

Baròmetre

de la salut bucodental
a Espanya 2025



DADES DE L'ESTUDI

**1.617 persones
entrevistades:**

807

**D'un panell
online**

810

**De la base de
dades d'IO**



La salut bucodental
pròpia la valorem
amb un

7,2

Igual que **la salut física** i una mica
per sota de la salut
mental.

Salut
física:

7,2

Salut
mental:

7,5

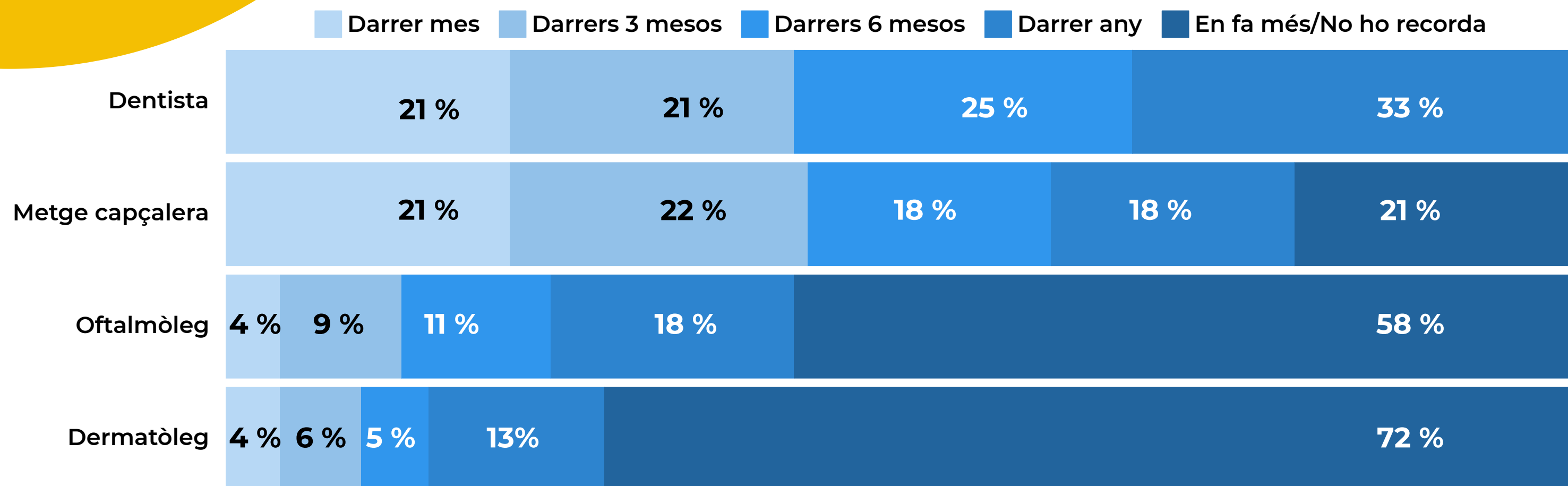
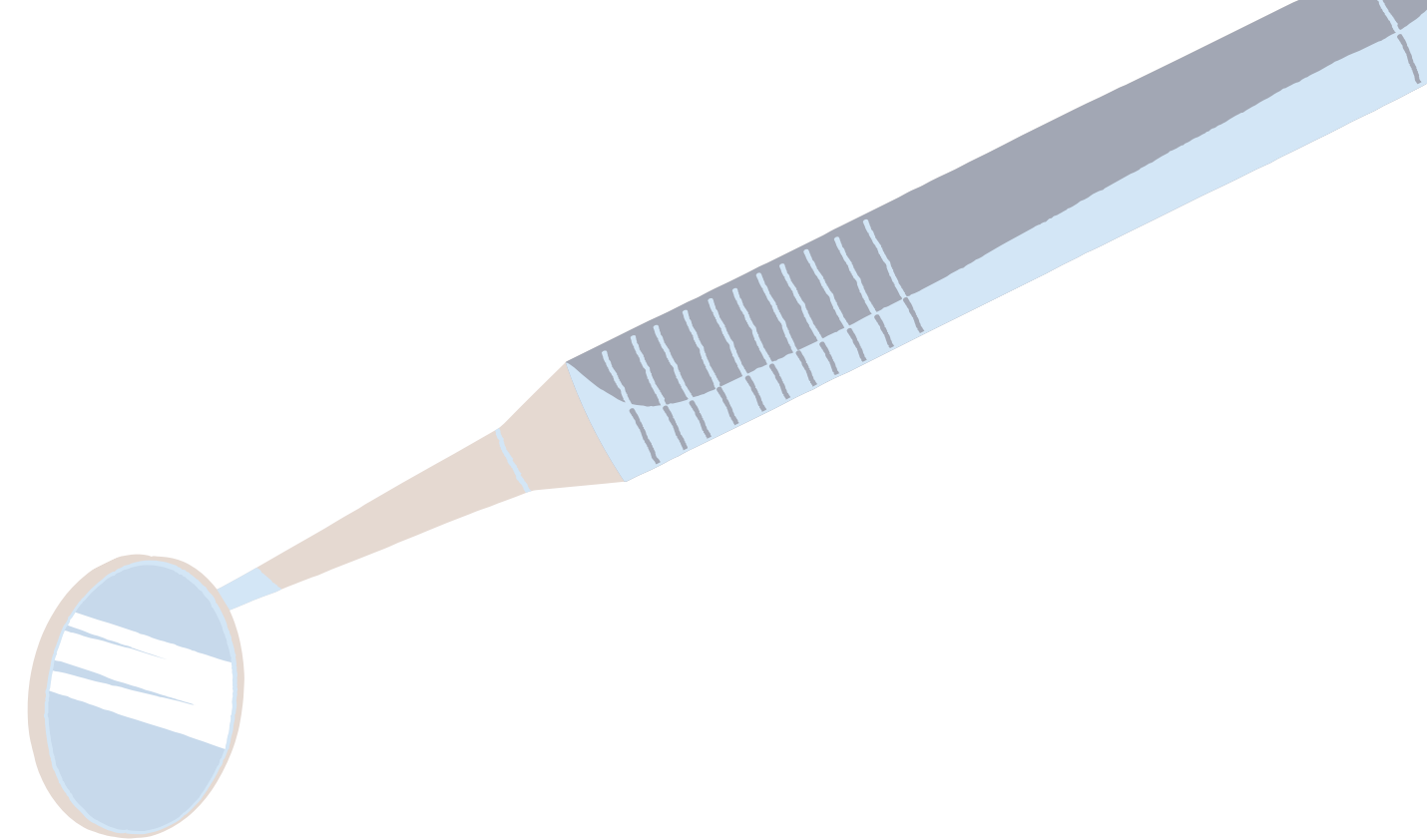
Salut
bucodental:

7,2



Quan vas anar al...?

Anem més al dentista que al metge de capçalera

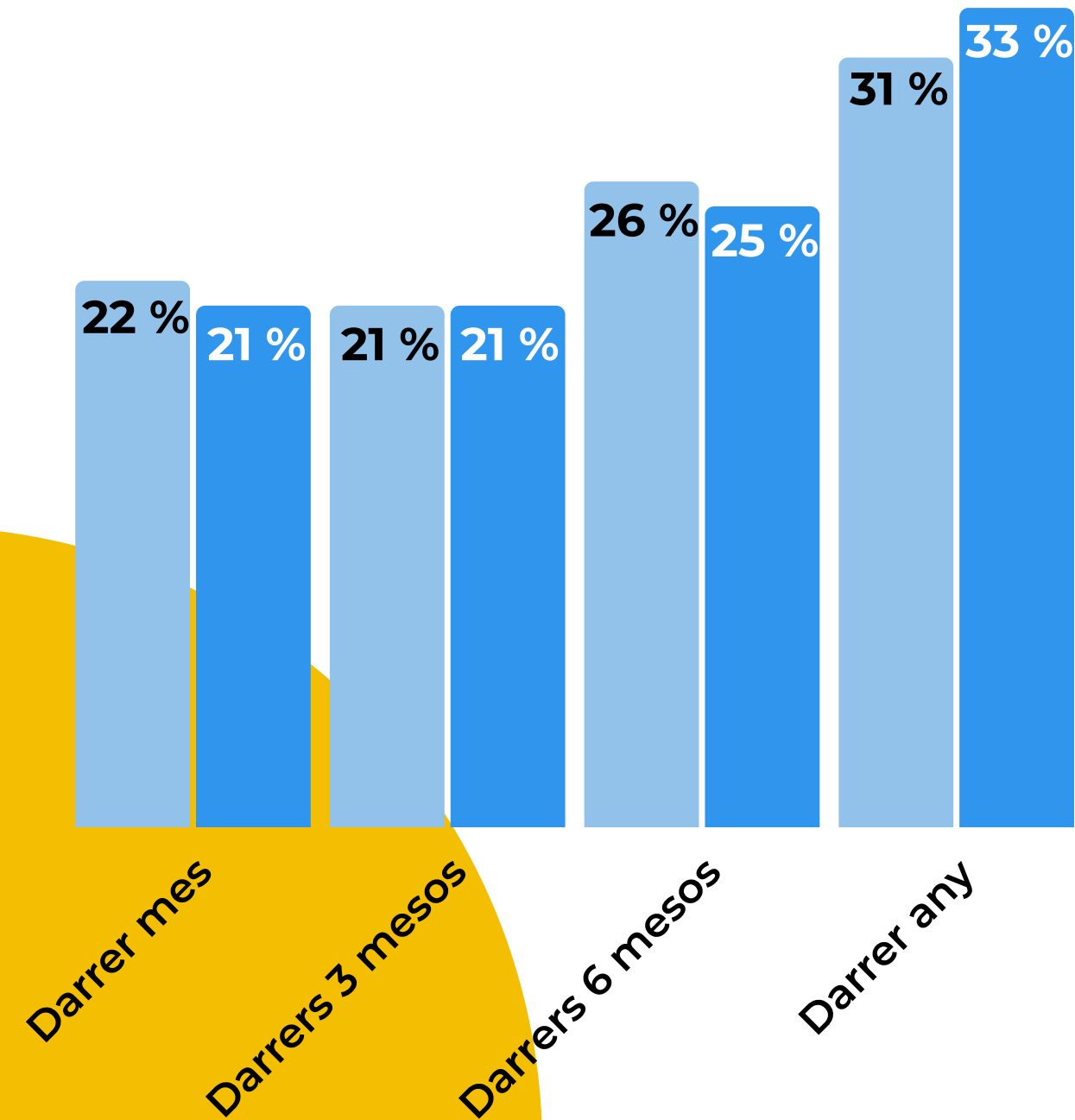


Anem al dentista 2,1 vegades l'any

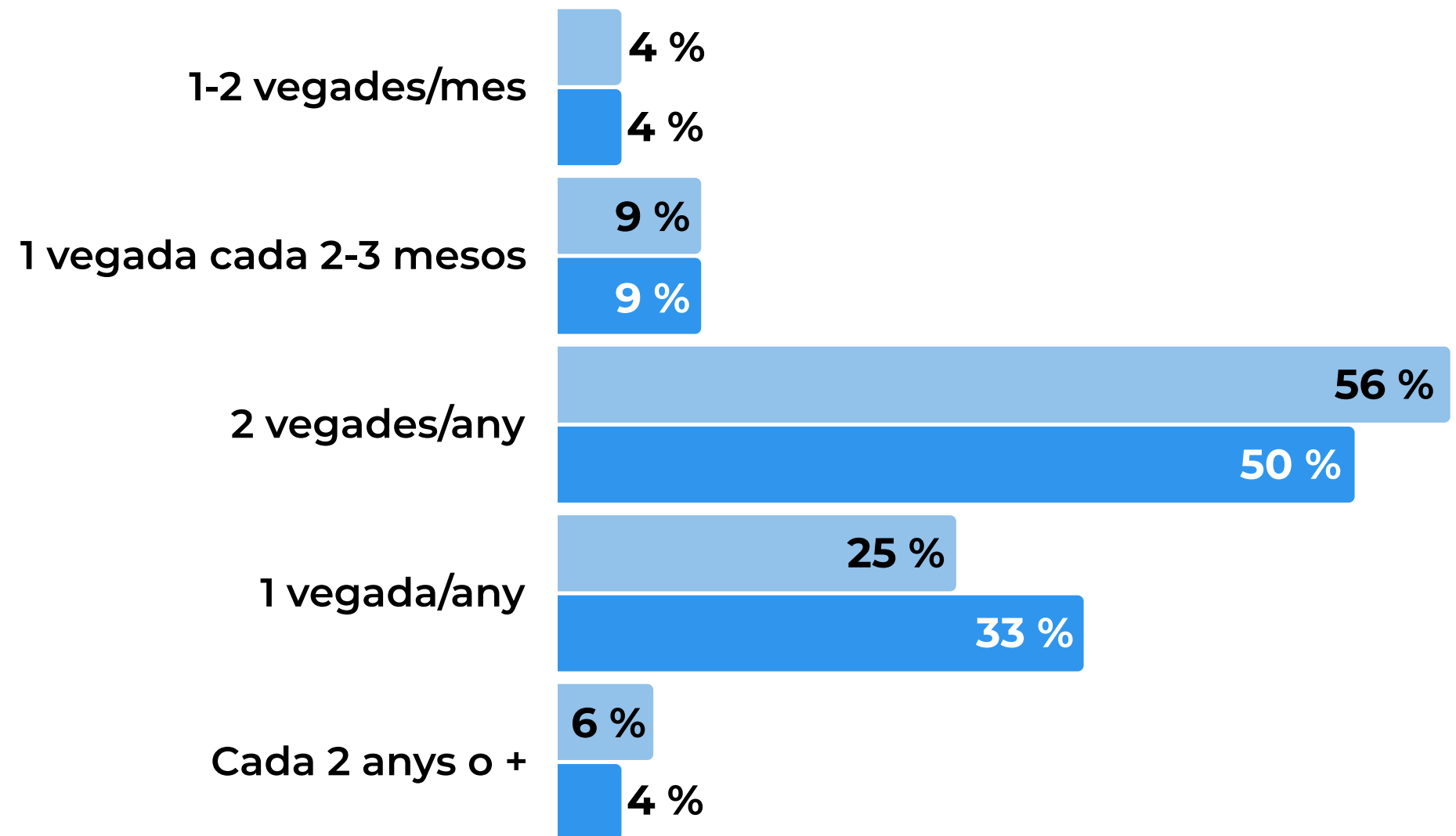
1 de cada 3 persones s'ha visitat el darrer any i **1 de cada 4**, en els darrers 6 mesos.

● 2024 ● 2025

Quan vas anar al dentista?

