

Barómetro

de la salud bucodental
en España 2025



DATOS DEL ESTUDIO

**1.617 personas
entrevistadas:**

807

**De un panel
online**

810

**De la base de
datos de IO**



La salud
bucodental propia
se valora con un

7,2

Igual que **la salud física** y un poco por debajo de la salud mental.

Salud
física:

7,2

Salud
mental:

7,5

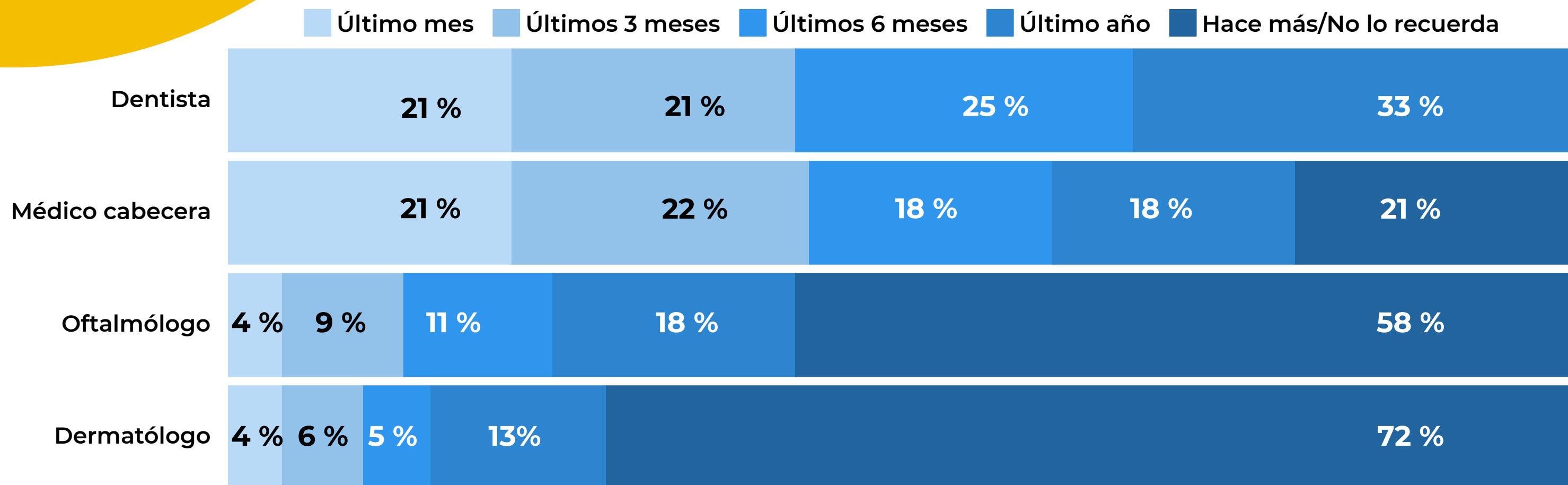
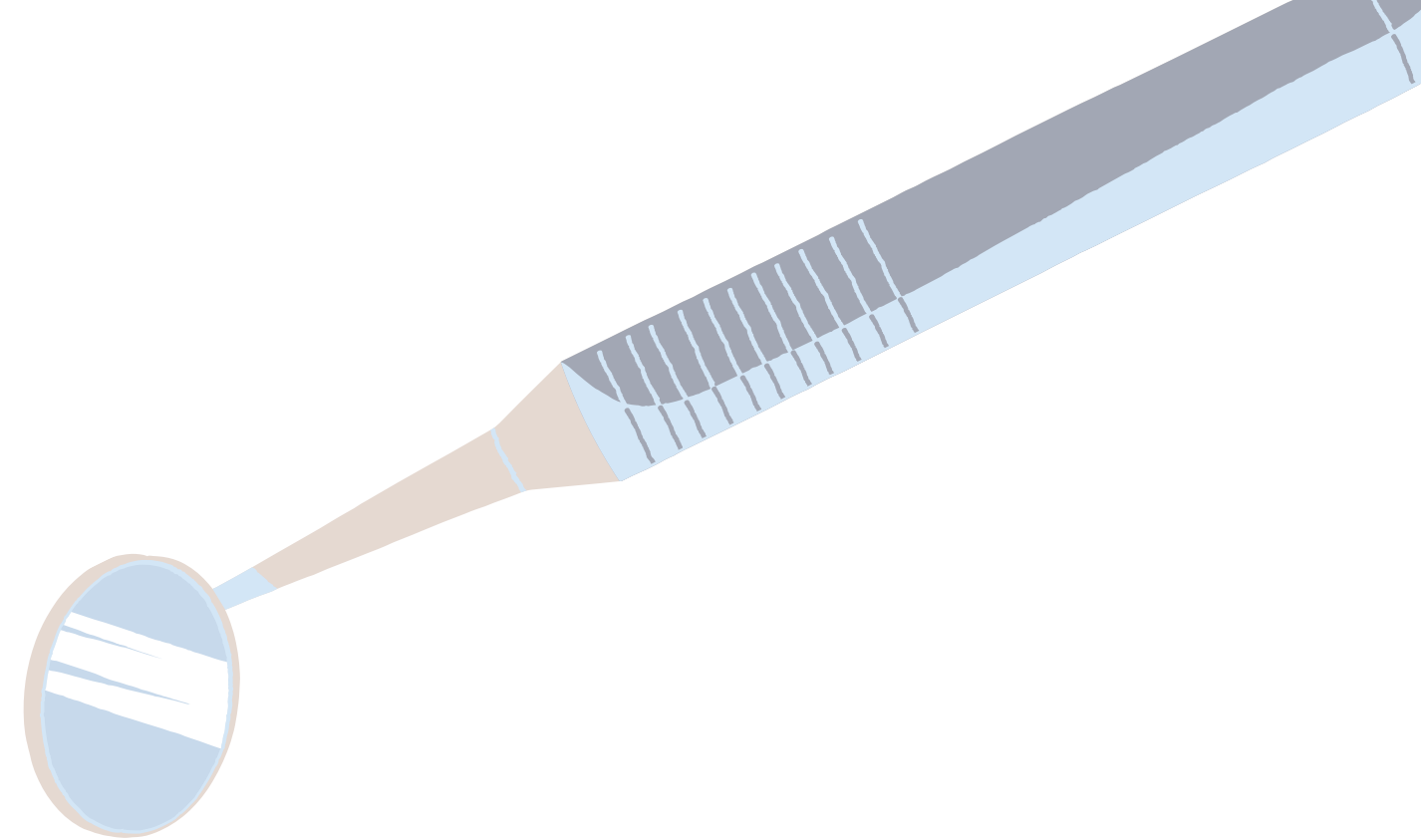
Salud
bucodental:

