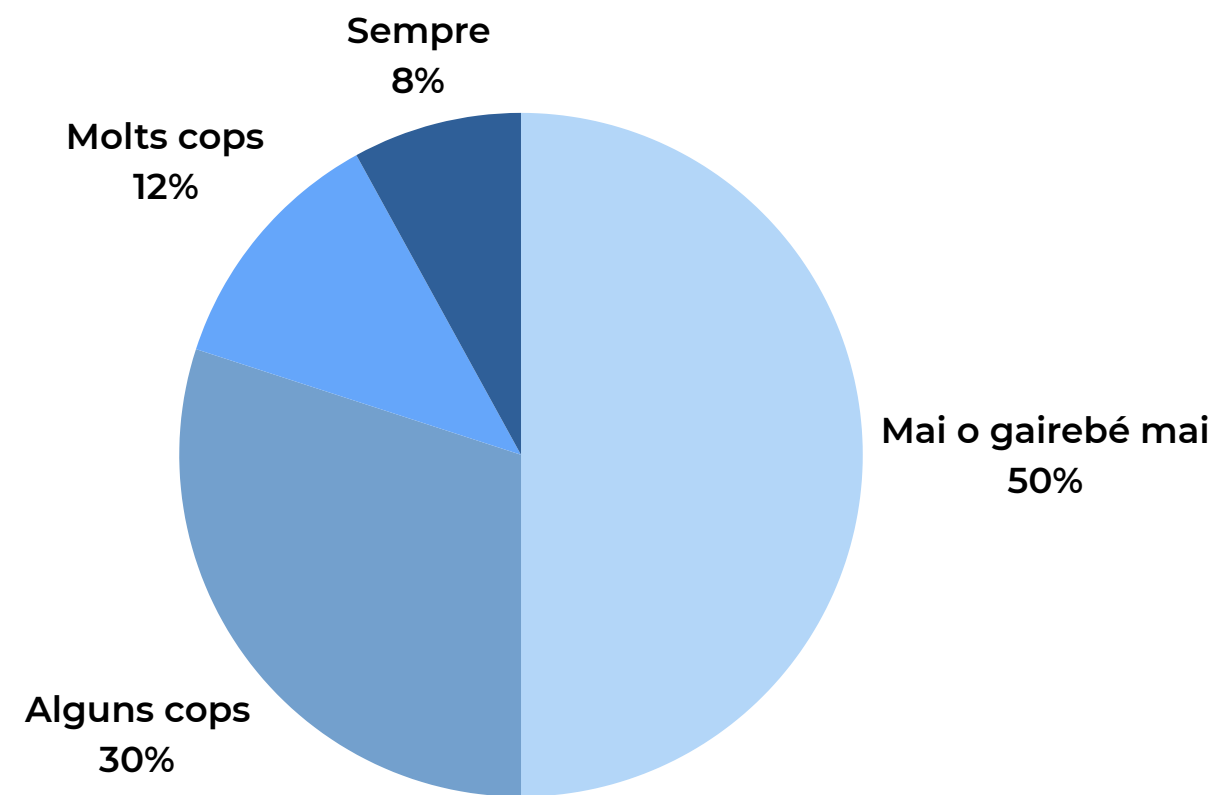
El 22%

afirma que aniria amb més freqüència al dentista si no fos per ella.

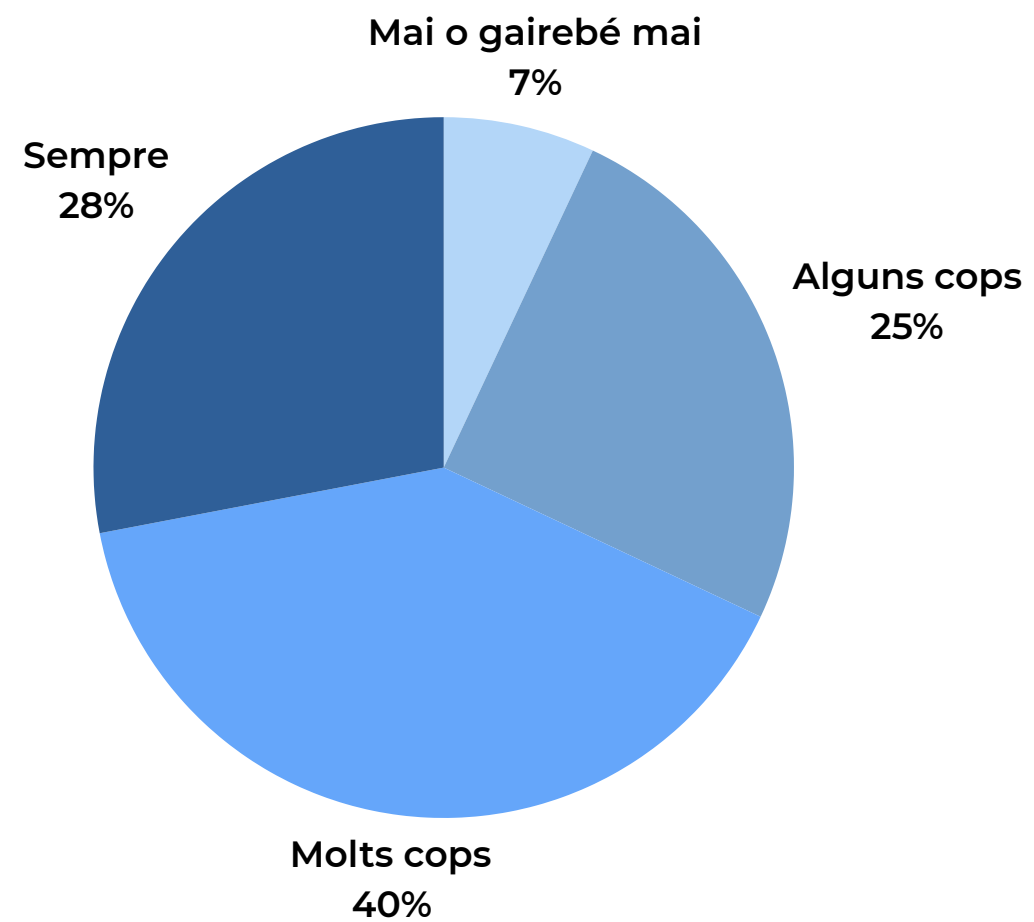
I el 5%

de les persones que ajornen un tractament que necessiten (35%) ho fan per aquest motiu.