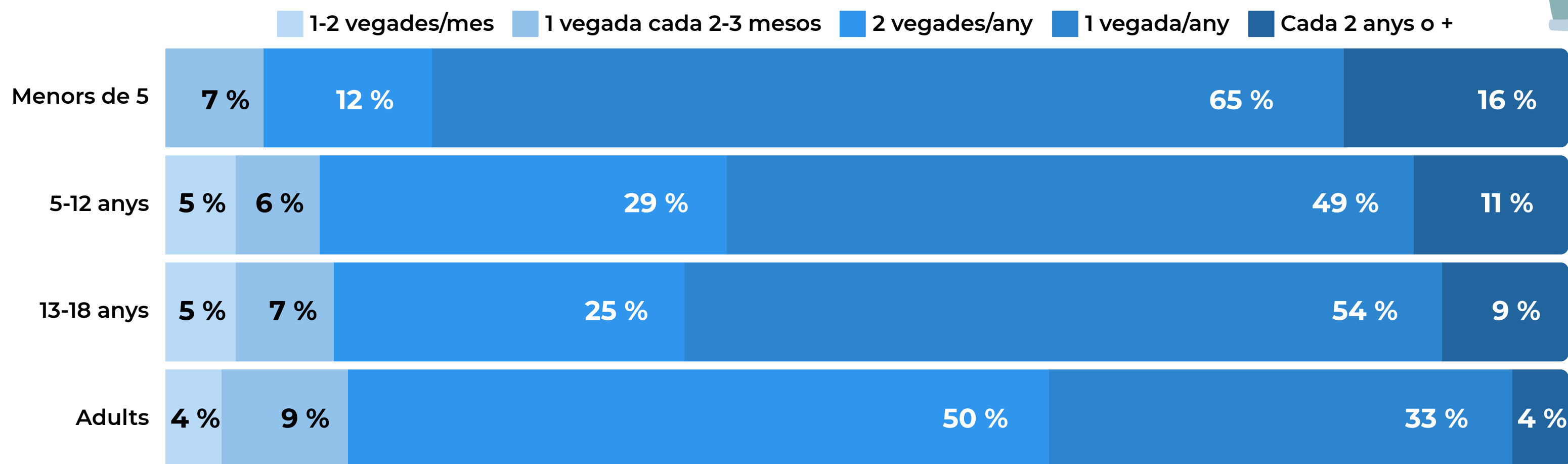
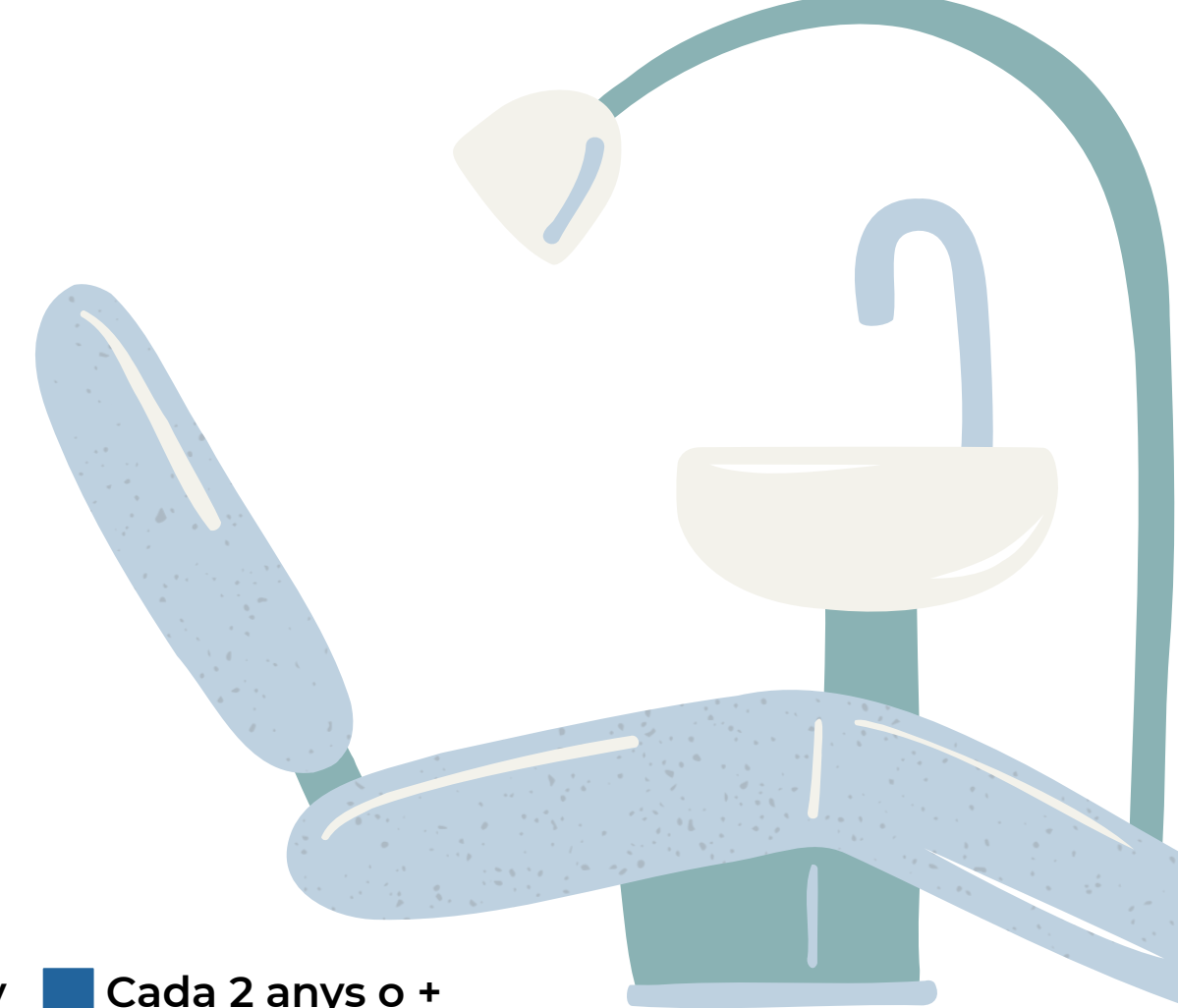


Quant vas al dentista?



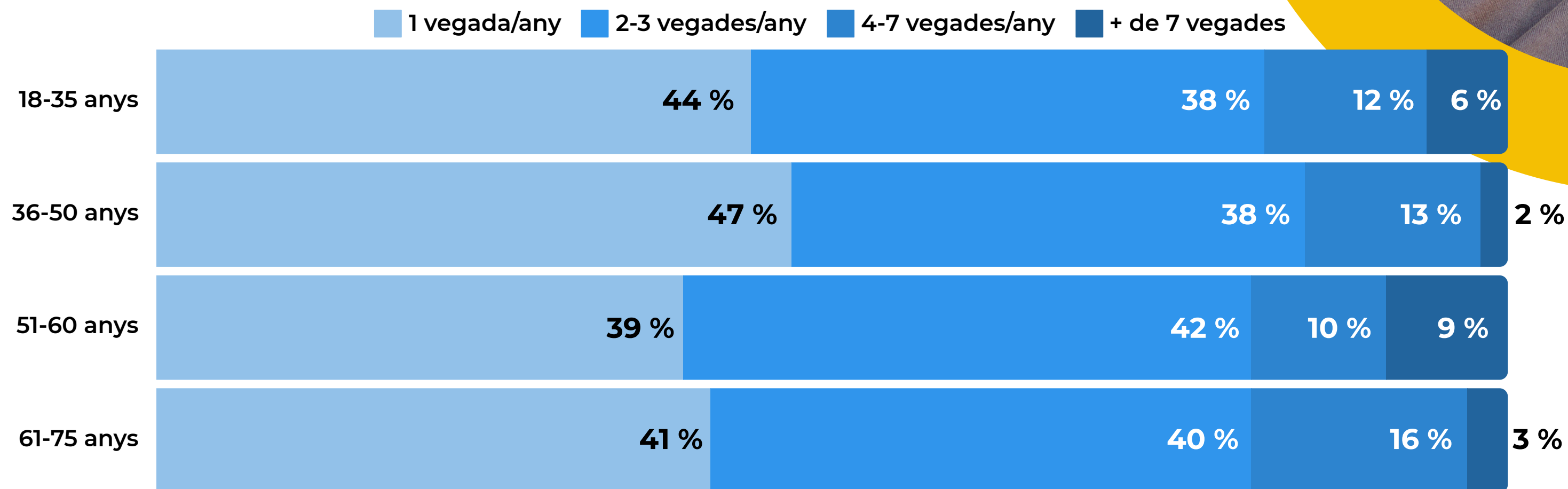
Qui va més al dentista?

**8 de cada 10 menors de 5 anys
es visiten una vegada o menys**

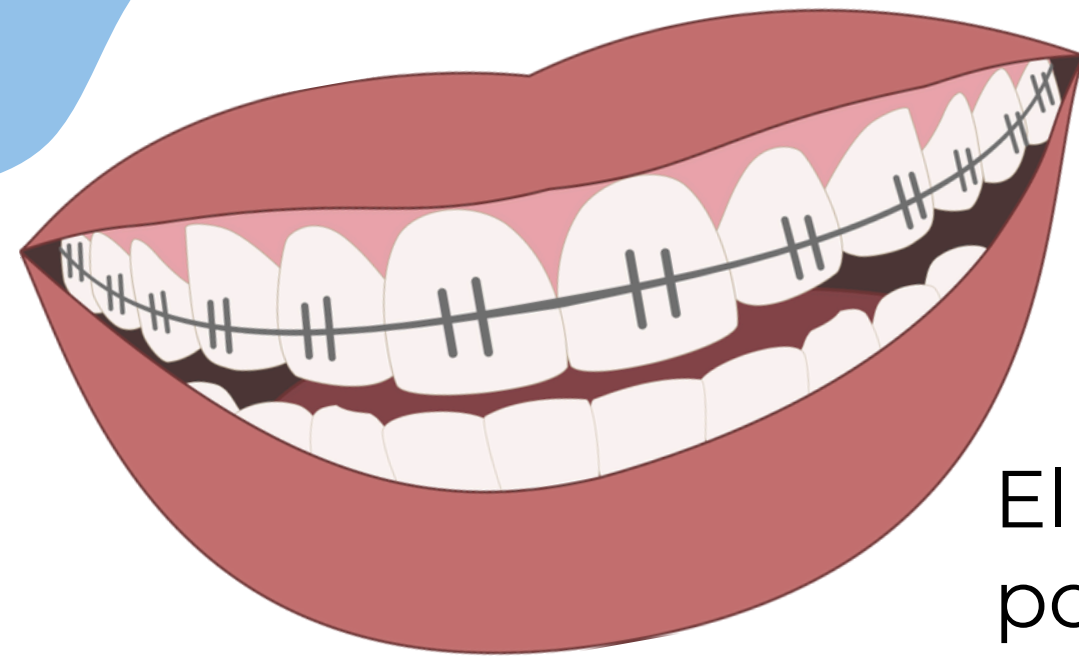


Els majors de 50 anys són els qui més van al dentista

El **60 %** ho fa **més de 2 vegades/any**, i el **20 %**, **més de 4**.



Continuem prioritzant la **salut** sobre **l'estètica**



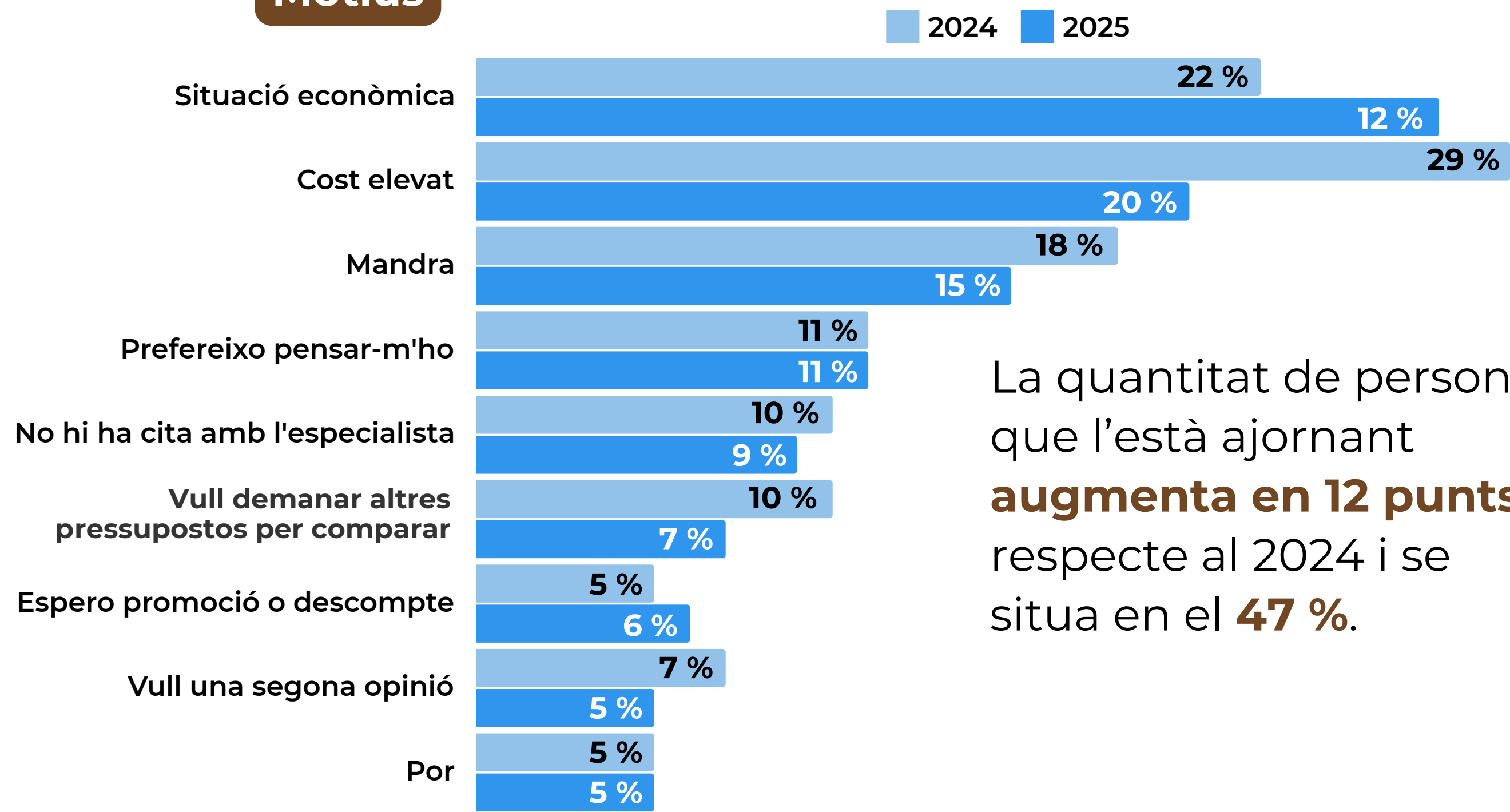
El **40 %** de les persones es posaria **ortodòncia només per salut**, davant d'un 14 % que ho faria per estètica.

El **53 %** vol una **boca totalment sana**, encara que tingui imperfeccions estètiques, davant del 10 % que prefereix un somriure bonic.