7,2



¿Cuándo fuiste al...?

Vamos más al dentista que al médico de cabecera

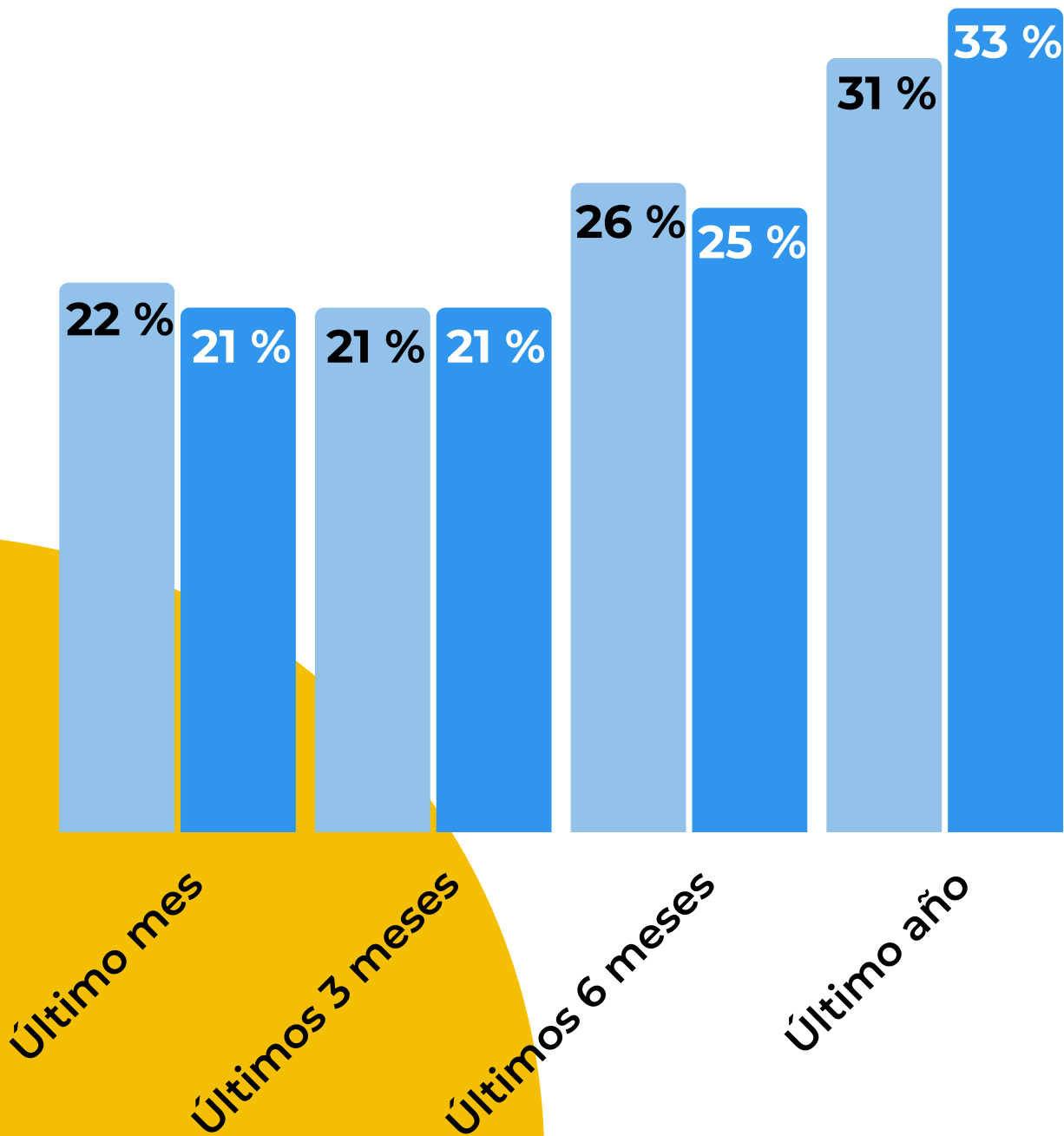


Vamos al dentista 2,1 veces al año

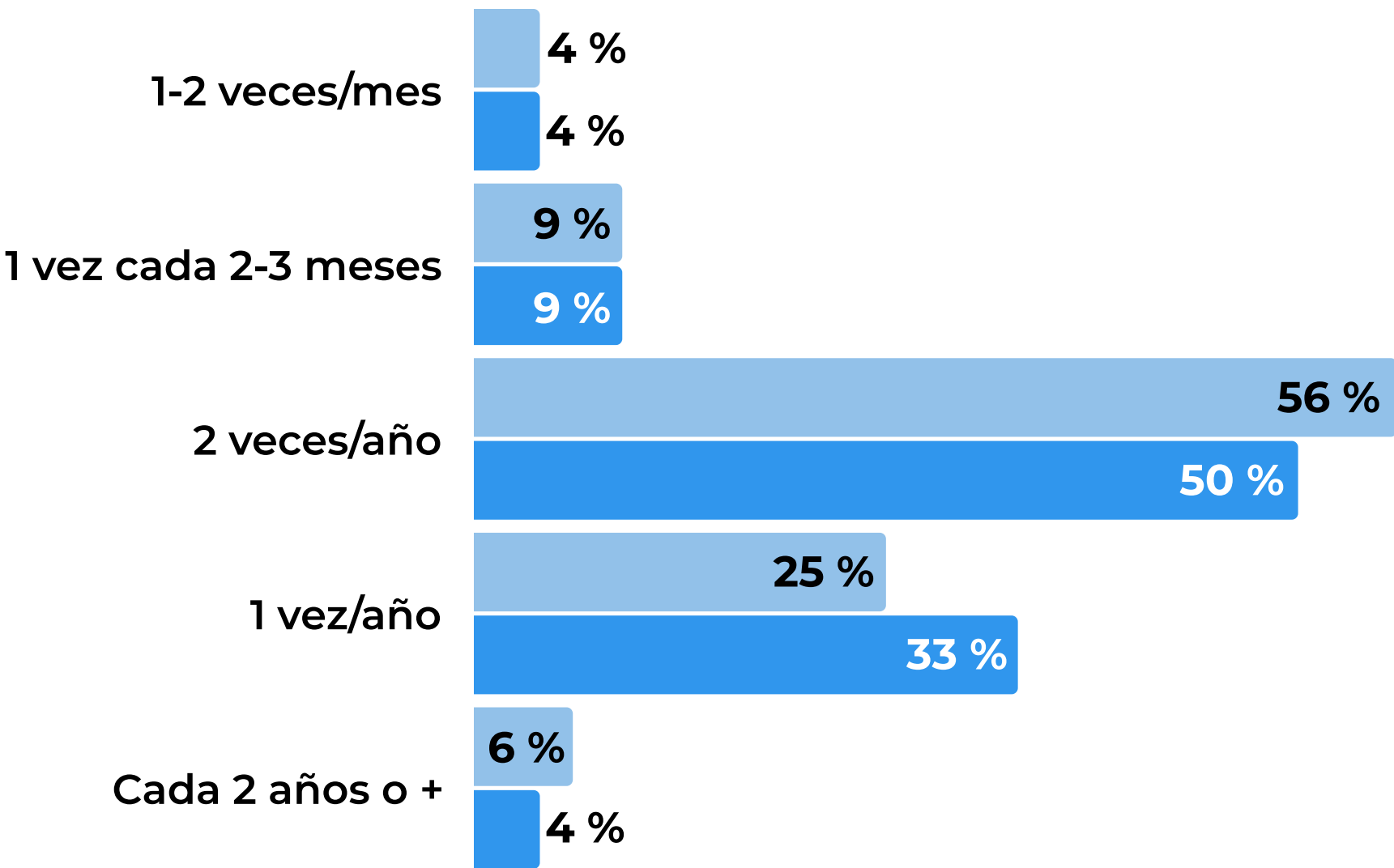