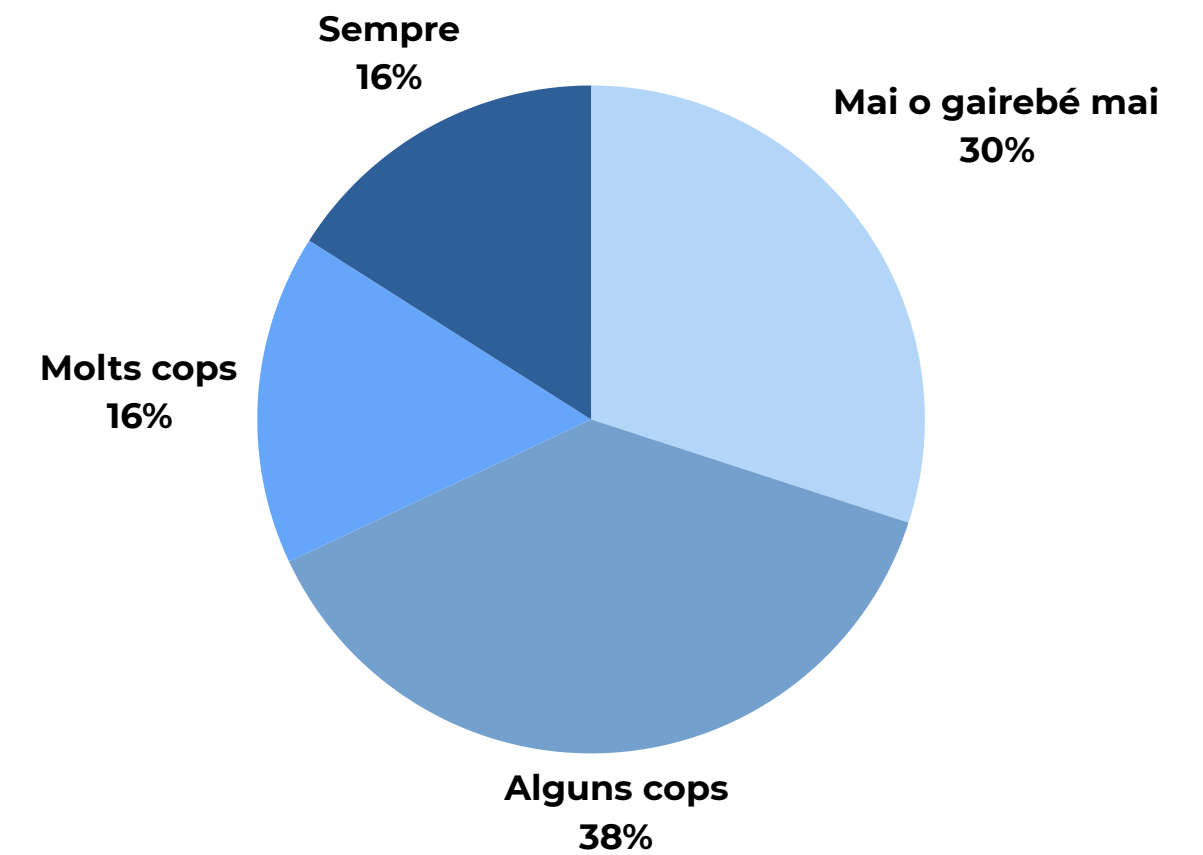
Sents por?



Sents tranquil·litat?



Sents nervis?



Crec que em farà mal
60%

Cost molt elevat
39%

He tingut males
experiències
17%

Em sol fer
molt mal
15%

Donen males notícies
13%

Altres raons
7%

Crec que
m'enganyaran
7%

Males
experiències
del meu
entorn
6%

La por o els nervis se senten majoritàriament per una sensació que el tractament els farà mal.

També **hi ha un percentatge important que ho associa al cost econòmic.**

El 35% de les persones està ajornant un tractament que hauria de realitzar-se

I la majoria ho fa per una **qüestió econòmica**.

29%

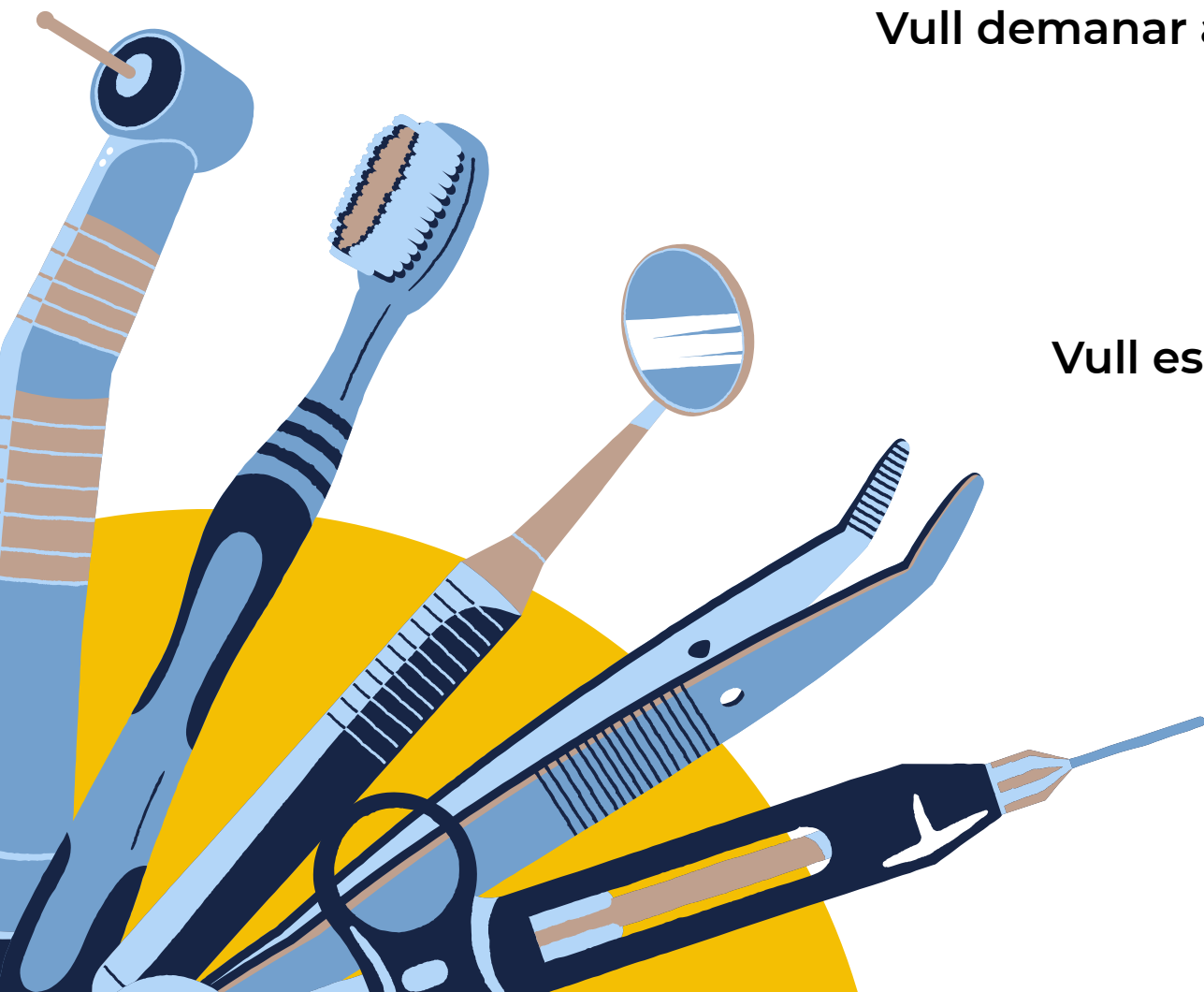
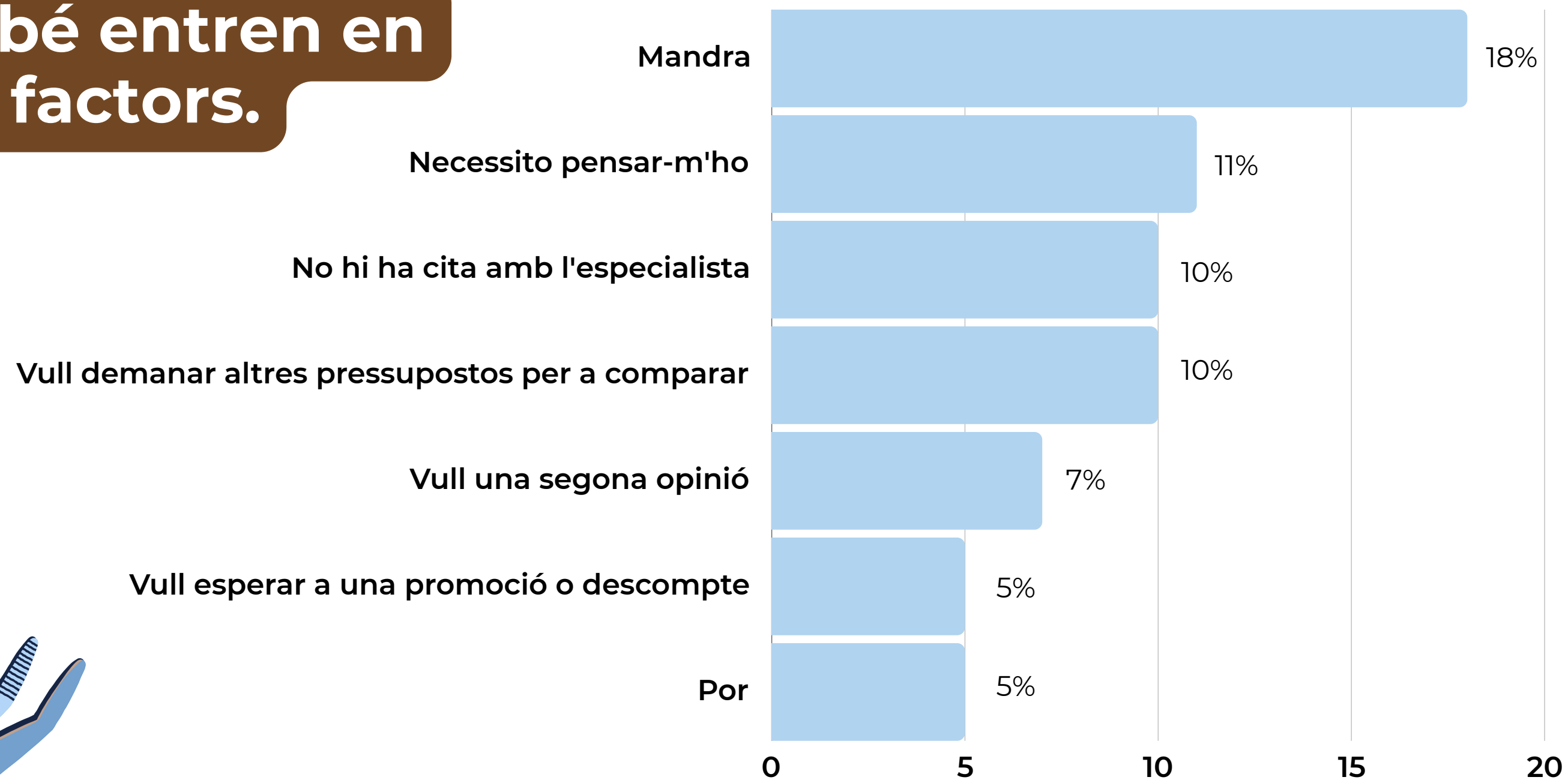
El tractament té un cost molt elevat