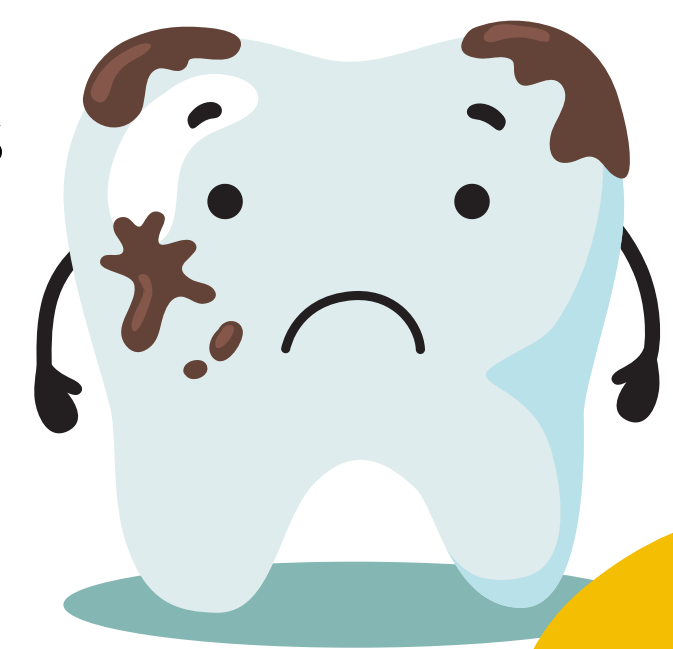
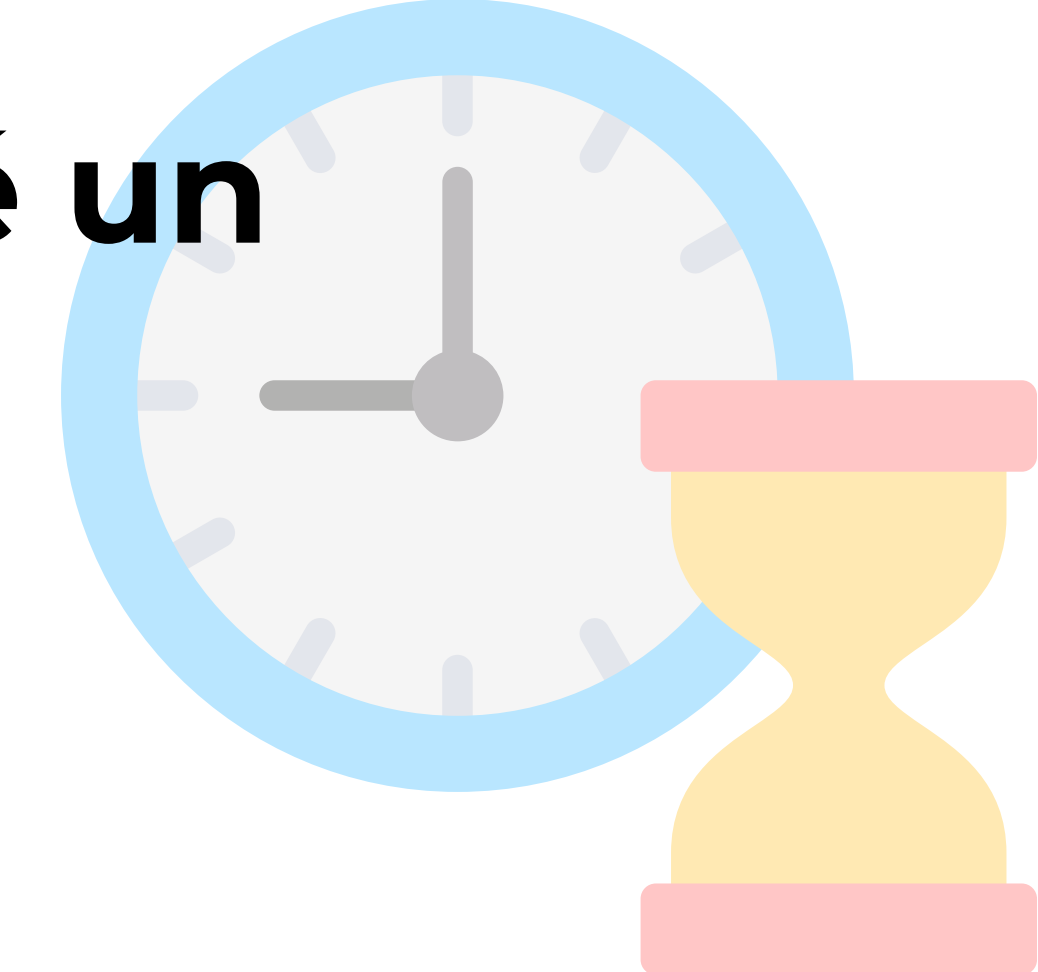


Quasi la meitat dels enquestats té un tractament dental pendent

Motius



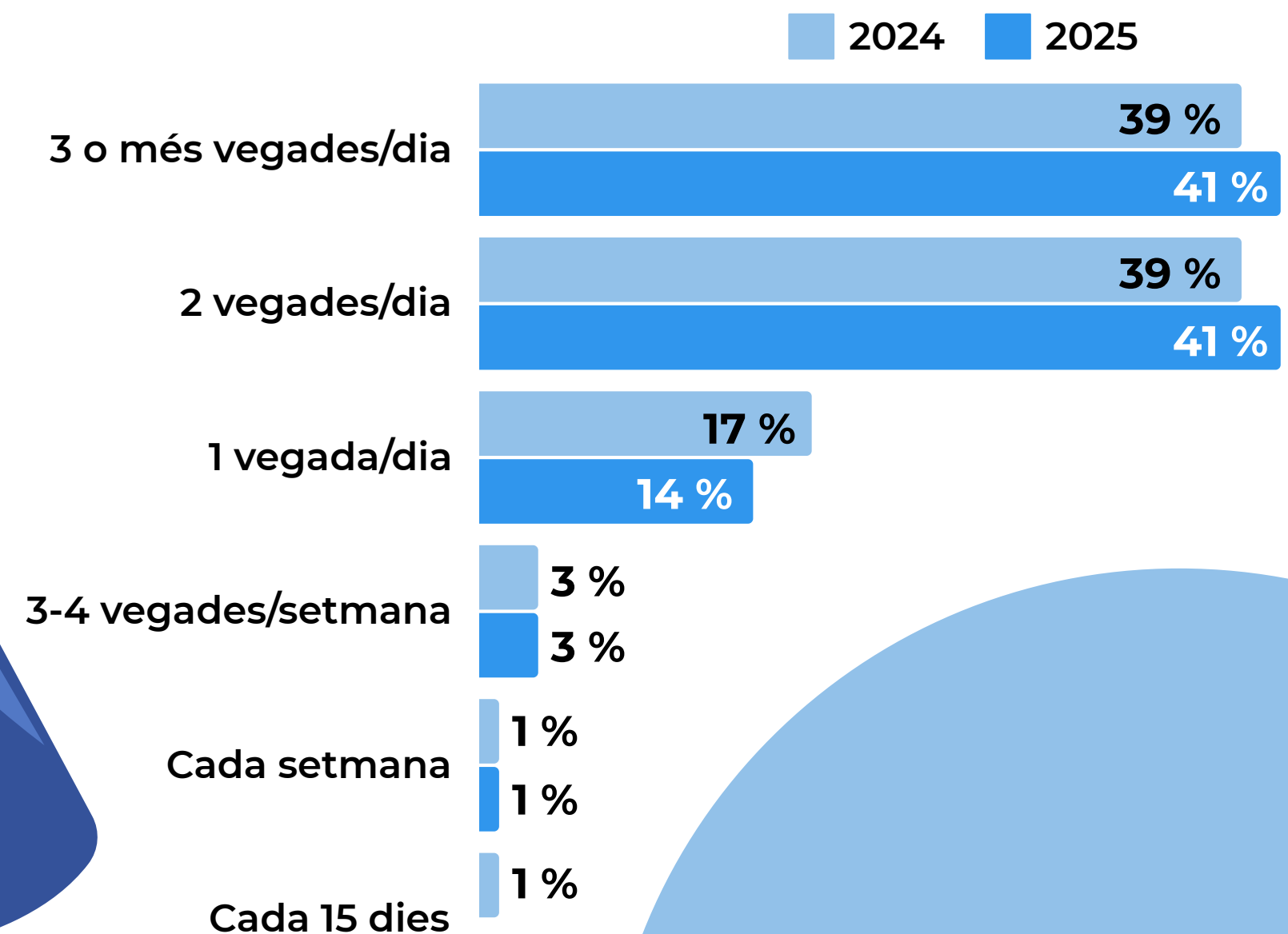
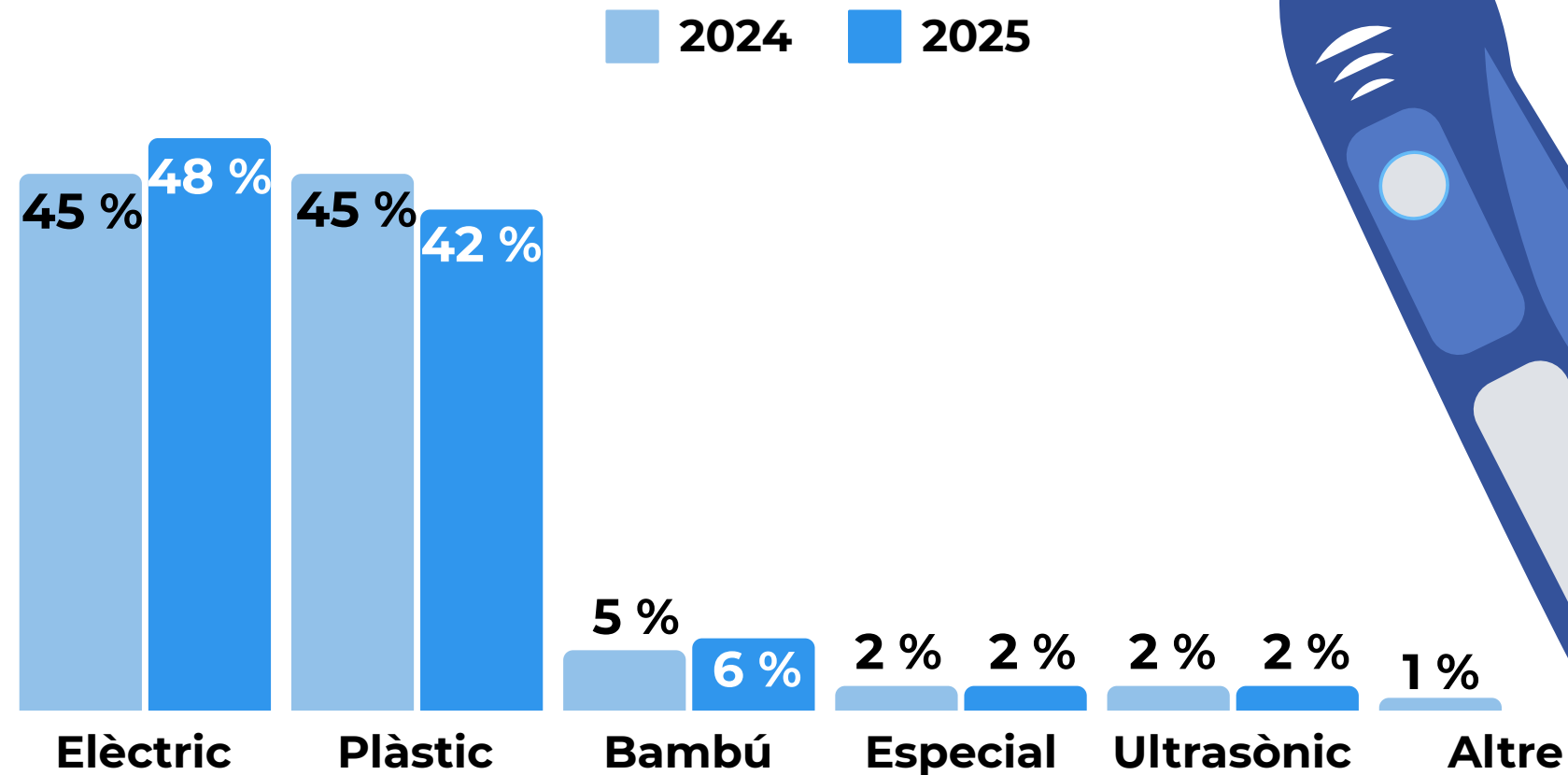
La quantitat de persones que l'està ajornant **augmenta en 12 punts** respecte al 2024 i se situa en el **47 %**.



Augmenta el nombre de persones que es raspalla les dents **2 o 3 cops al dia**

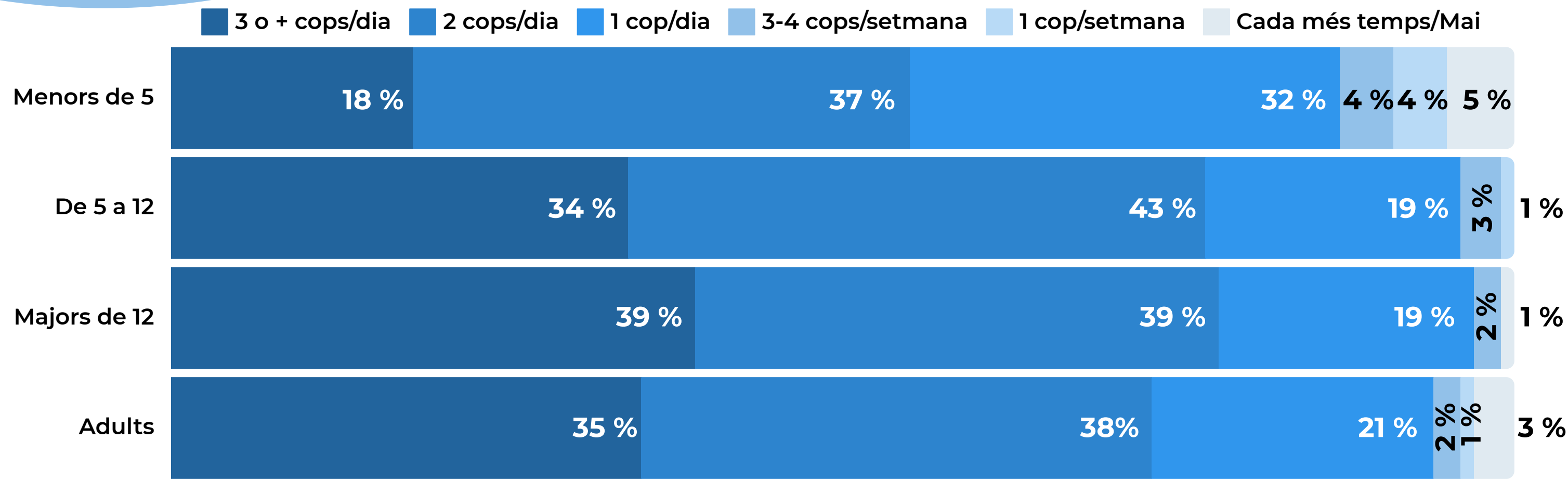
El raspall elèctric supera el de plàstic

4 de cada 10 ho fan dos cops i altres 4, tres vegades. Un **14 %** només es raspalla **un cop**.