1 de cada 3 personas se ha visitado en el último año y 1 de cada 4, en los últimos 6 meses.

● 2024 ● 2025

¿Cuándo fuiste al dentista?

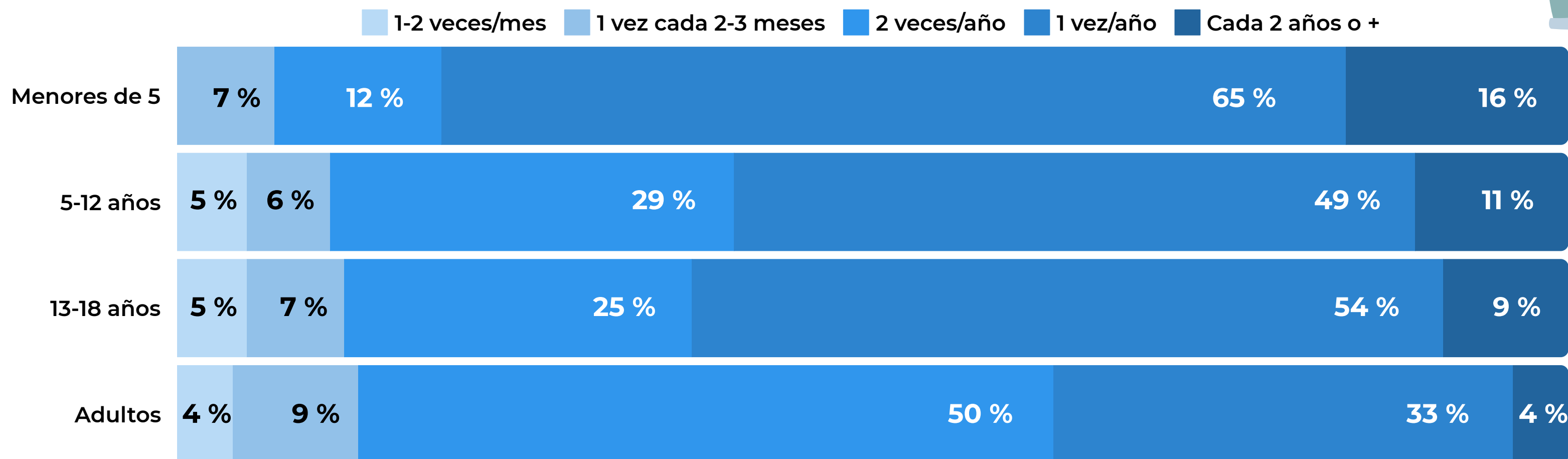


¿Cuánto vas al dentista?