22%

Prefereixo esperar que millori l'economia



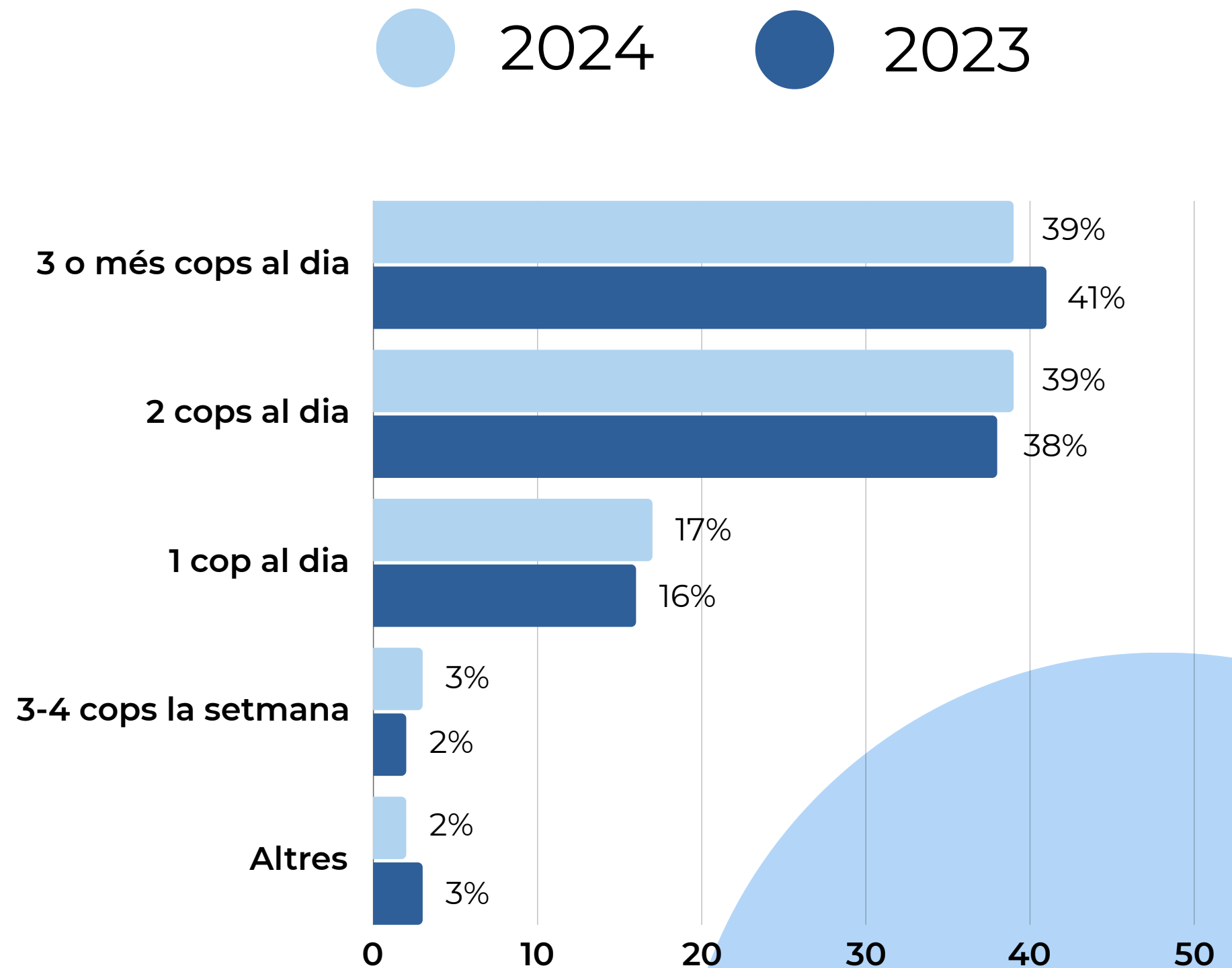
**Però també entren en
joc altres factors.**