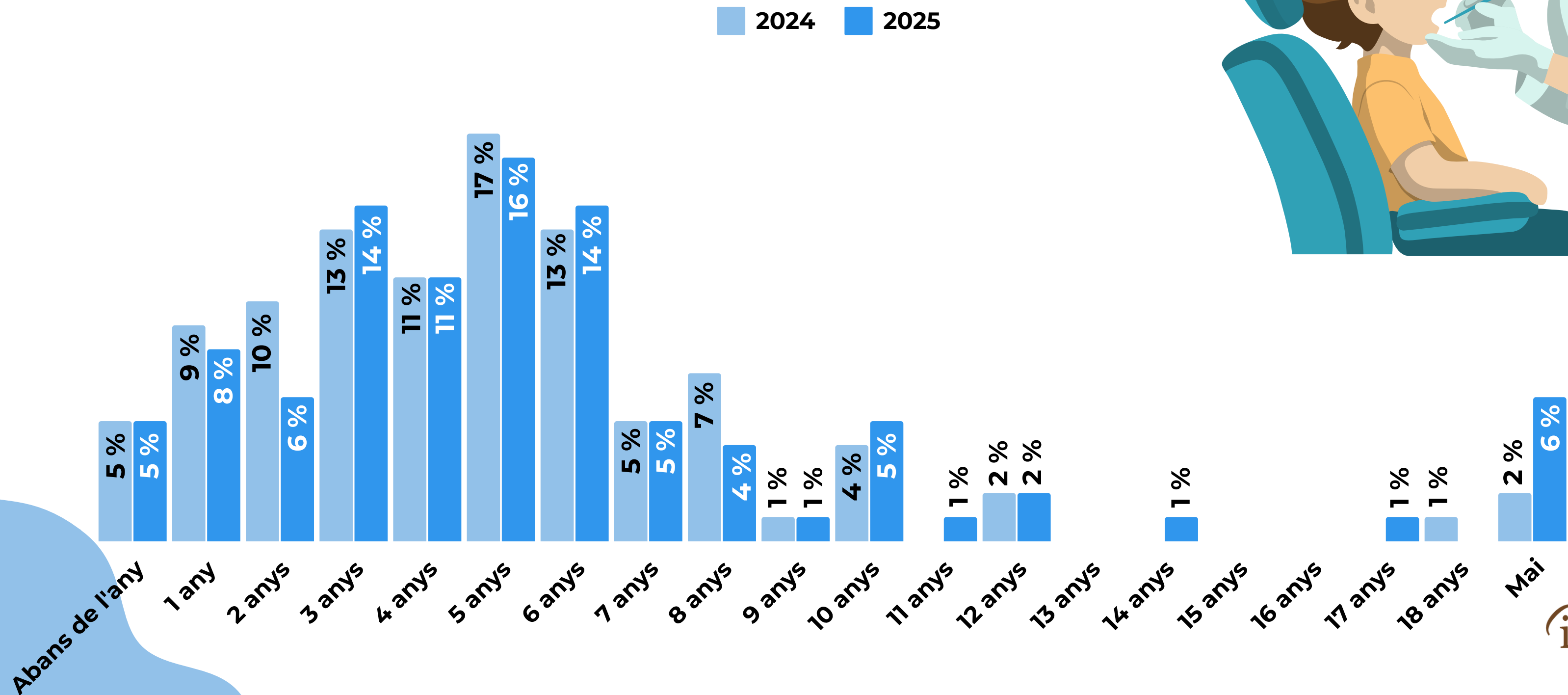
Els hàbits d'higiene bucodental infantil són pitjors que els dels adults

- **Un terç** dels **menors de 5 anys** només es raspalla les dents **un cop** per dia.
- La freqüència millora amb l'edat: el **80 %** dels **majors de 12 anys** se les raspalla **2 o 3 vegades** per dia.



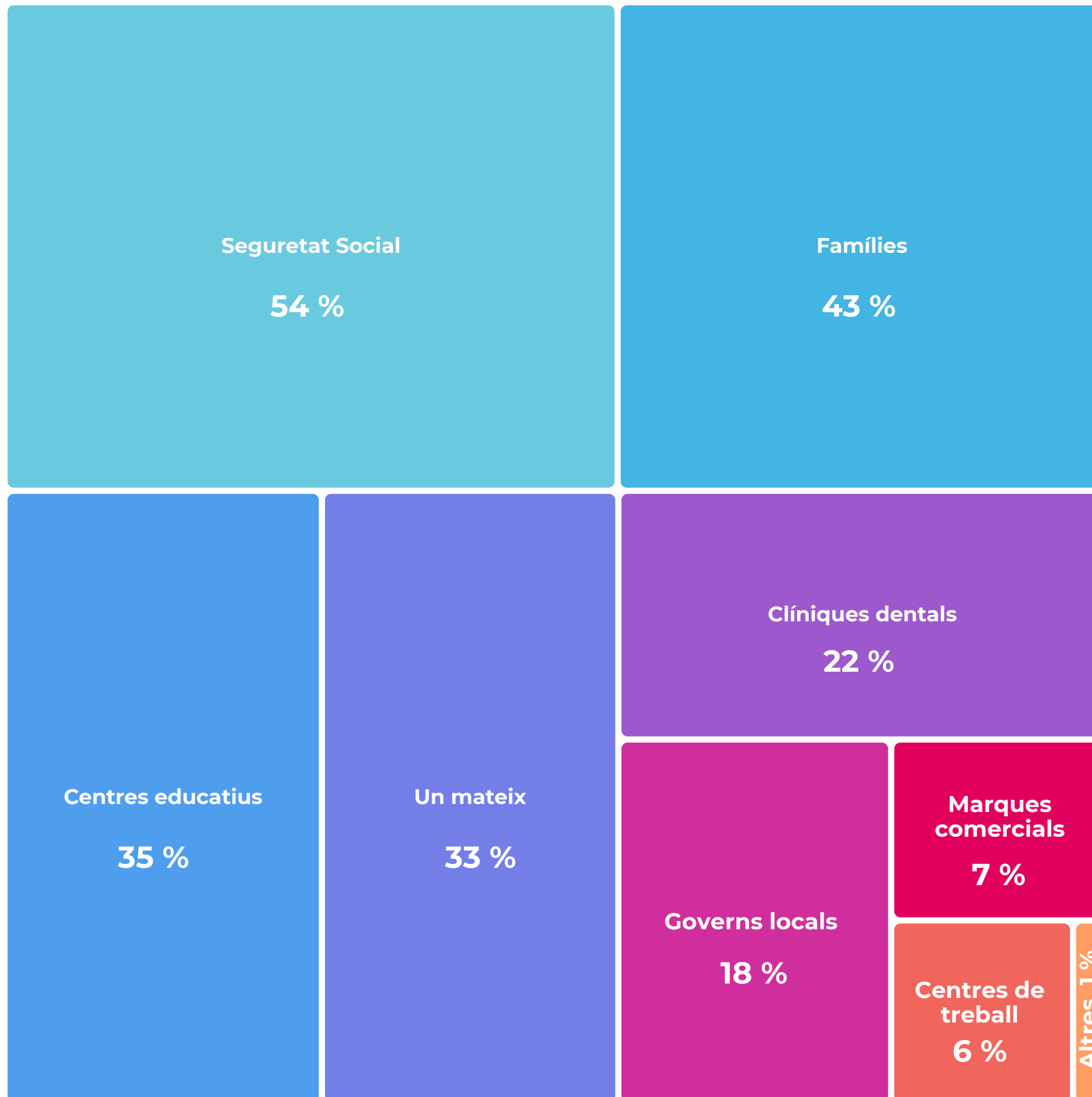
Només el **5 %** de les famílies porta els fills al dentista **abans del primer any**

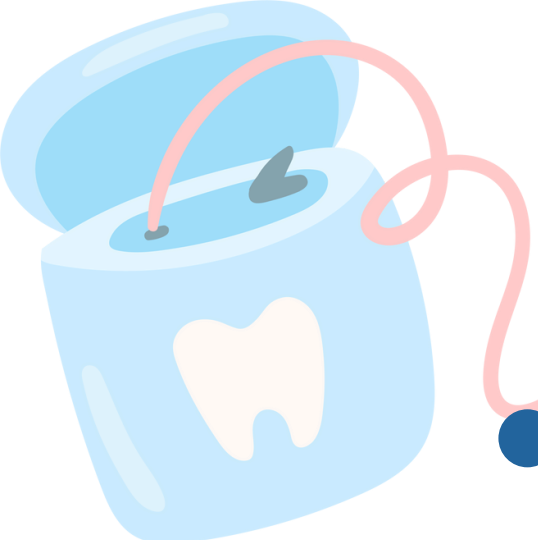
- **5,5 anys** és l'edat mitjana de la **primera visita** al dentista.
- El **6 %** dels menors no hi ha anat **mai**.



¿Qui hauria de fer-se càrrec de l'educació en salut bucodental?

Les **famílies amb fills** es veuen **igual de responsables** que la Seguretat Social (**51 %**) i esmenten més els centres educatius (39 %) que les que no tenen menors al seu càrrec.

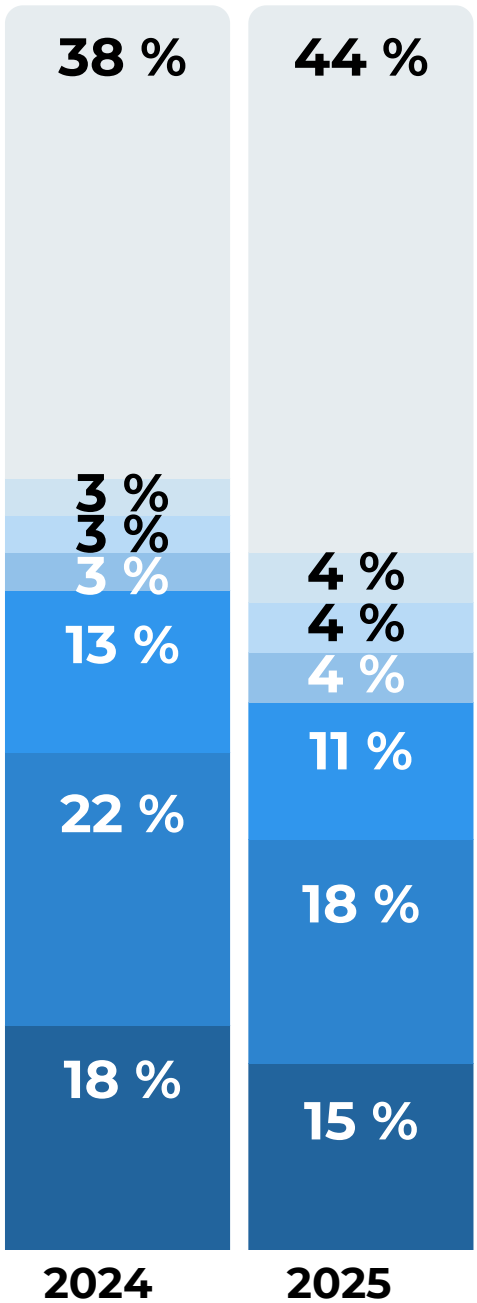
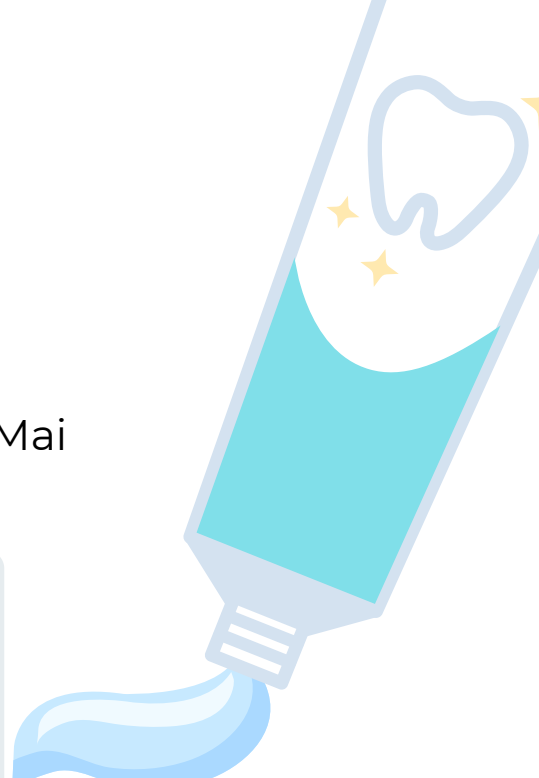




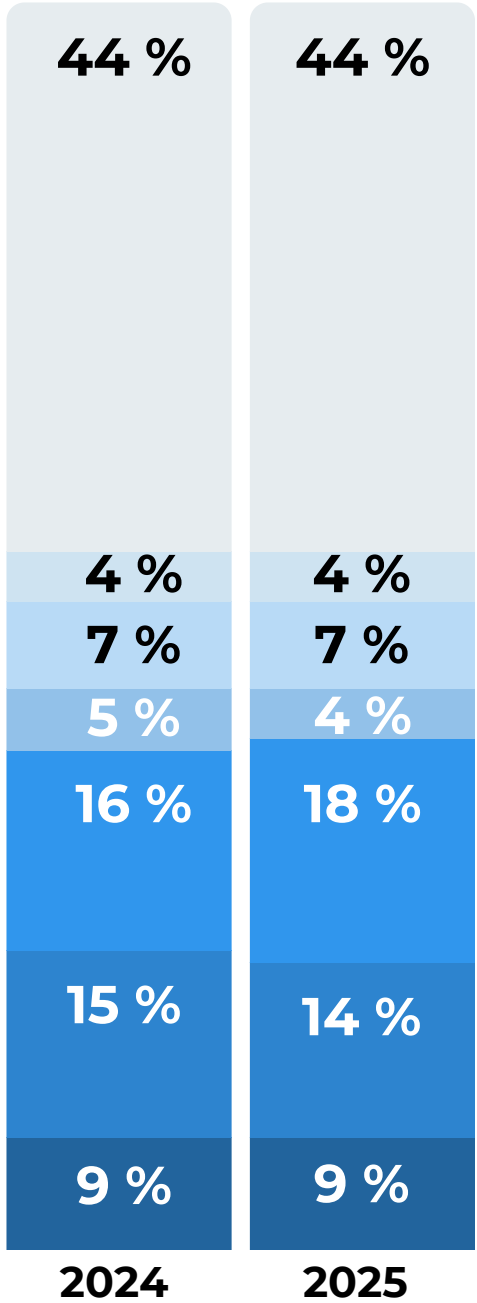
Com ens netegem la boca?