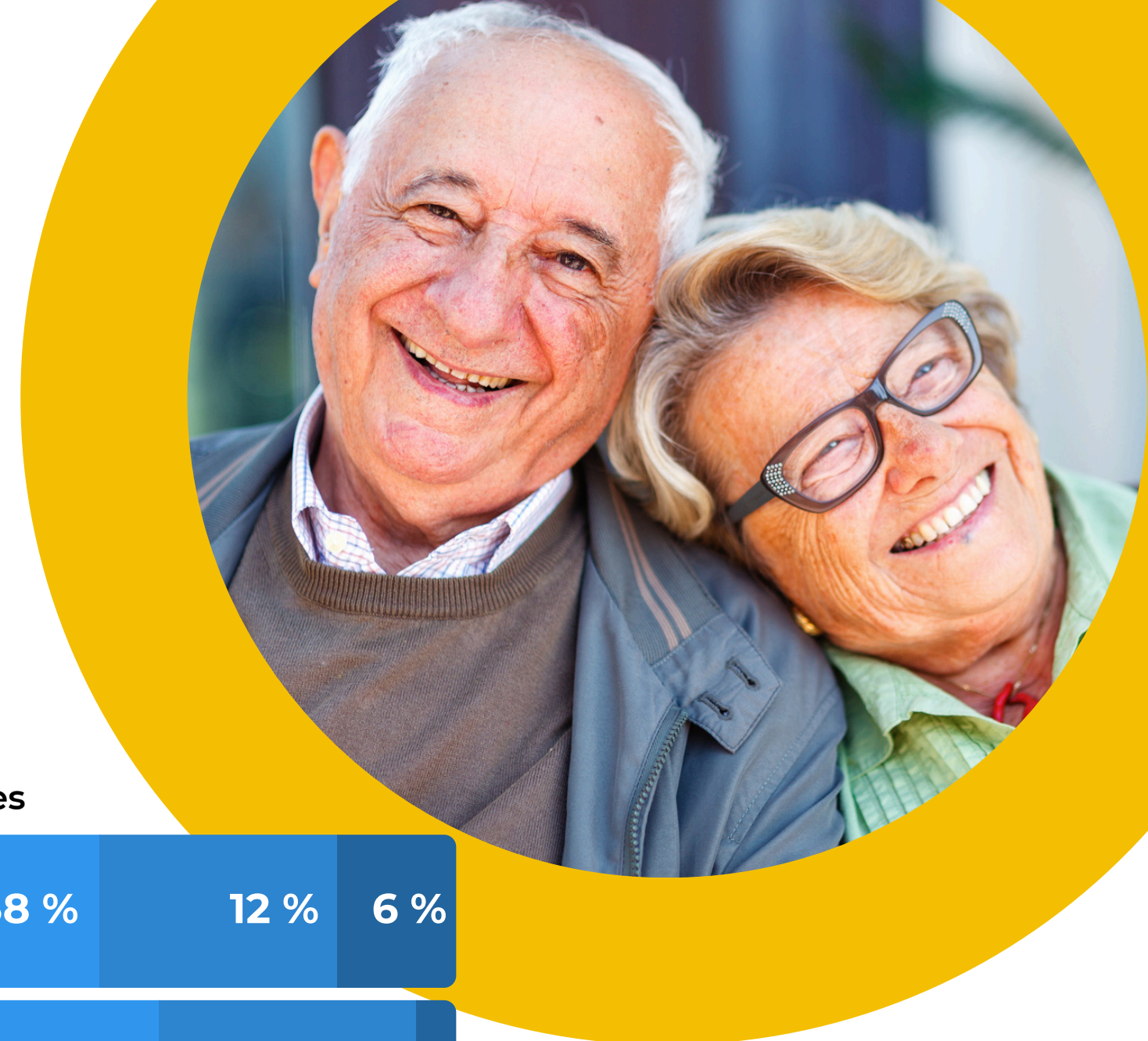
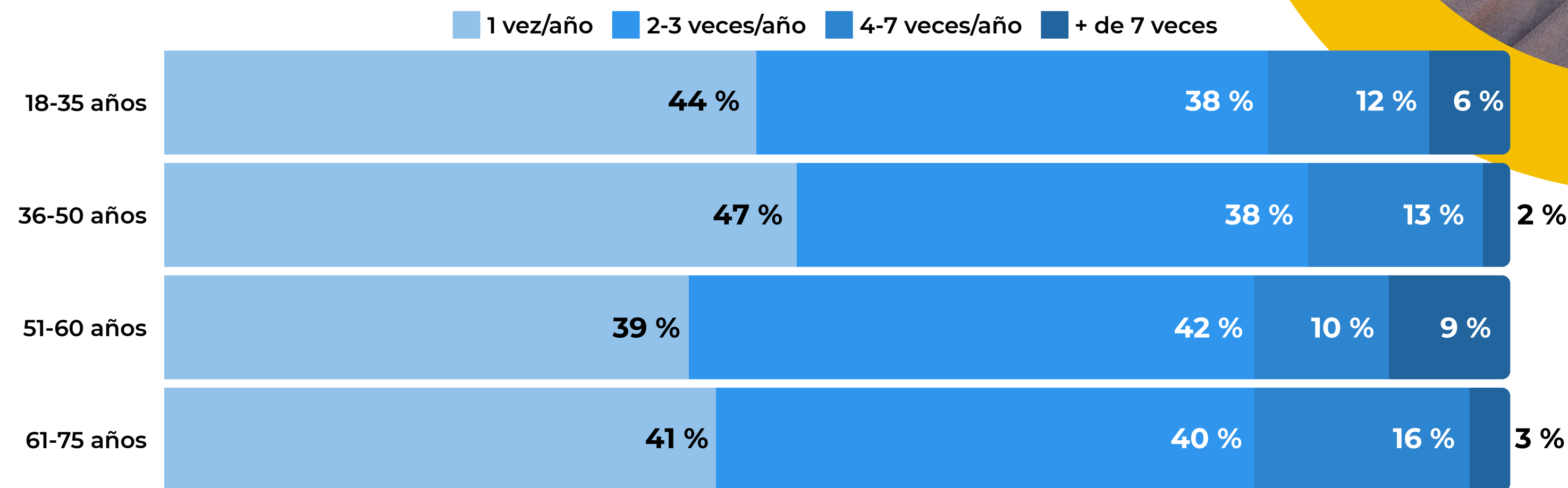
¿Quiénes van más al dentista?