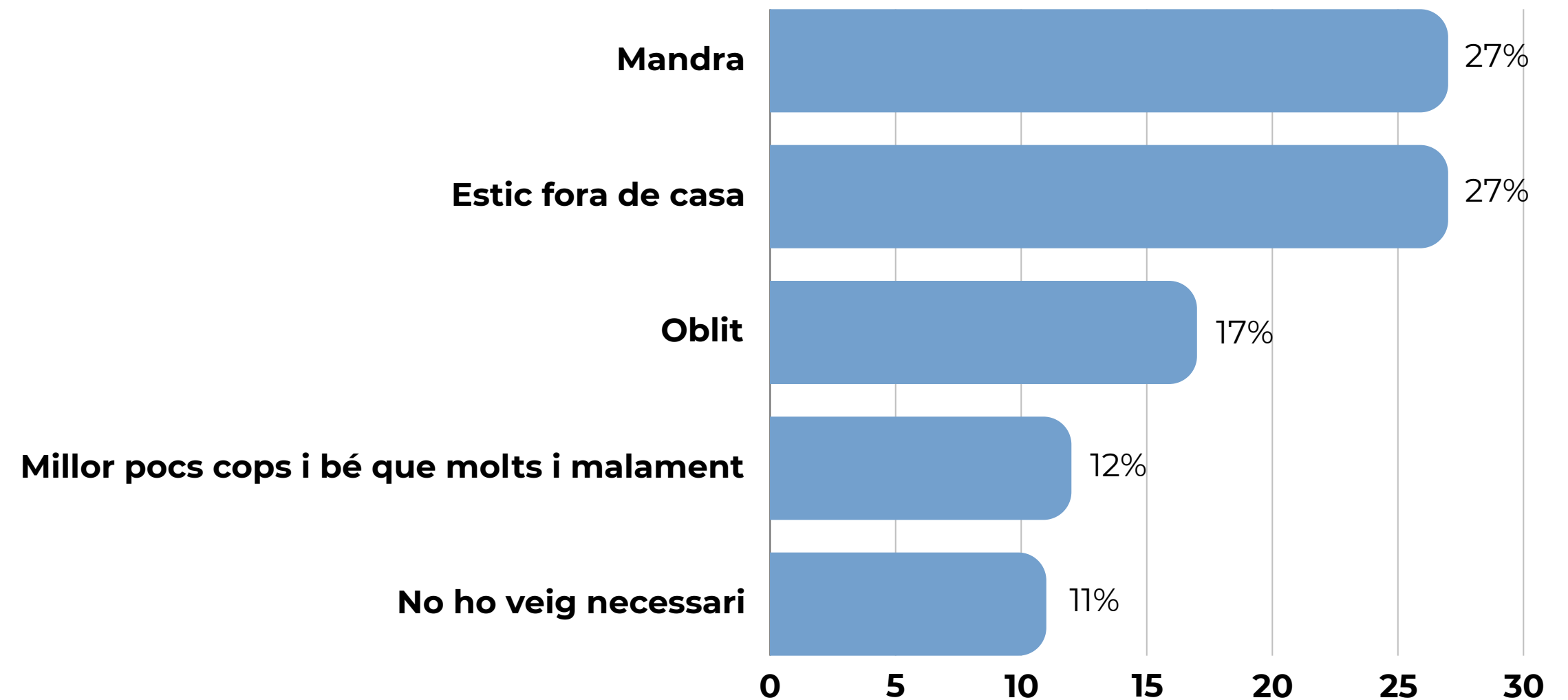
La majoria compleix amb l'hàbit diari de raspallar-se les dents

El 5% no es raspalla les dents cada dia.

Dels qui sí, gairebé **1 de cada 5** (17%) ho fa solament un cop.

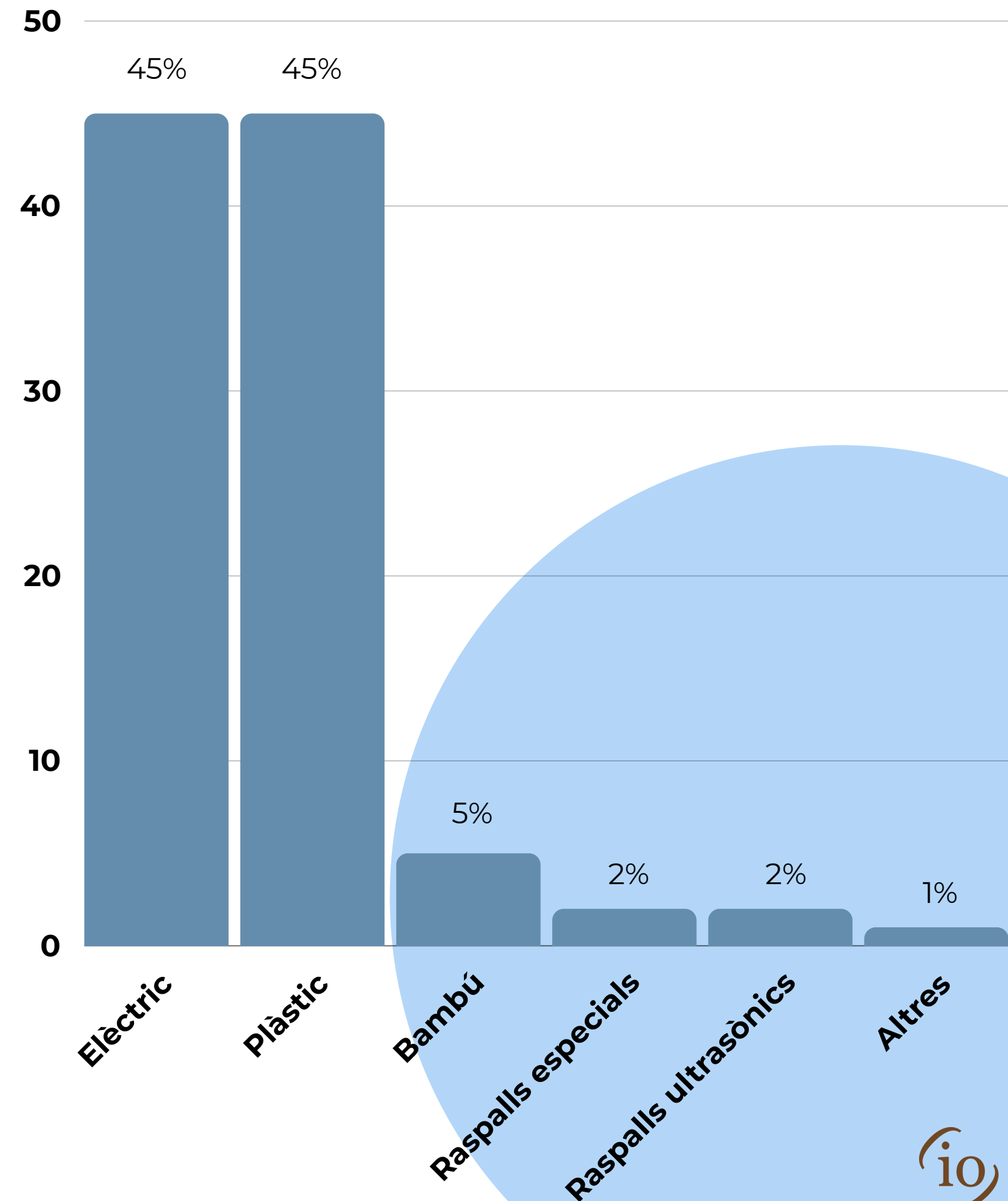


Els motius per a raspallar-se les dents només un cop al dia o menys són variats.