Quasi la meitat de les persones **no utilitza** pasta dentífrica especial

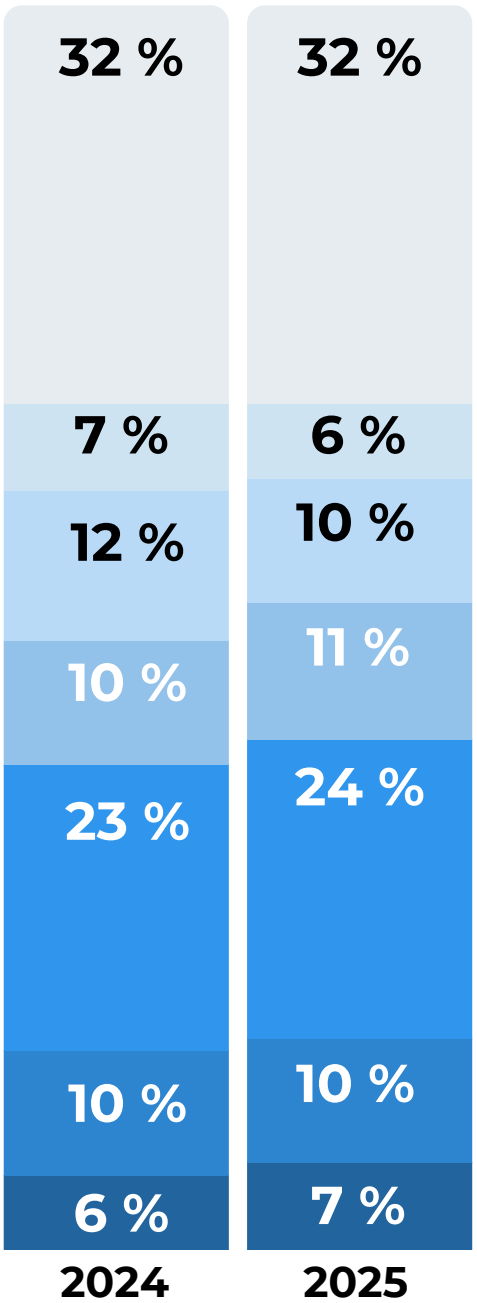
● 3 cops/dia ● 2 cops/dia ● 1 cop/dia ● 3-4 cops/setmana ● 1 cop/setmana ● 1 cop cada 15 dies ● Cada més temps/Mai



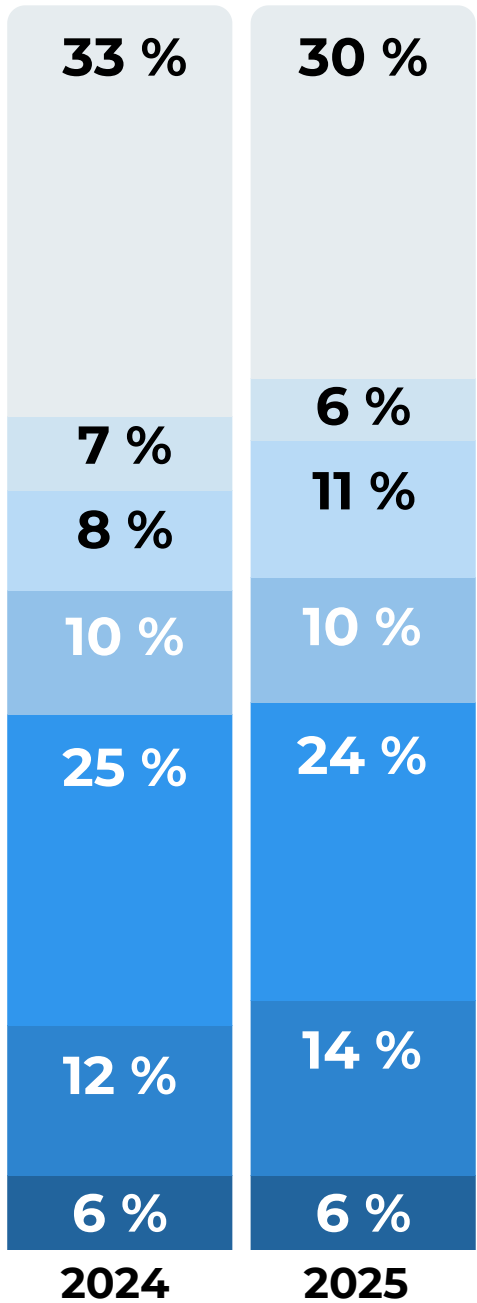
Pastes especials



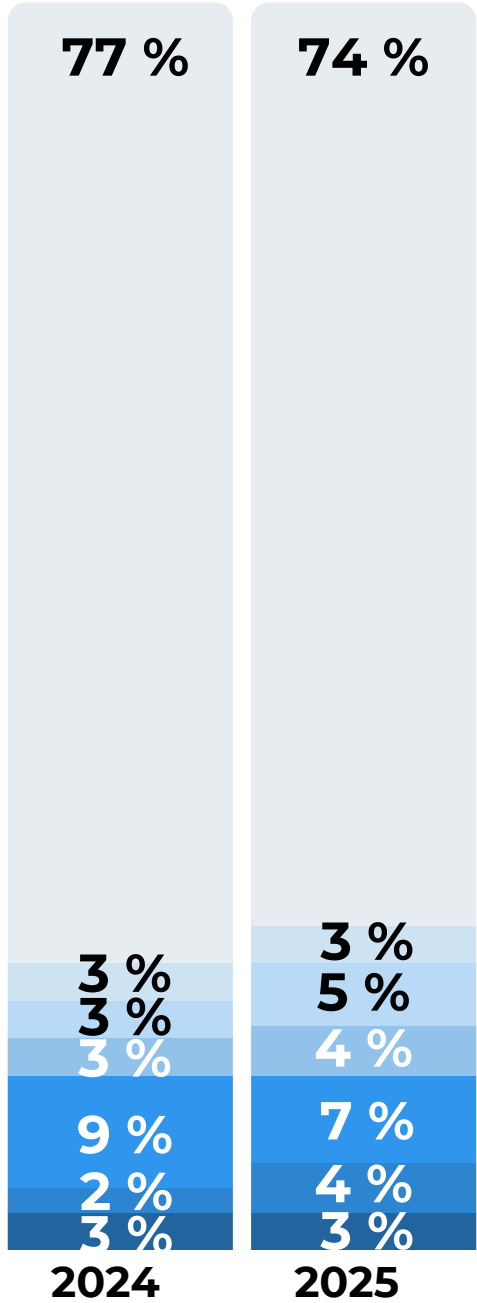
Raspallat lingual



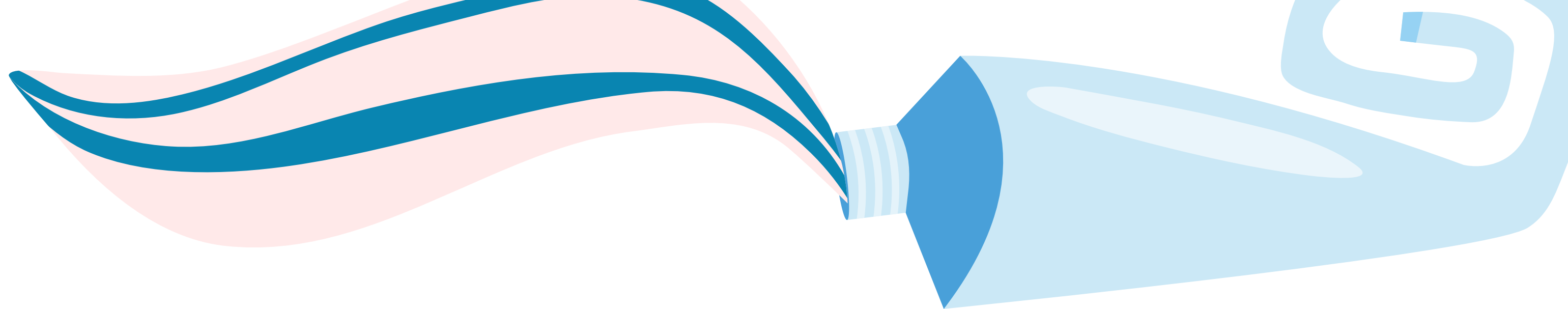
Fil dental o raspall interdental



Col·lutori o esbandida bucal

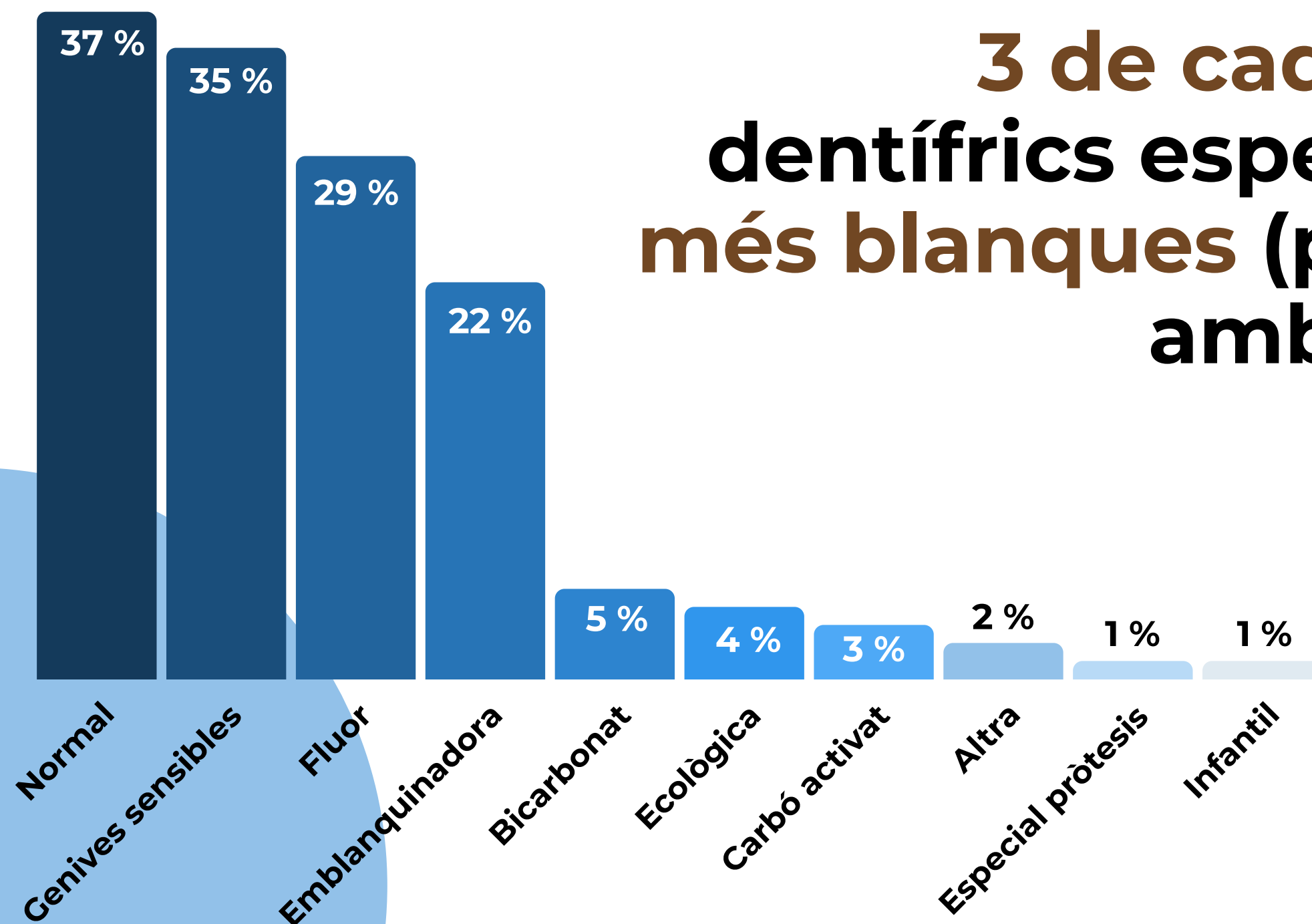


Irrigador dental



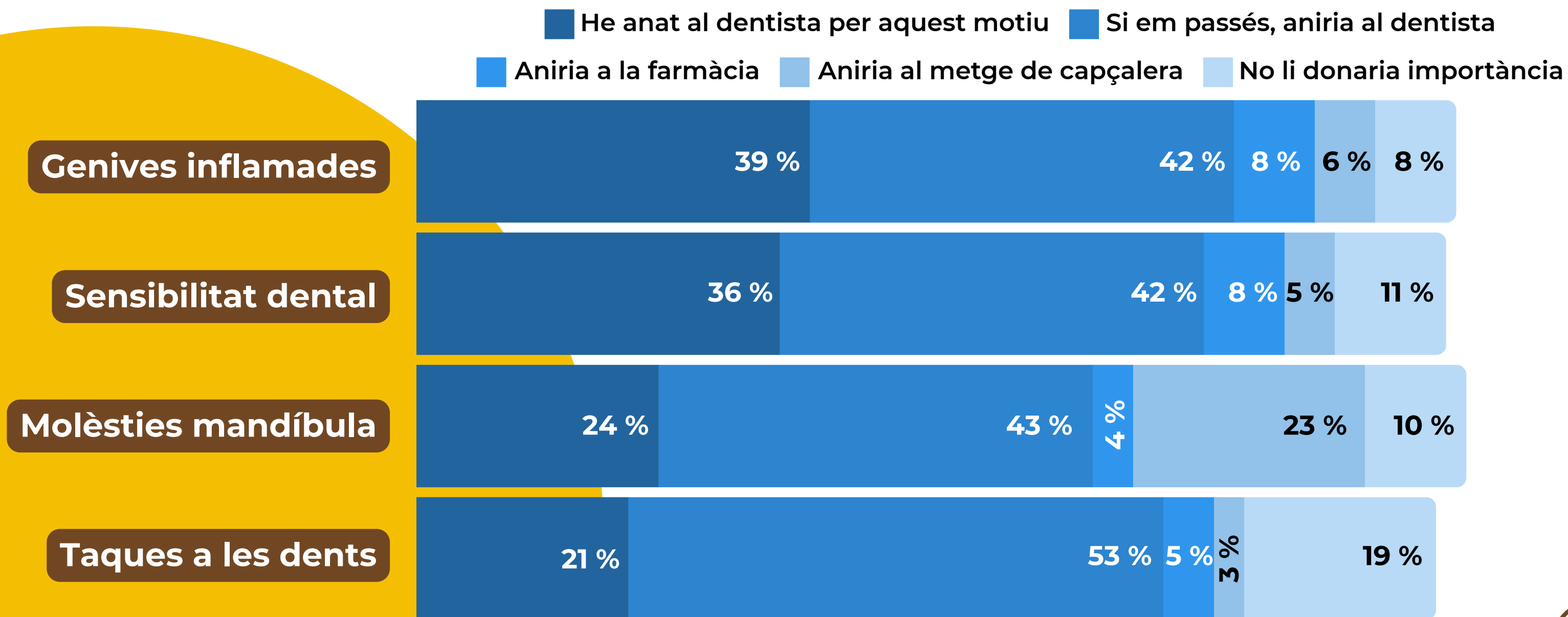
3 de cada 10 persones fan servir
dentífrics especials per tenir les **dents
més blanques** (pasta emblanquinadora,
amb bicarbonat o de carbó)

El **6 %** dels joves de 18-35 anys
utilitza **pasta amb carbó activat**.