8 de cada 10 menores de 5 años se visitan una vez o menos

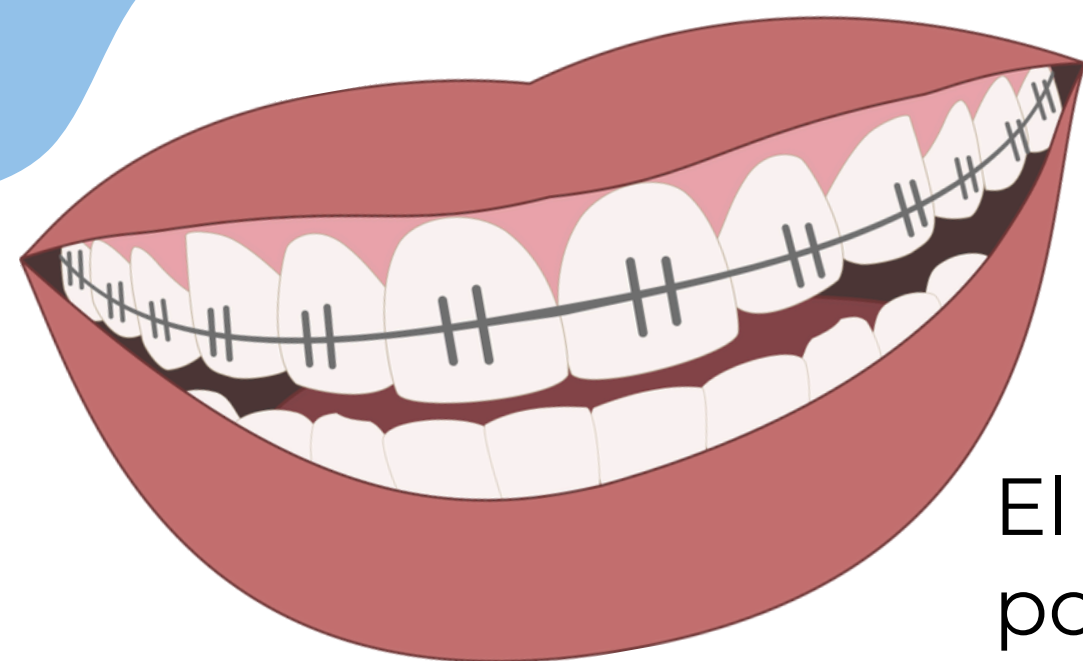


Los mayores de 50 años son los que más van al dentista

El **60 %** lo hace **más de 2 veces/año**, y el **20 %**, **más de 4**.