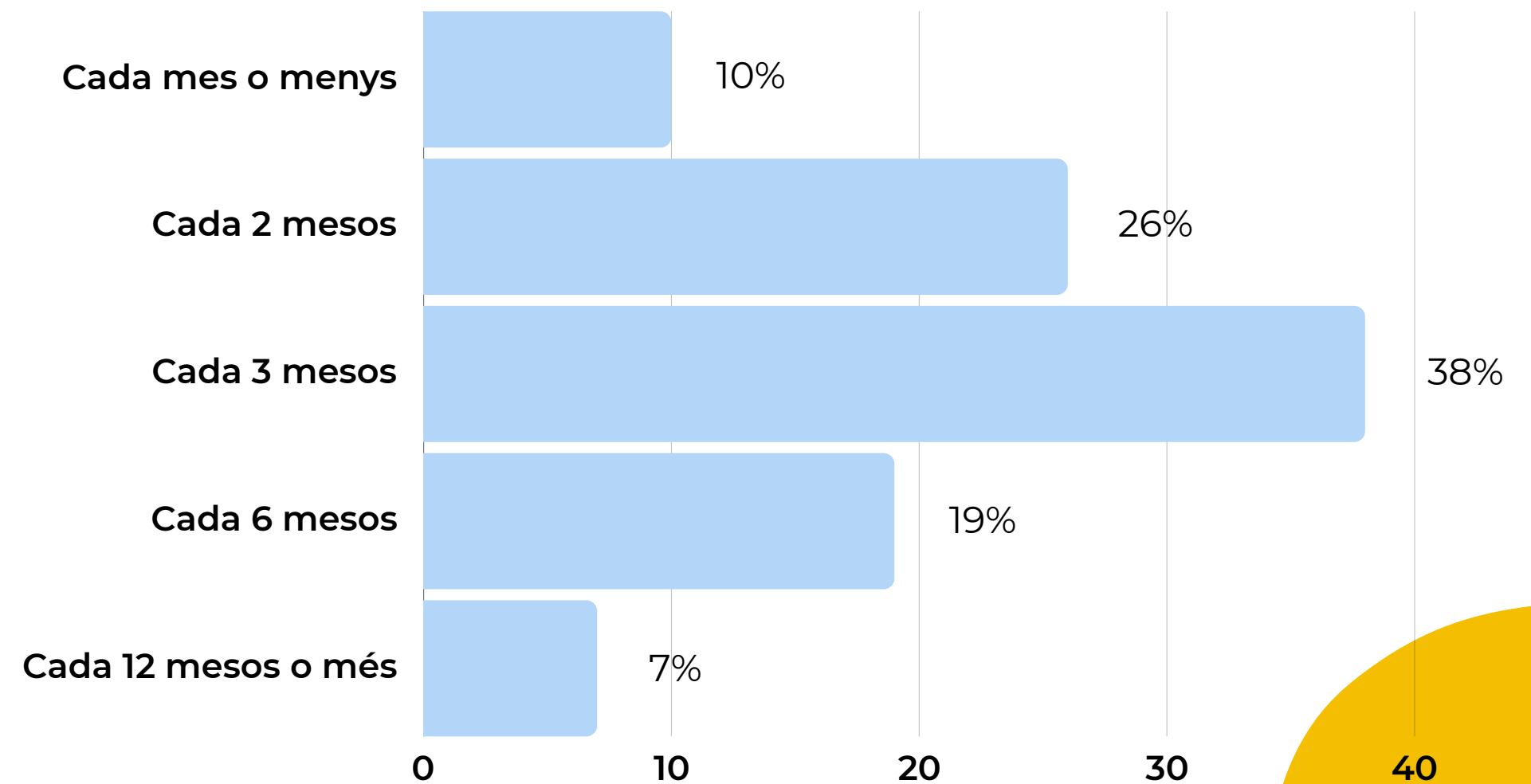


Quin tipus de raspall utilitzem?

L'ús del **raspall elèctric** **descendeix** lleugerament des del 2022 (del **52%** al **45%**), mentre que **augmenta** el de **plàstic** (del **40%** al **45%**).

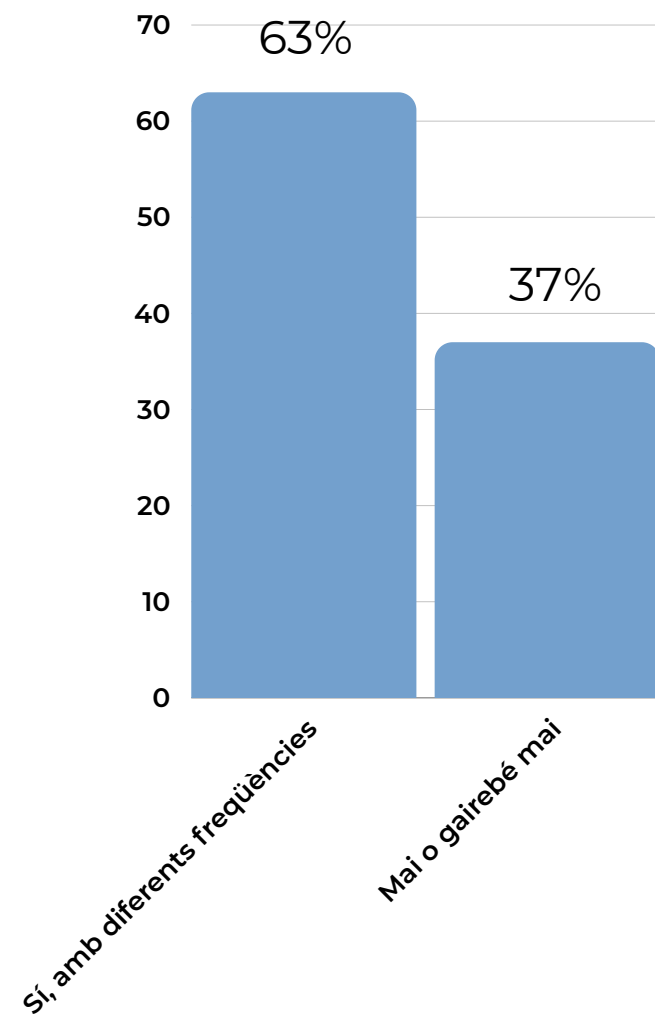


I amb quina freqüència el canviem?