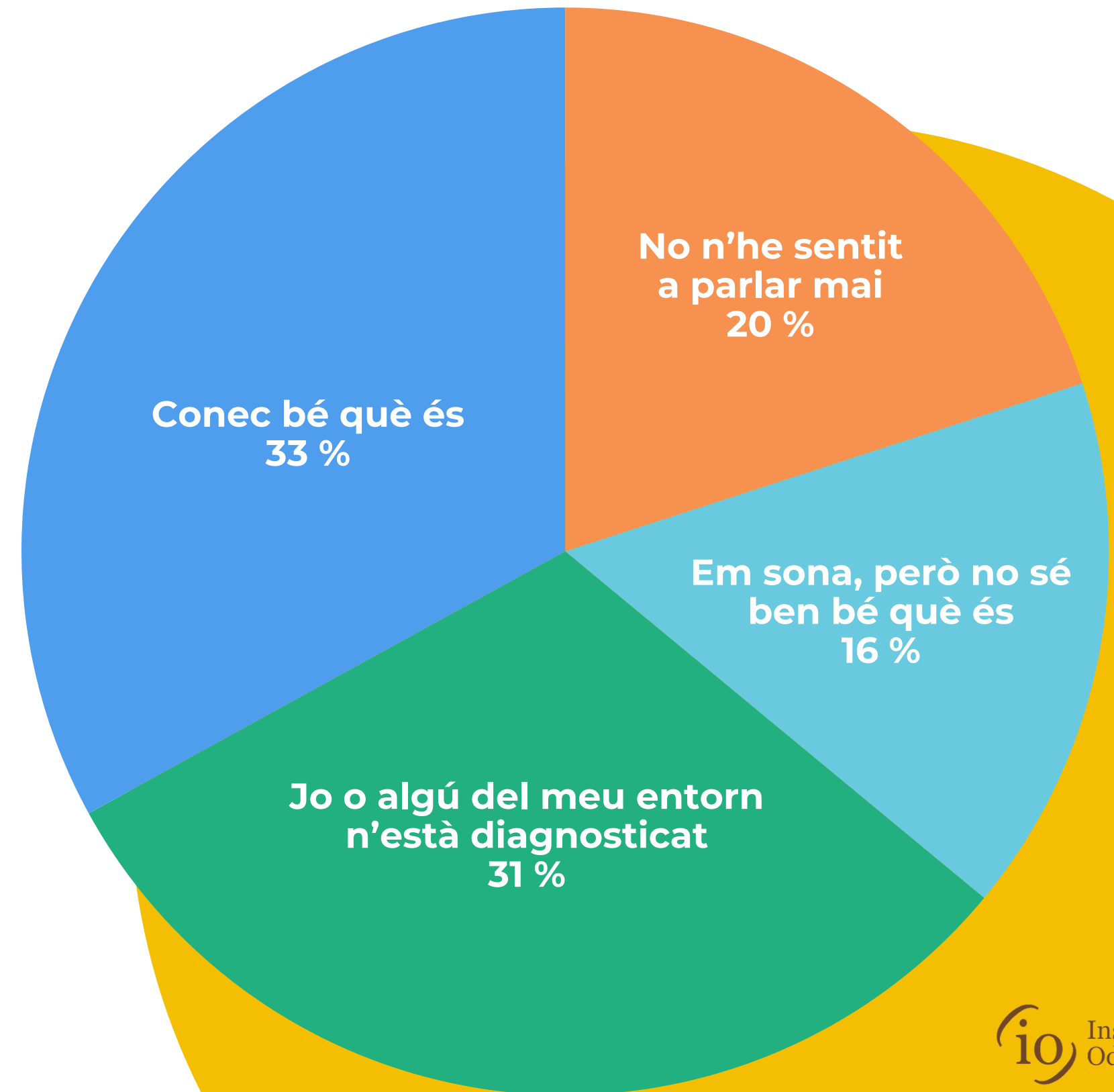


El dentista, especialista de referència en dolències bucals

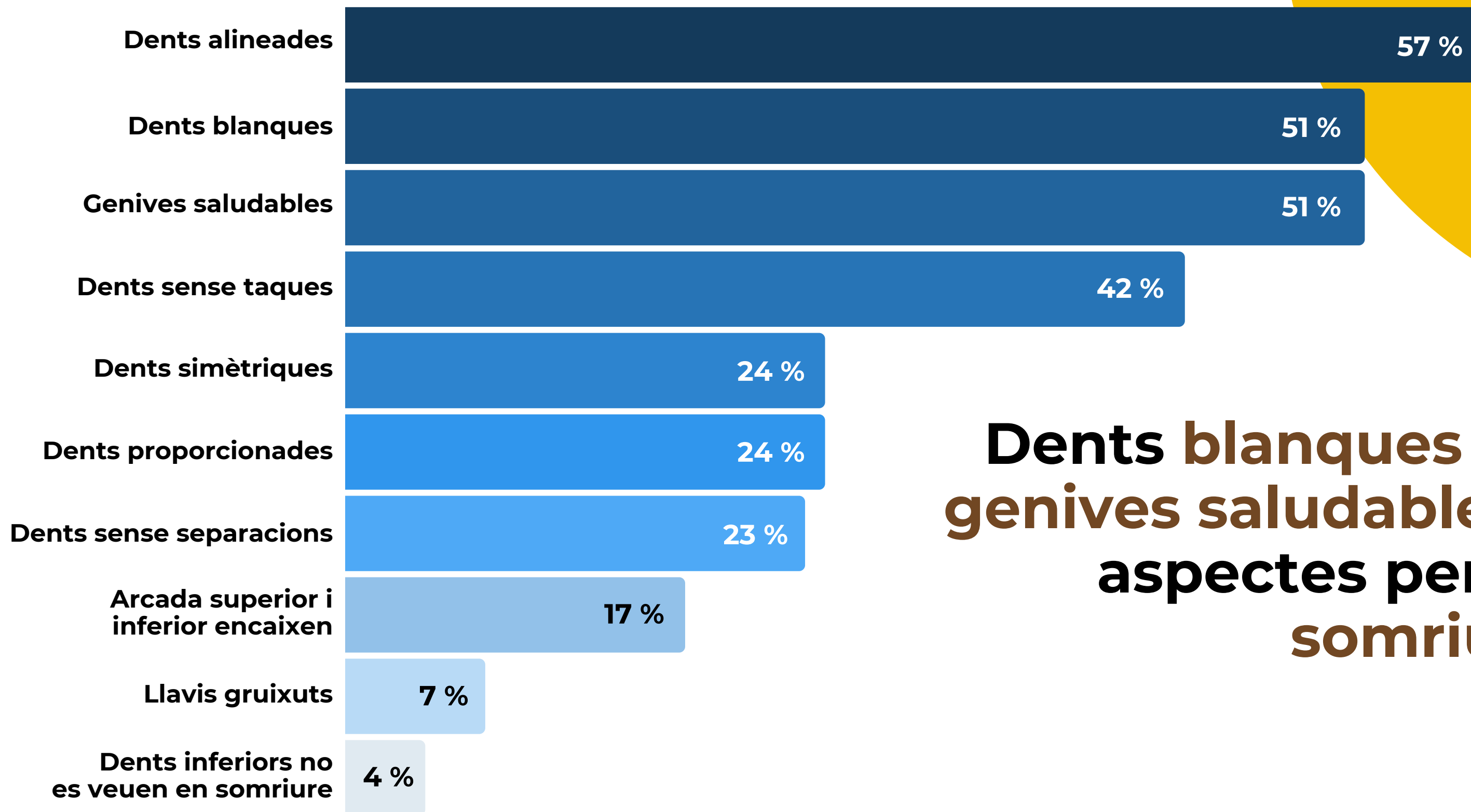
- 1 de cada 3 persones no aniria al dentista per **molèsties a la mandíbula**.
- 1 de cada 5 no dona importància a les **taques a les dents**.



Més d'un terç de les persones no sap què és el bruxisme



Quin és el somriure perfecte?

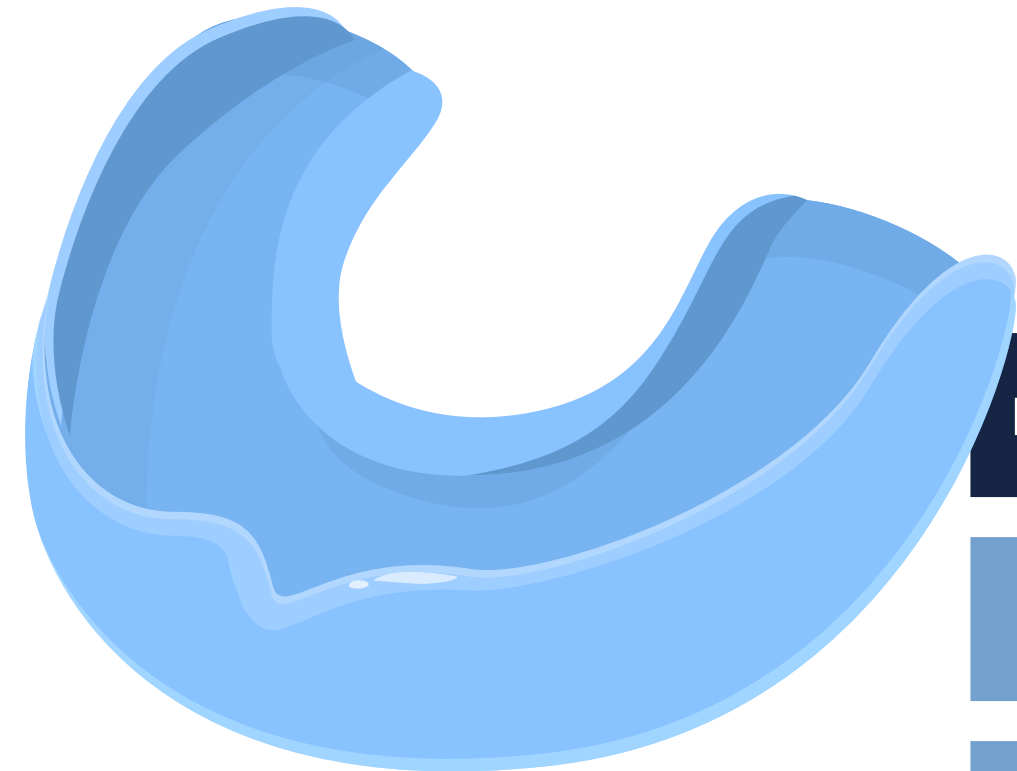


Dents blanques i alineades, i genives saludables, principals aspectes per gaudir d'un somriure perfecte.

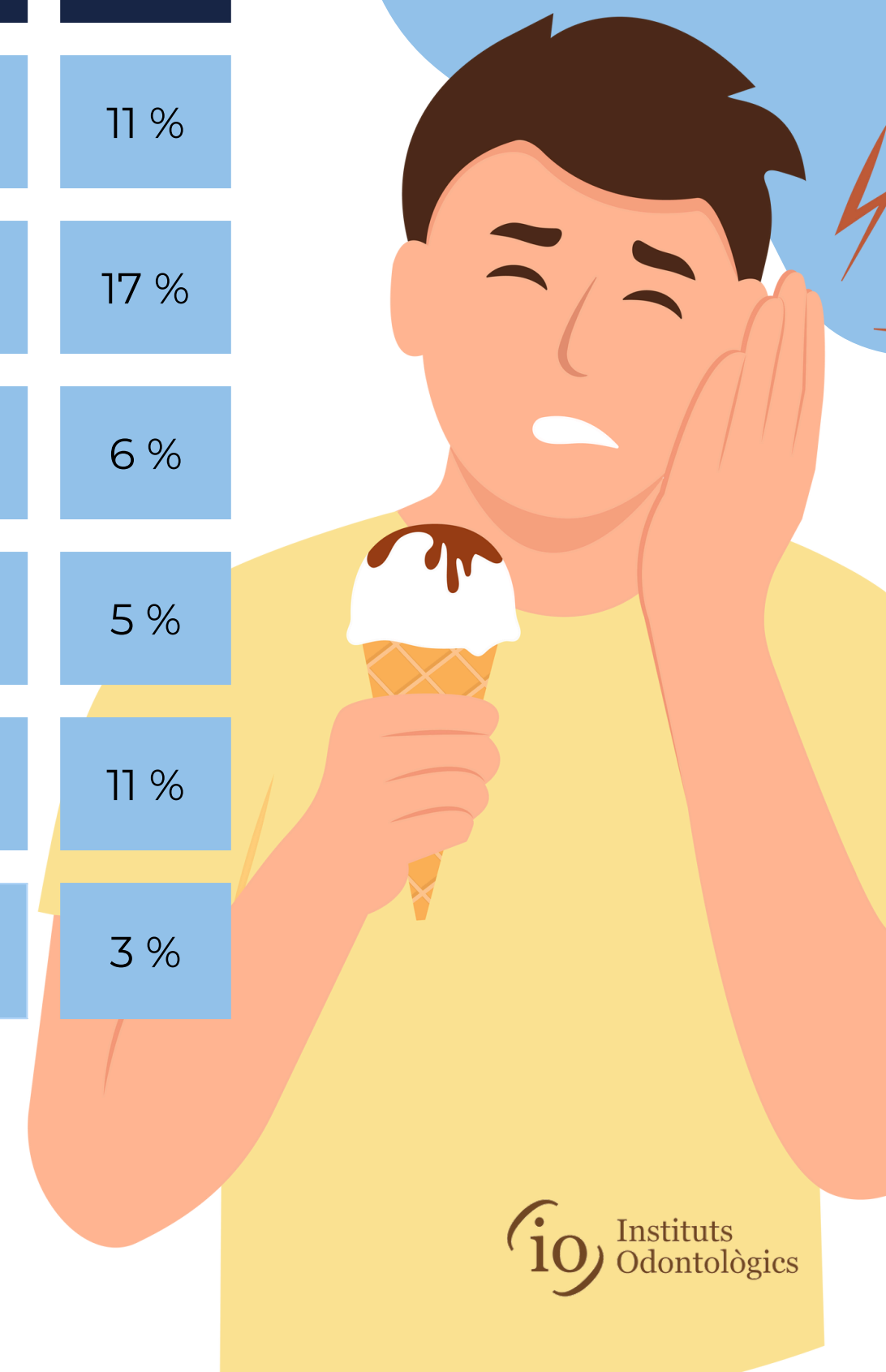
La higiene dental continua sent el tractament més realitzat, tot i que amb menys diferència.