Seguimos priorizando la **salud** sobre la **estética**

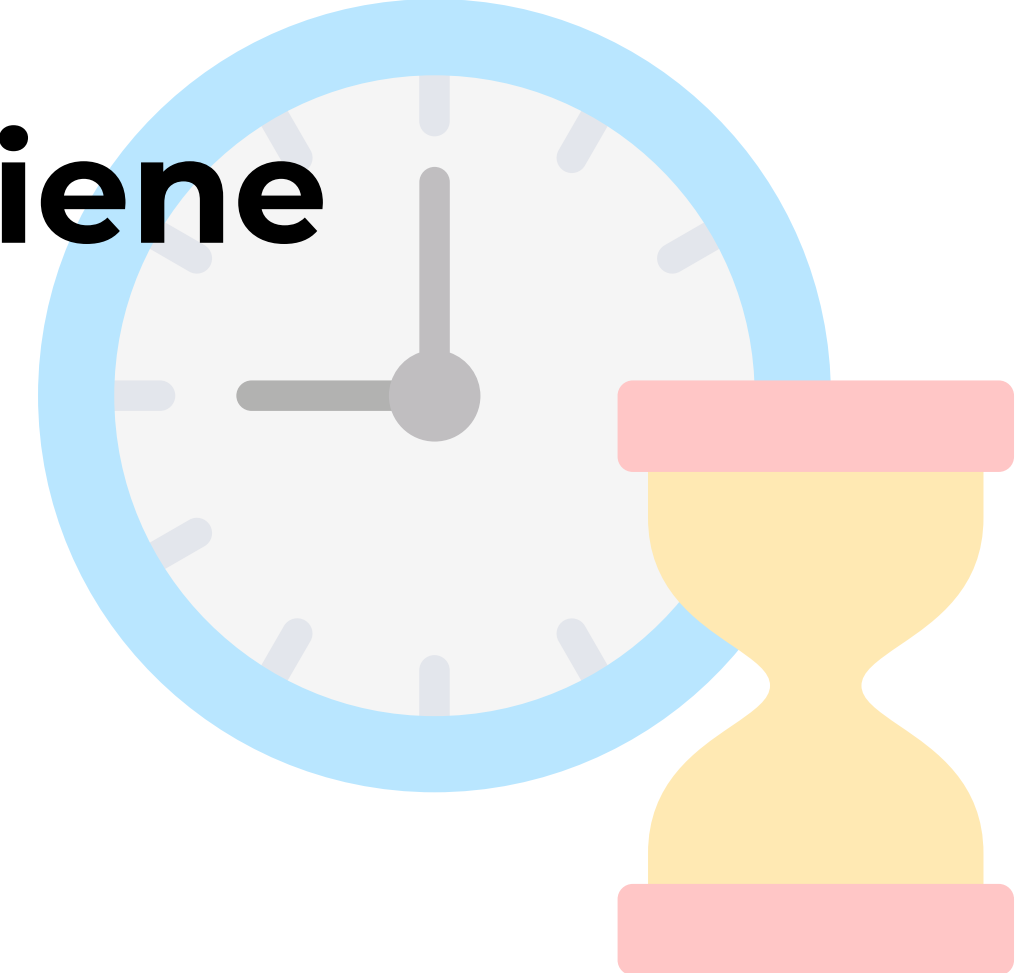
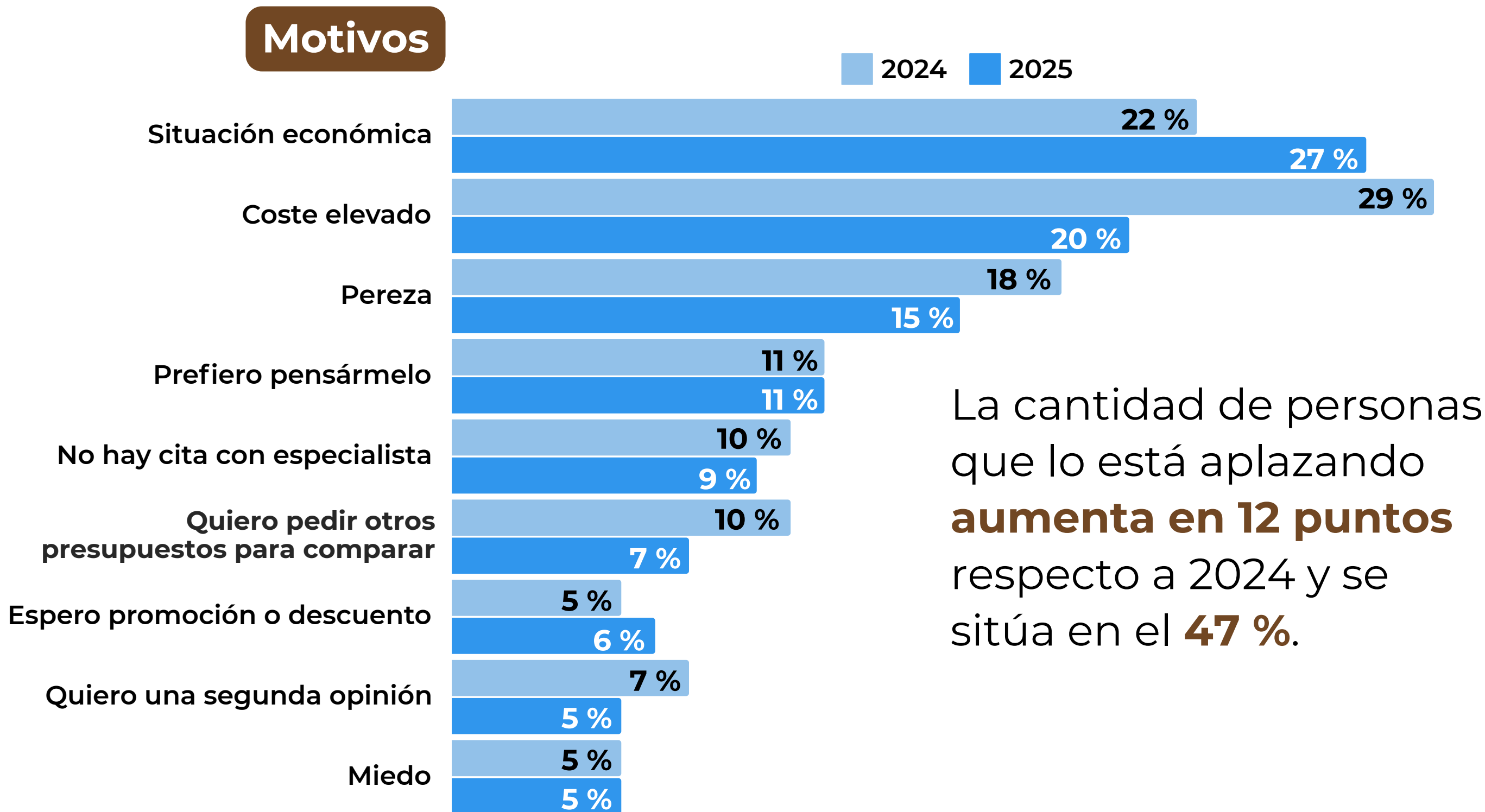


El **40 %** de las personas se pondría **ortodoncia solo por salud**, frente al 14 % que lo haría por estética.