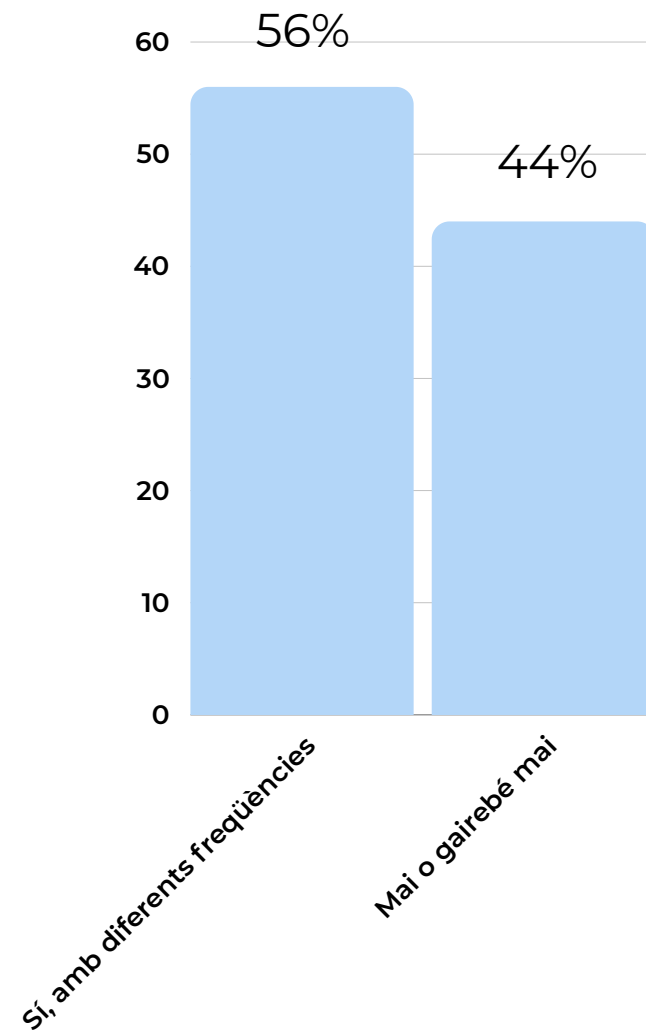


Què utilitzem al marge del raspall?