POS.	TRACTAMENT	2025	2024	2023	2022
1	Higiene dental	69 %	73 %	75 %	83 %
2	Revisió bucodental	54 %	53 %	54 %	6 2%
3	Empastament	23 %	24 %	25 %	37 %
4	Extracció de peces dentals	18 %	19 %	22 %	25 %
5	Endodòncia	15 %	14 %	12 %	17 %
6	Implants	14 %	15 %	15 %	21 %

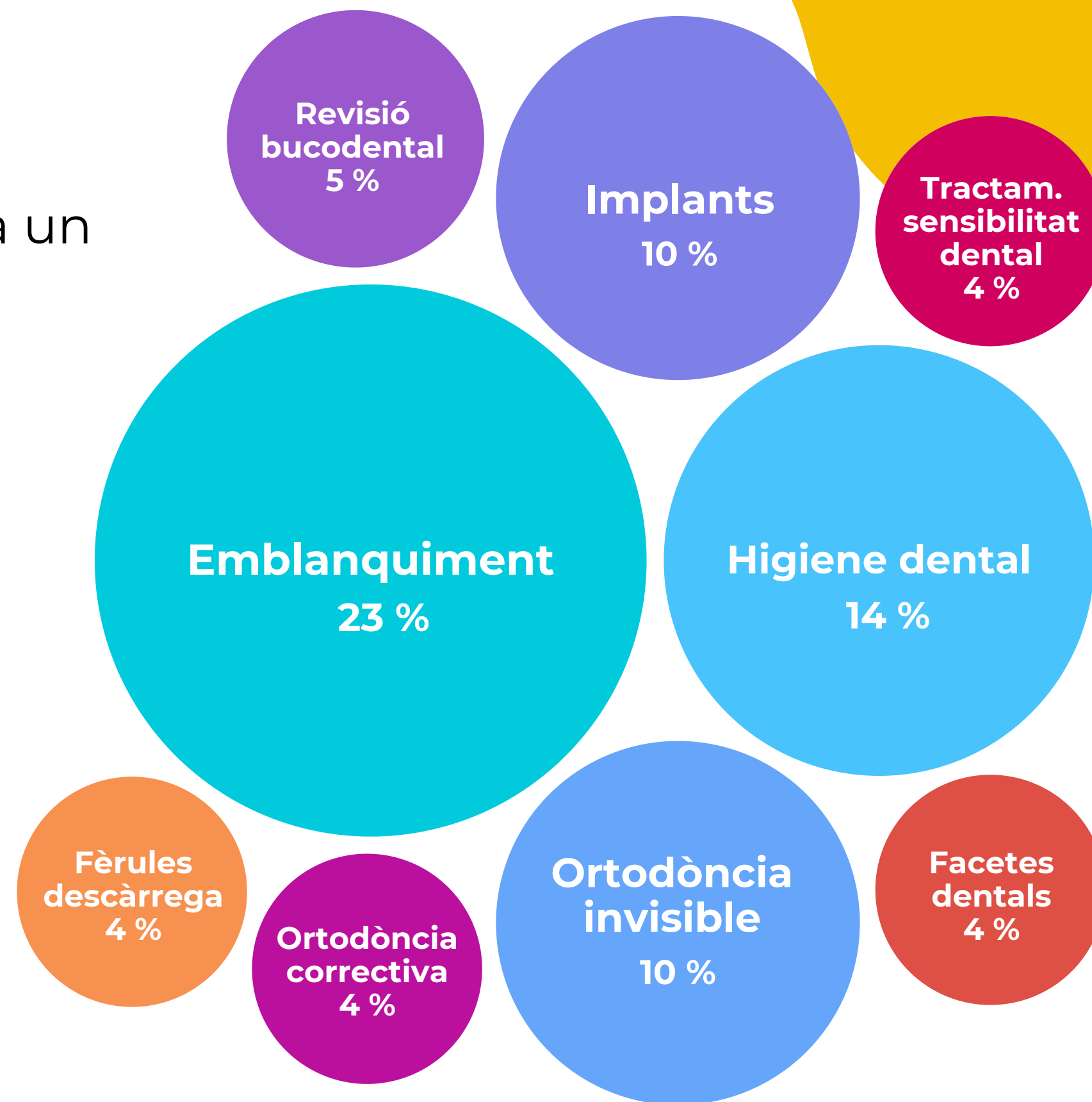


POS.	TRACTAMENT	2025	2024	2023	2022
7	Fèrules de descàrrega	11 %	9 %	15 %	11 %
8	Reconstrucció dental	9 %	12 %	13 %	17 %
9	Emblanquiment dental	8 %	5 %	7 %	6 %
10	Ortodòncia invisible	6 %	5 %	5 %	5 %
11	Sensibilitat dental	4 %	6 %	6 %	11 %
12	Ortodòncia amb bràquets	4 %	6 %	5 %	3 %



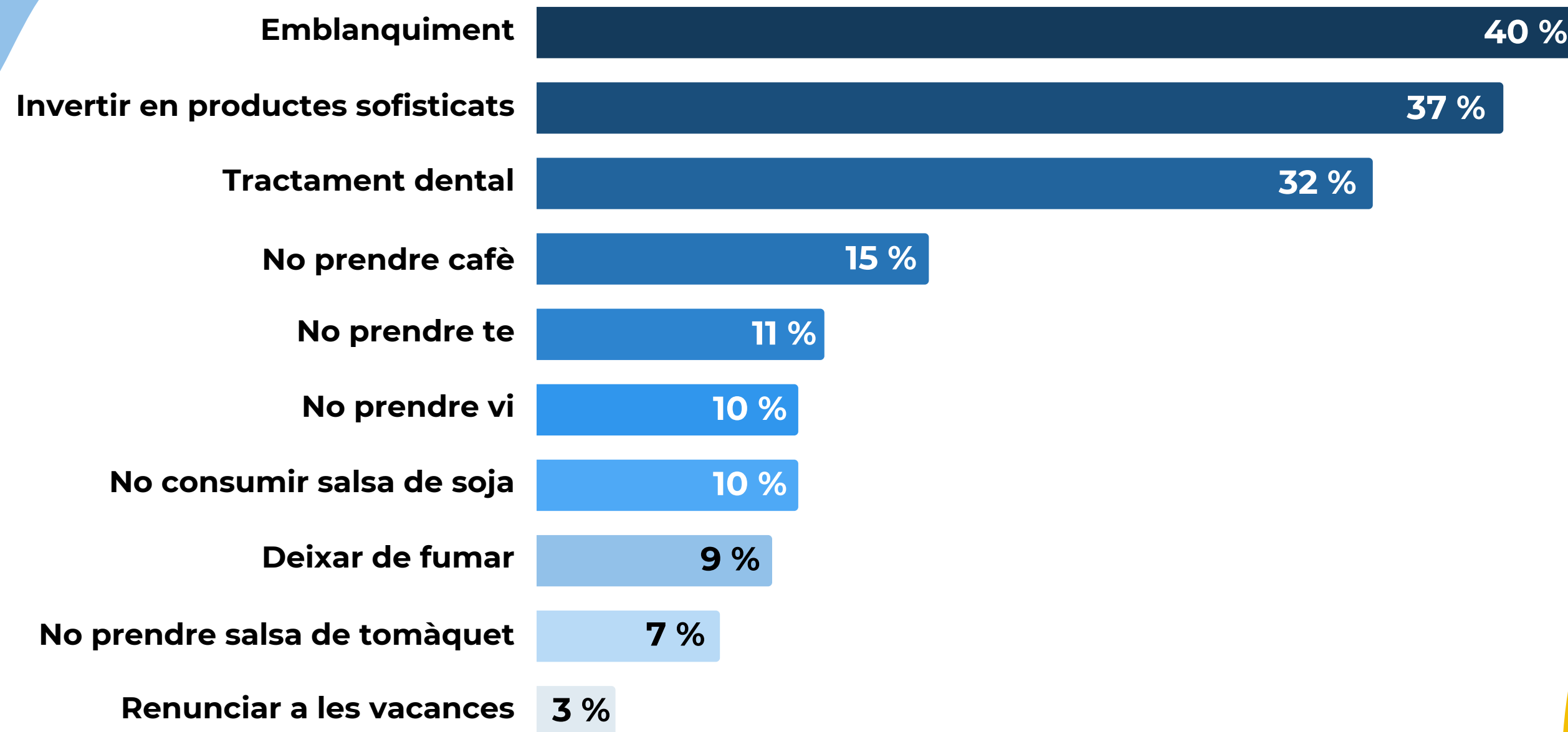
Volem un somriure més blanc

Quasi **una de cada quatre** persones es faria un **emblanquiment** si el cost no fos un factor.



Què estaries disposat a fer per millorar la satisfacció amb el teu somriure?

Emblanquiment (40 %), productes d'higiene bucal **sofisticats** (37 %) i **tractament dental** (32 %), les opcions principals.

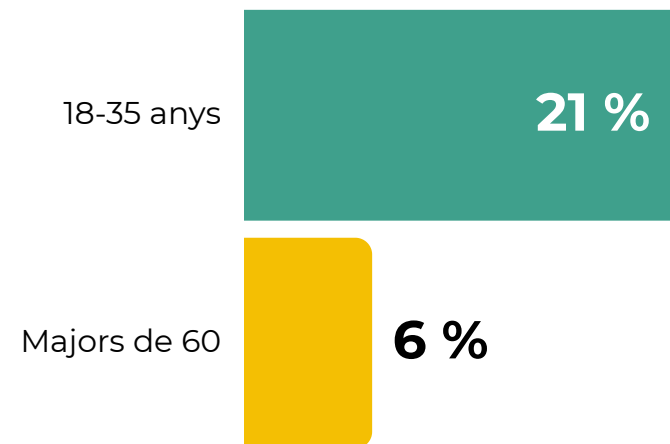


La predisposició a fer sacrificis per millorar el somriure **disminueix amb l'edat**

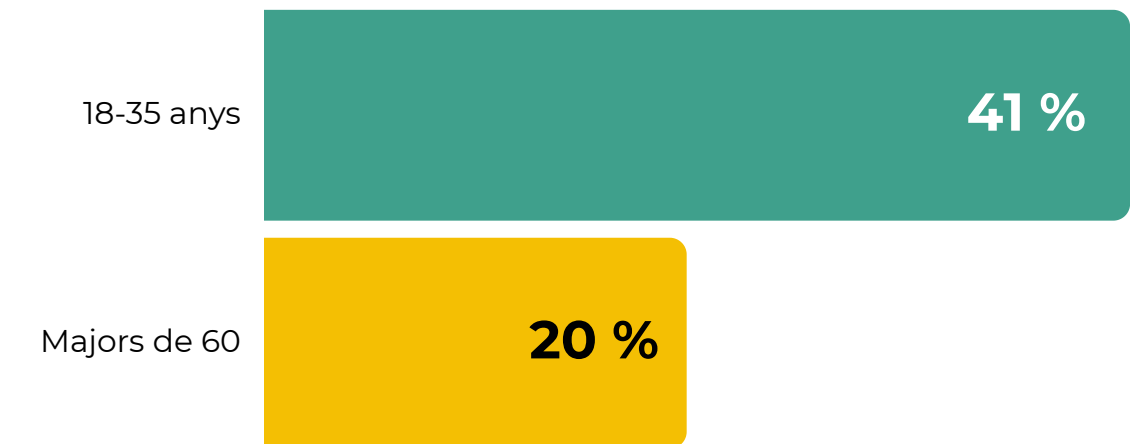
Prop de la meitat dels joves es faria un **emblanquiment**, 2 de cada 10 deixarien el cafè i un 16 %, el tabac.