El **53 %** quiere una **boca totalmente sana**, aunque tenga imperfecciones estéticas, frente al 10 % que prefiere una sonrisa bonita.



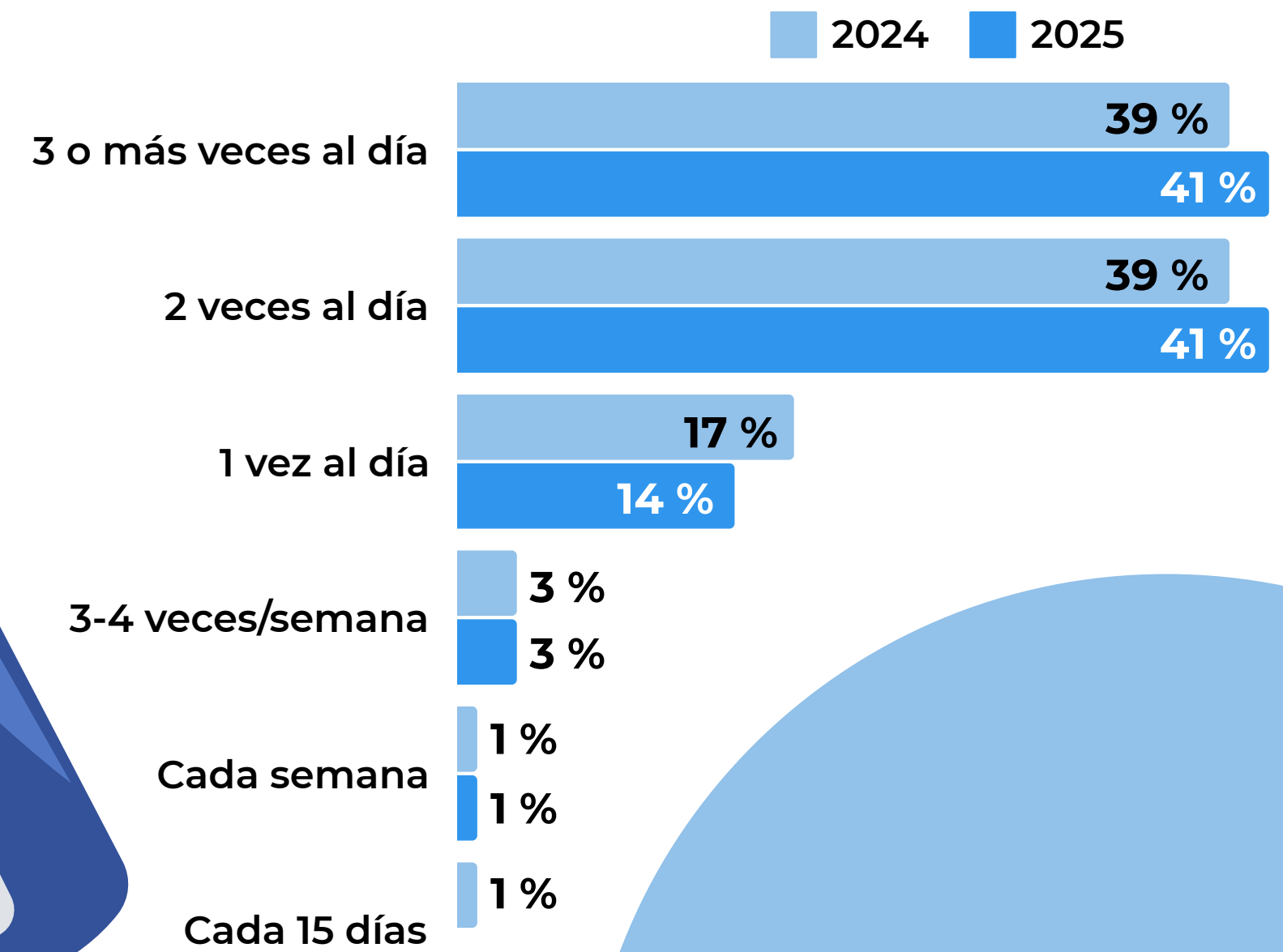
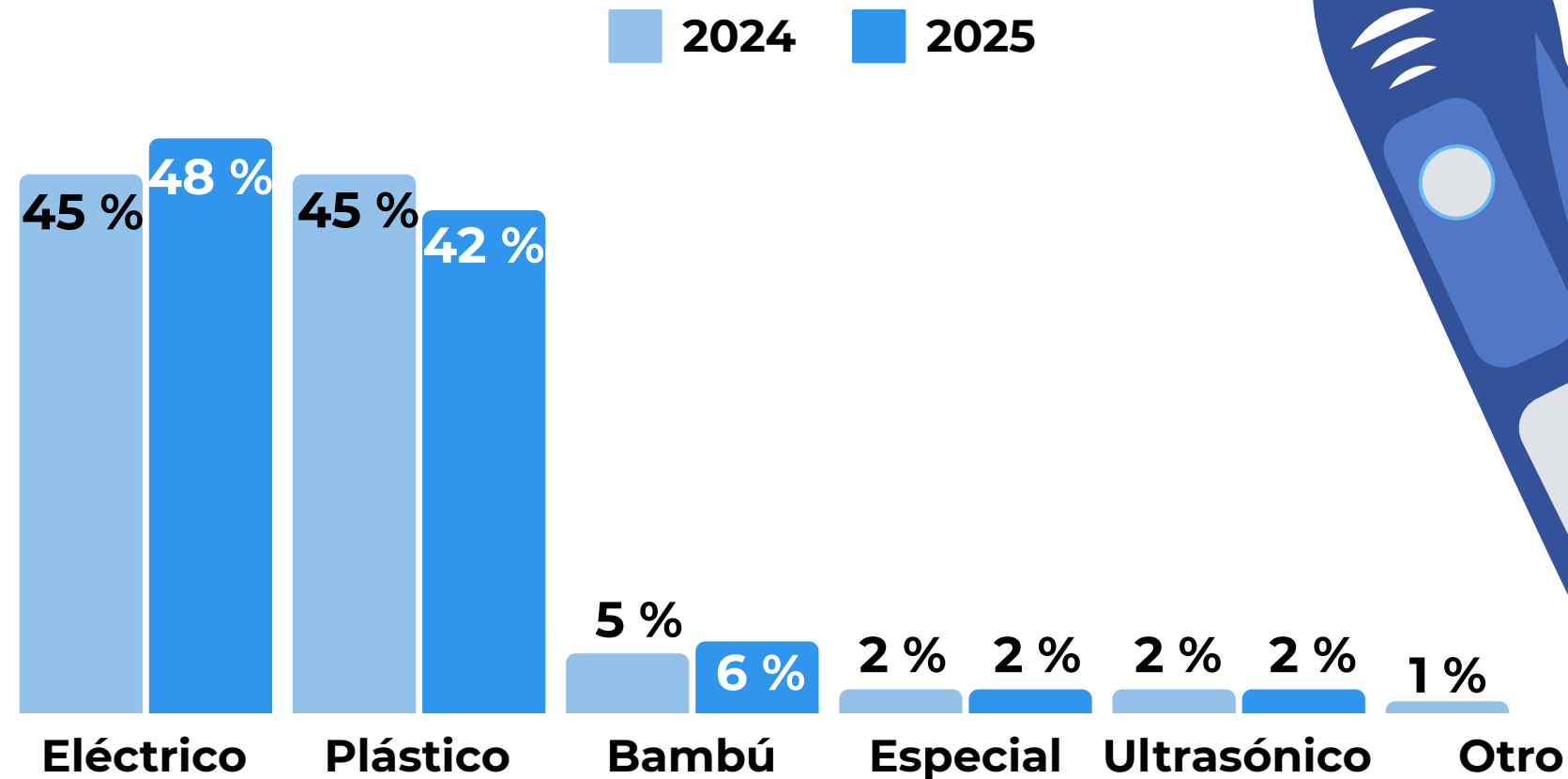
Casi la mitad de los encuestados tiene un tratamiento dental pendiente