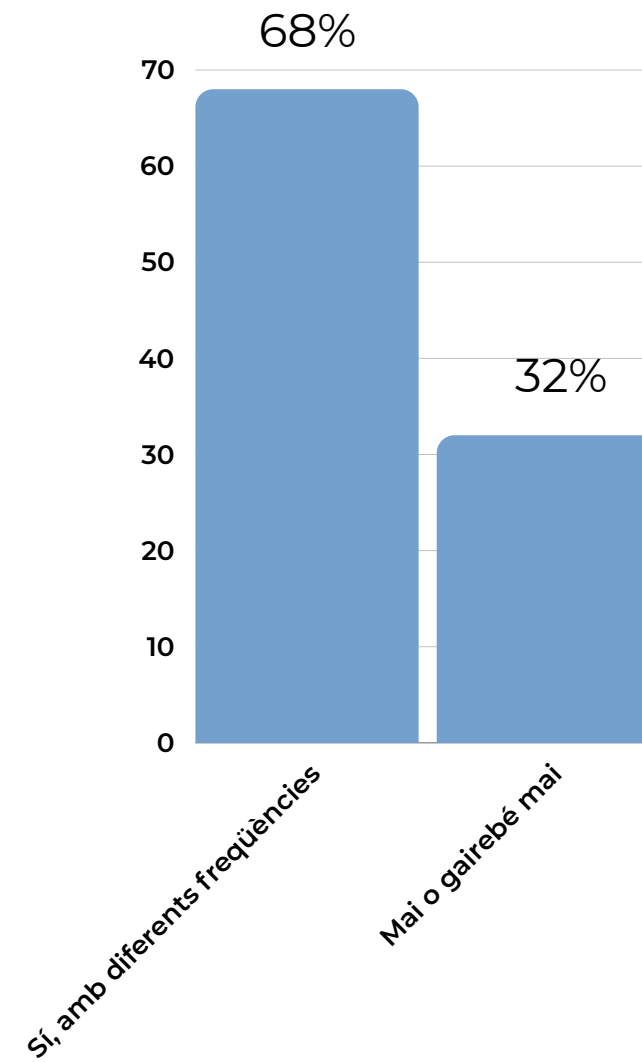
Pastes dentífriques especials



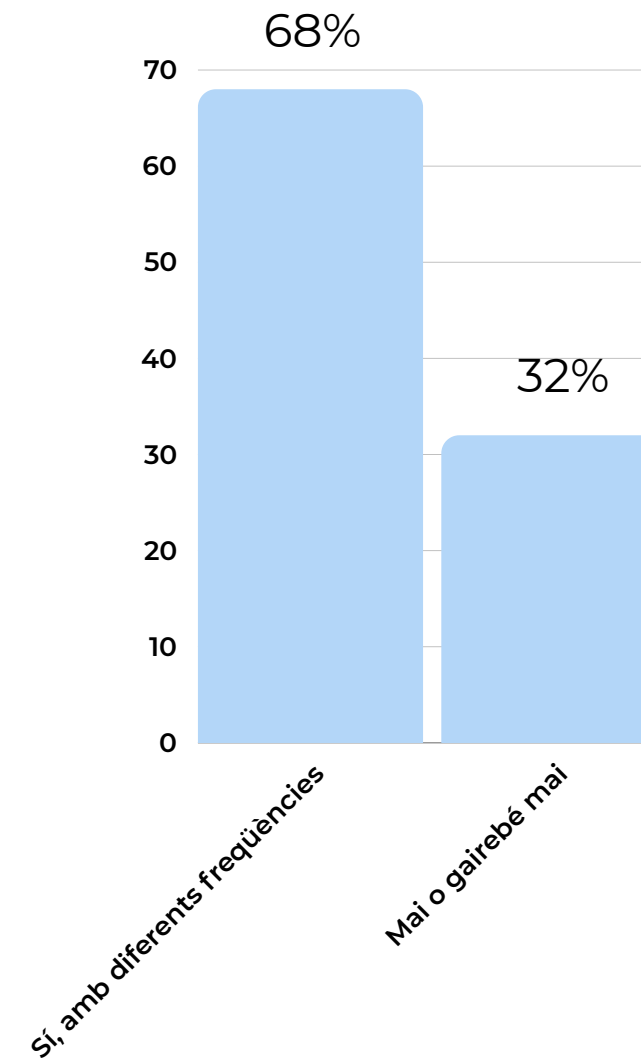
Raspador lingual



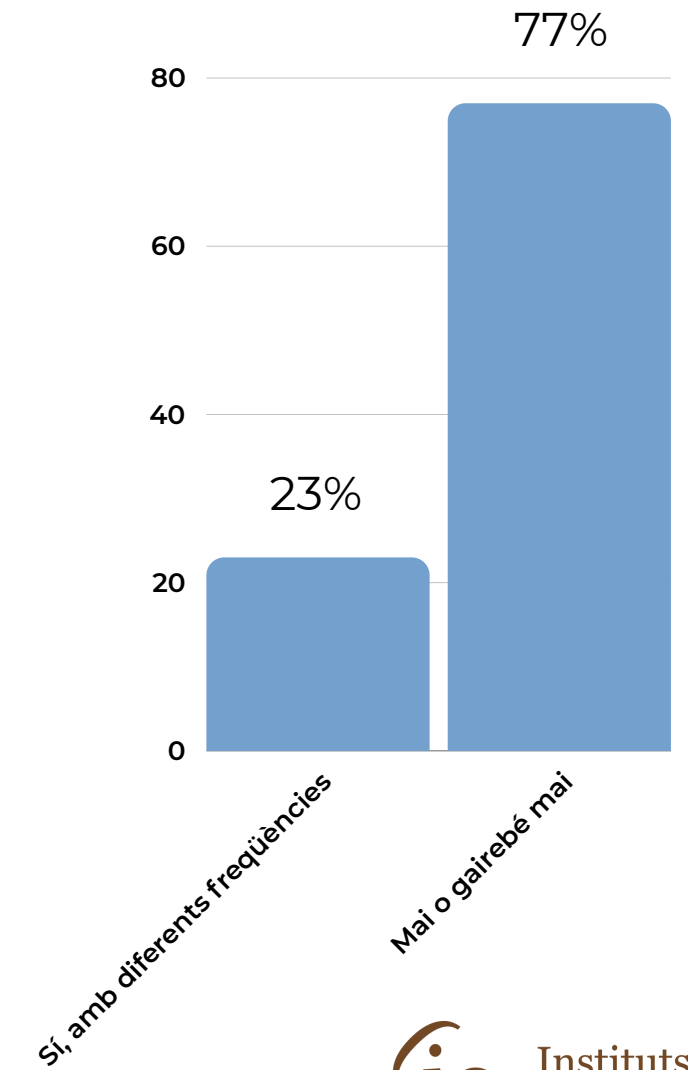
Fil dental o raspall interdental



Col·lutori



Irrigador dental



8 de cada 10 persones han tingut càries

El 79% de les persones enquestades així ho afirma.

I el 52% afirma que el seu fill, la seva filla o els fills també.



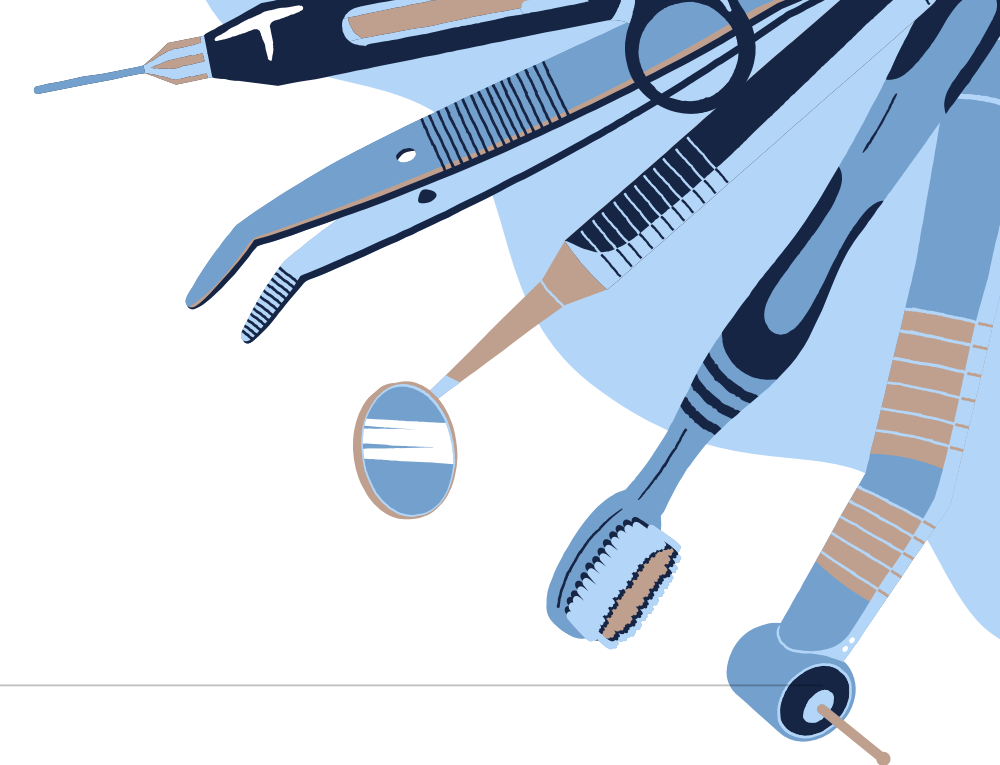
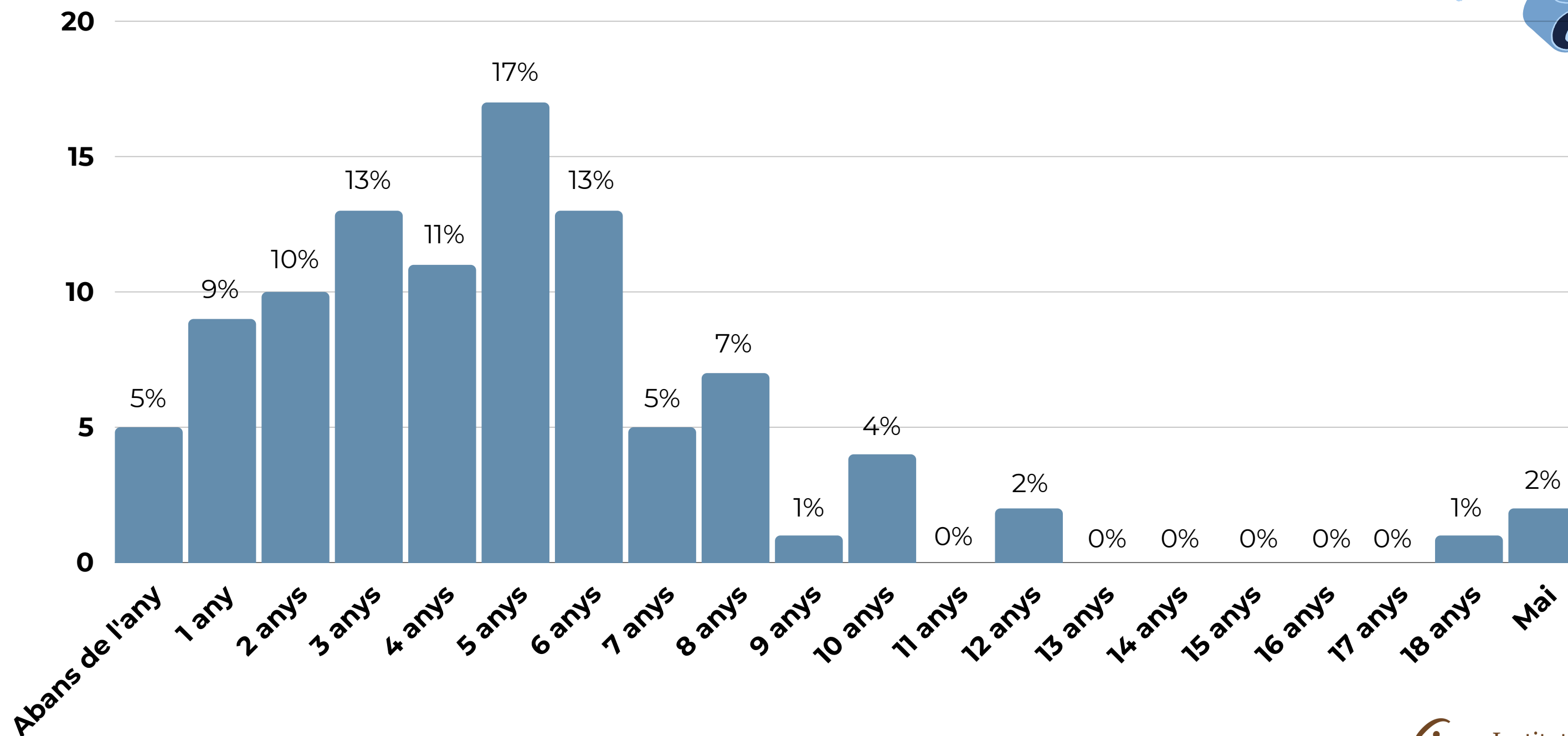


Els nens i les nenes van gairebé 5 anys més tard del recomanat al dentista

La Societat Espanyola d'Odontopediatria aconsella portar-los abans que compleixin el seu primer any de vida. Això ho compleix només el **14%**.