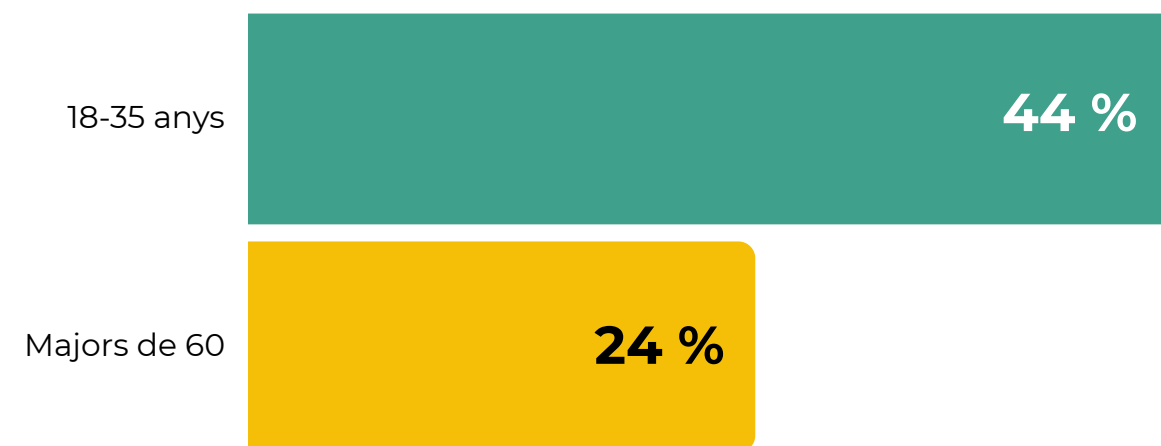
Deixar el cafè



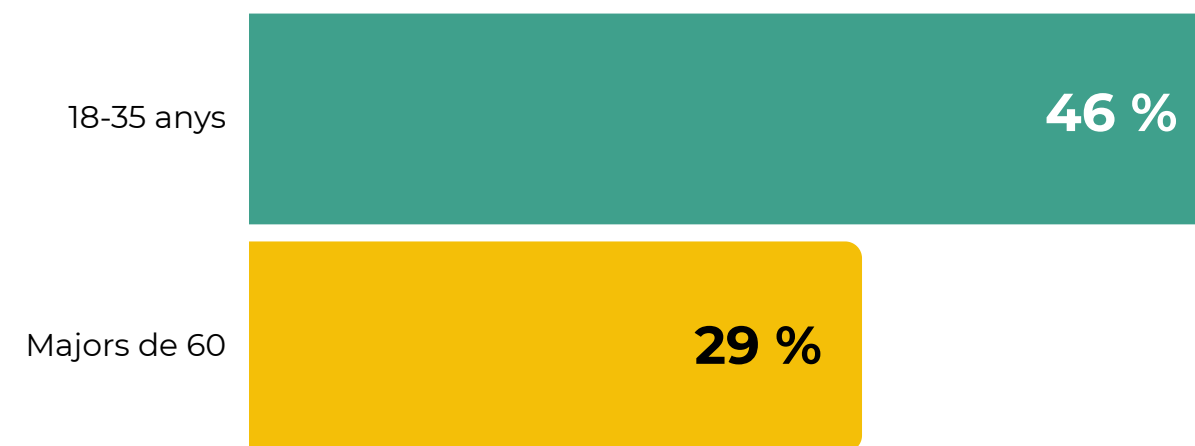
Tractament dental



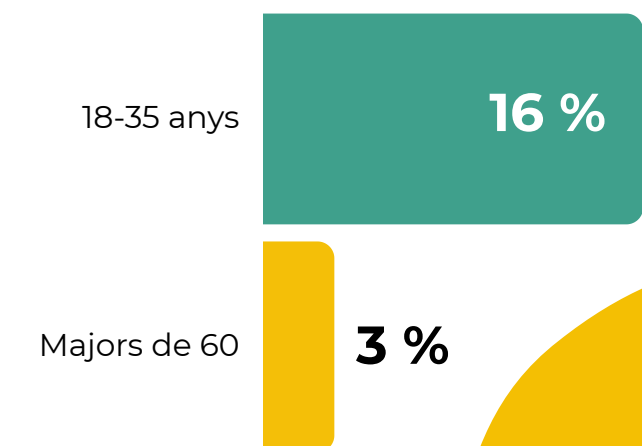
Invertir en productes sofisticats



Emblanquiment



Deixar de fumar

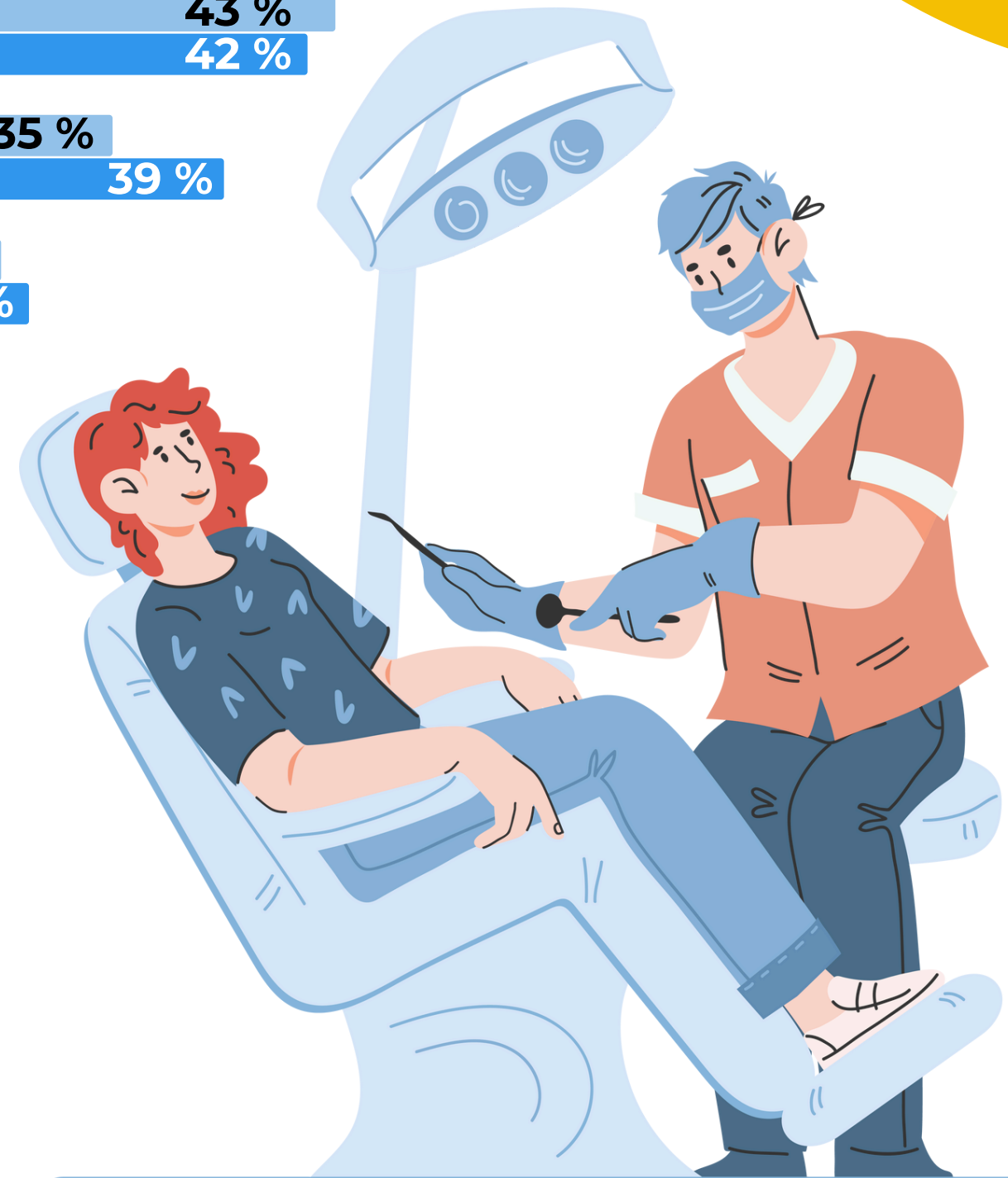
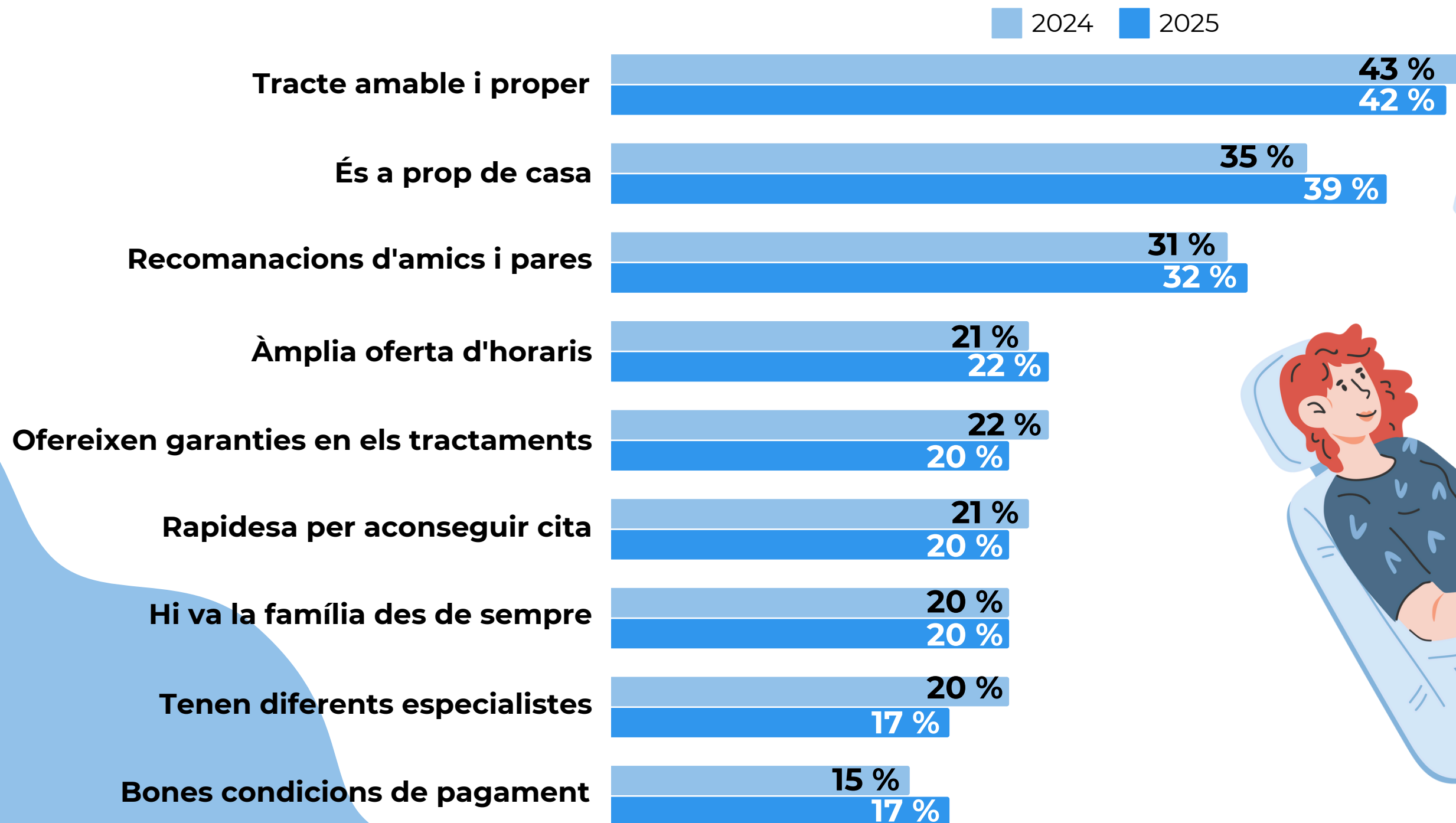




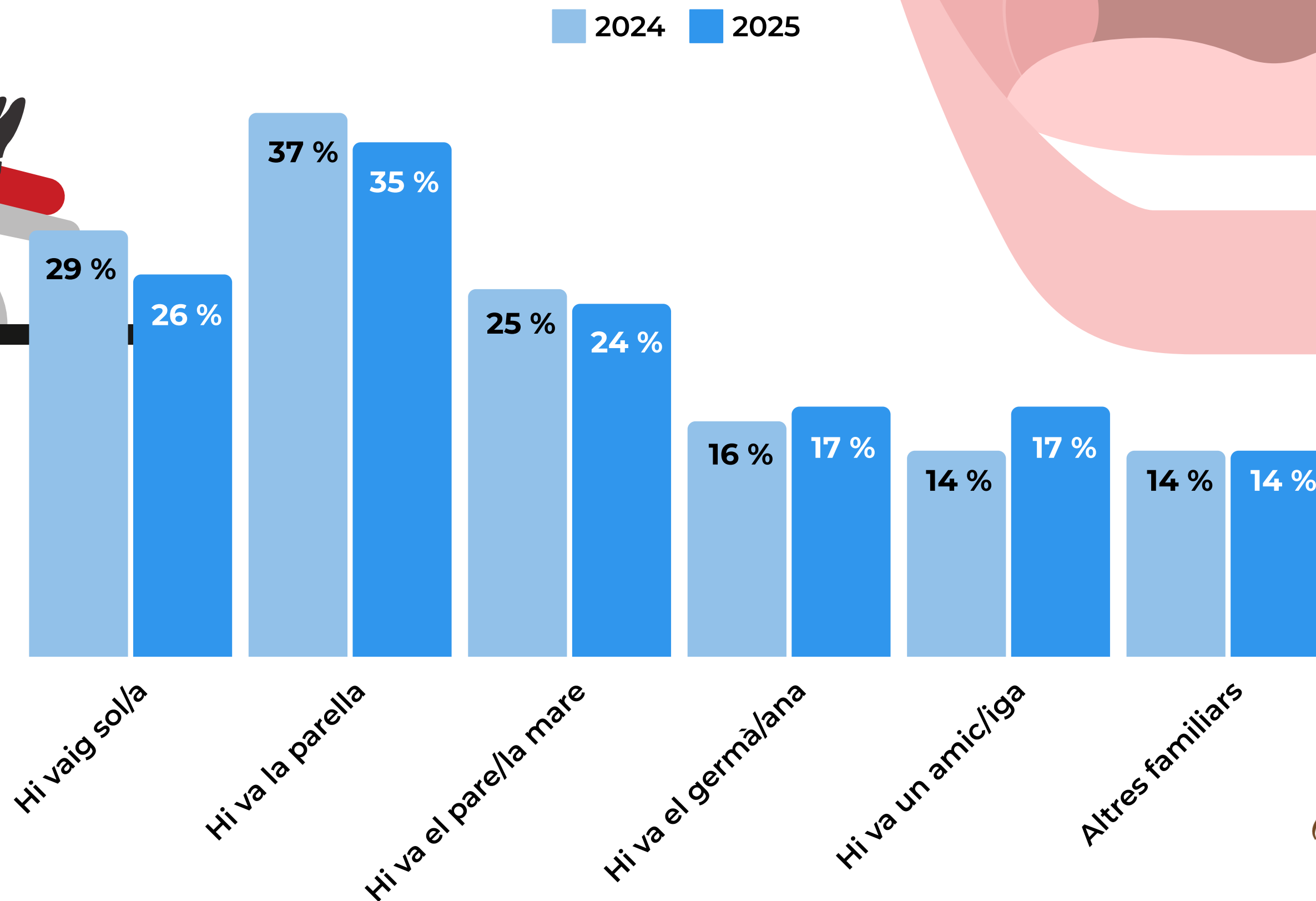
Els espanyols tenim un somriure notable

- Li posem un **7,2 de nota mitjana**, si bé 2 de cada 10 persones es valoren amb un 9 o un 10.
- Els **fumadors** es puntuen més baix (**6,8**) que els no fumadors (7,3).

El tracte amable i proper i la proximitat al lloc de residència continuen sent els motius principals a l'hora de triar clínica dental



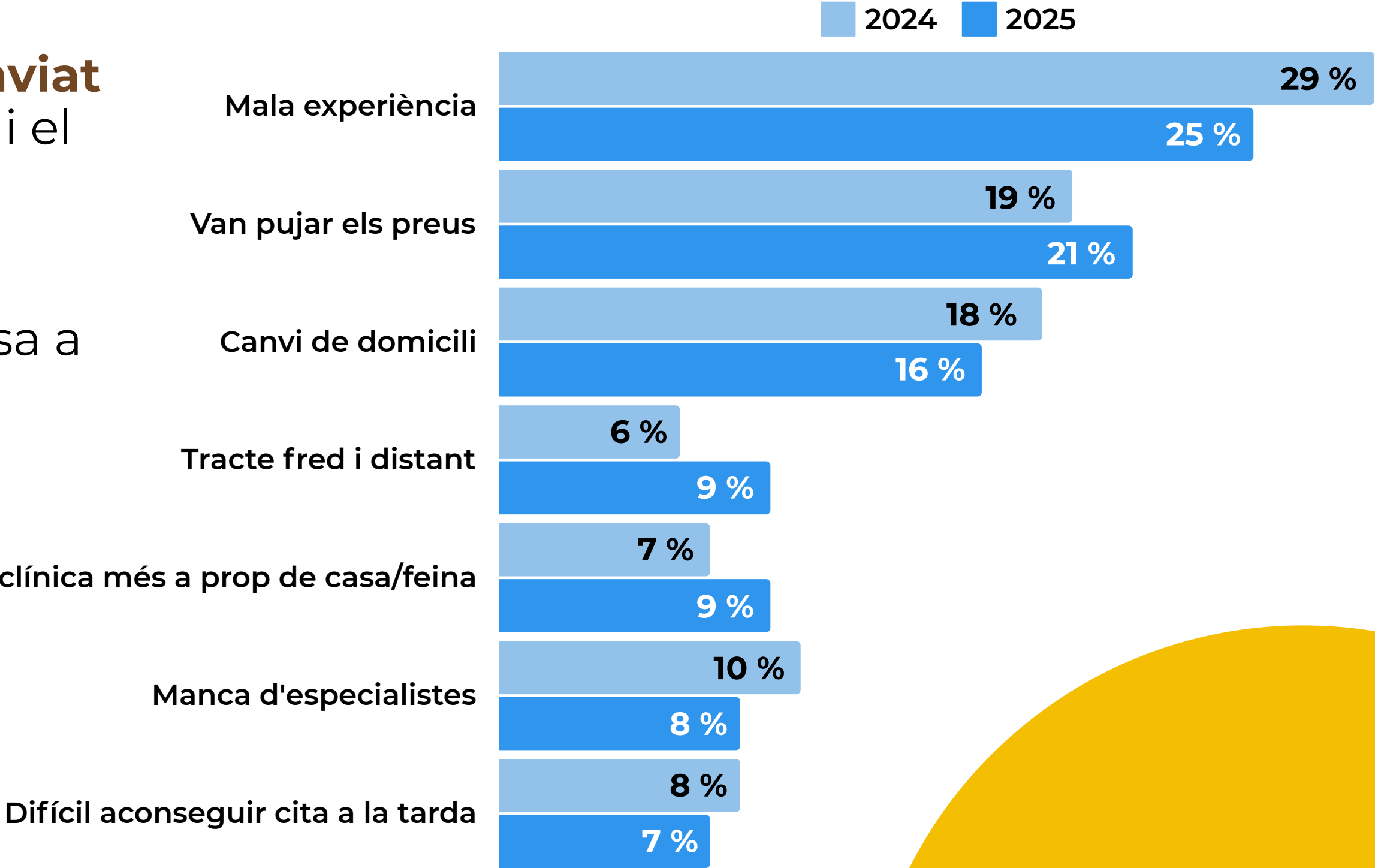
Amb quines persones del teu entorn comparteixes dentista?



Baixen les males experiències com a motiu per canviar de clínica

3 de cada 4 pacients **no han canviat** de dentista en els darrers 2 anys, i el 14 % que ho ha fet no pensa a canviar de nou.

Només un **12 %** de persones pensa a buscar un altre dentista.



Conclusions

Quins titulars ens deixa el
*Baròmetre de la salut
bucodental 2025?*

- Anem **més al dentista** que al metge de capçalera: un 63 % ho fa com a mínim 2 vegades l'any.
- Els **majors de 50** anys són qui més es visiten, i els menors de 5, els qui menys: 8 de cada 10 van al dentista una vegada l'any o menys.
- La **higiene bucodental infantil** és millorable: prop de la meitat dels menors de 5 anys es raspalla les dents un cop al dia o menys.
- Augmenta l'interès pels **productes emblanquinadors** i l'emblanquiment dental és el tractament "somiat".
- Més d'un terç de les persones no sap què és el **bruxisme**.
- La predisposició a fer sacrificis per **millorar el somriure** disminueix amb l'edat.

**Per sol·licitar
entrevistes, material
gràfic o aclariments:**

Inma Santos
isantos@agenciabeatcontent.com
932 376 434