A quina edat comencem a portar els fills al dentista?

Mitjana:
Als 5,8 anys



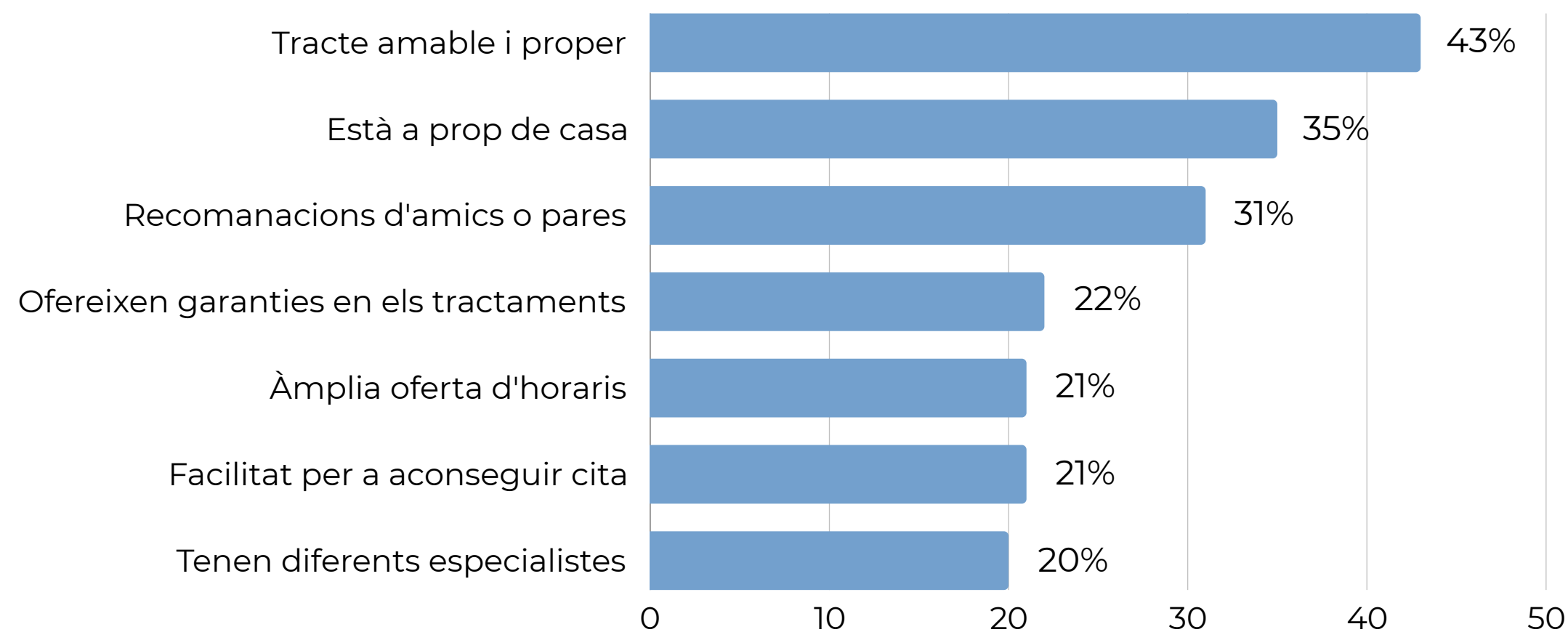
La higiene bucal segueix, un any més, com el tractament més realitzat

POS.	TRACTAMENT	2024	2023	2022
1	Higiene bucal	73%	75%	83%
2	Revisió bucodental	53%	54%	62%
3	Empastament	24%	25%	37%
4	Extracció de peces dentals	19%	22%	25%
5	Implants dentals	15%	15%	21%
6	Endodòncia	14%	12%	17%

POS.	TRACTAMENT	2024	2023	2022
7	Reconstrucció dental	12%	13%	17%
8	Fèrules de descàrrega	9%	15%	11%
9	Sensibilitat dental	6%	6%	11%
10	Ortodòncia amb brackets	6%	5%	3%
11	Emblanquiment dental	5%	7%	6%
12	Ortodòncia invisible	5%	5%	5%

El tracte amable i proper és el principal motiu per a escollir clínica

Seguit de la proximitat al domicili.



El boca-orella és clau a l'hora d'escollir una clínica dental

La recomanació d'un amic o familiar és fins a 3 cops més influent que una ressenya a Google.

20%

Hi vaig jo o la meva família des de sempre

19%

Hi vaig per recomanació d'amics

12%

Hi vaig per recomanació dels pares

10%

Hi vaig perquè la meva parella hi va

6%

Ressenyes de Google

Anem a la mateixa clínica que el nostre entorn?

29%

No, només
hi vaig jo

37%

Hi va la meva
parella

25%

Hi va la meva mare
o el meu pare

16%

Hi va el meu germà
o la meva germana

14%

Hi va algun amic o
alguna amiga

14%

Hi van altres
familiars



Una mala experiència és la principal causa per a canviar de clínica

Aquest motiu augmenta significativament respecte a 2023 (+7%).

POS.	MOTIU	2024
1	He tingut una mala experiència	29%
2	Política de preus	19%
3	He canviat de domicili	18%

POS.	MOTIU	2023
1	He canviat de domicili	27%
2	He tingut una mala experiència	22%
3	Ambient i tracte massa freds i distants	18%

	POS.	MOTIU	2024	2023
↑	1	He tingut una mala experiència	29%	22%
↑	2	Política de preus	19%	16%
↓	3	He canviat de domicili	18%	27%
↑	4	El meu dentista ja no treballa allà	12%	7%
↑	5	Era difícil aconseguir cita amb algun dels especialistes	10%	4%
↑	6	Era difícil aconseguir cita a les tardes	8%	-
↑	7	No m'expliquen, o no tinc clares, les garanties del tractament dental	7%	-
↑	8	Han obert una clínica més pròxima al meu domicili o lloc de treball	7%	-
↓	9	L'ambient i el tracte eren massa freds i distants	6%	18%
↑	10	No tenien els especialistes que jo necessitava	6%	3%

Respecte a 2023, les clíniques han aconseguit una **millora important en el tracte al pacient**, el principal motiu per a escollir dentista. Així, el percentatge de persones que ha canviat de centre perquè el tracte era fred i distant s'ha reduït en un 12%.

**7 de cada 10
persones (74%)
no han canviat
de clínica en els
últims dos anys**

Ni tampoc es plantegen fer-ho.



Per a sol·licitar
entrevistes, material
gràfic o aclariments:

Inma Santos
isantos@agenciabeatcontent.com
932 376 434