Aumenta el número de personas que se cepilla los dientes **2 o 3 veces al día**

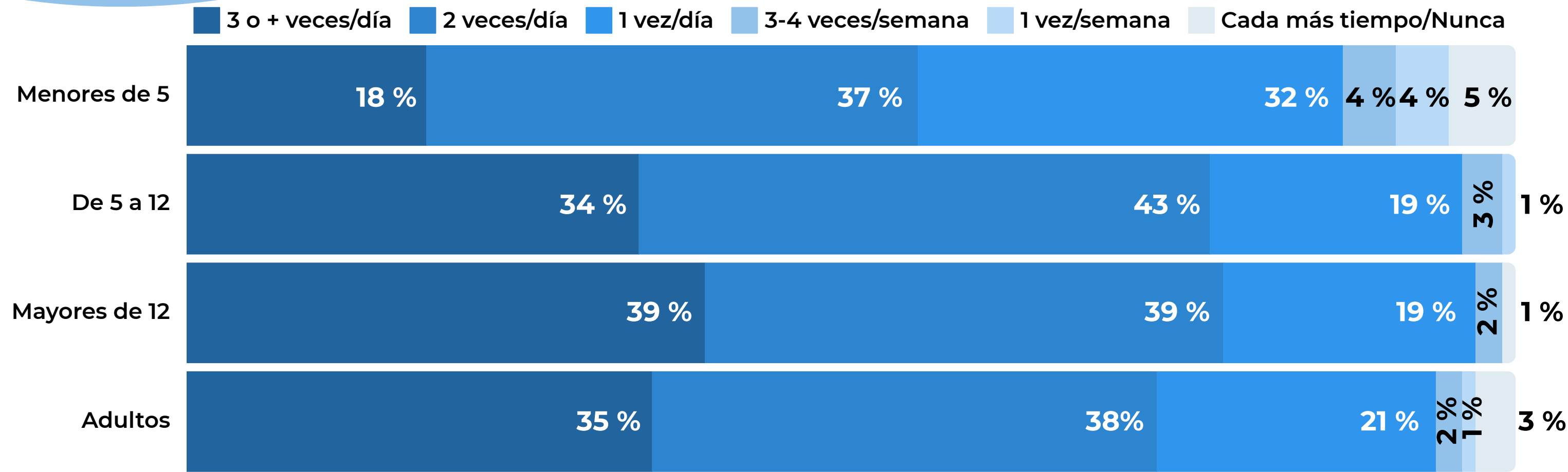
4 de cada 10 lo hacen dos veces y otras 4, tres veces.
Un **14 %** solo se cepilla **una vez**.

El cepillo eléctrico supera al de plástico



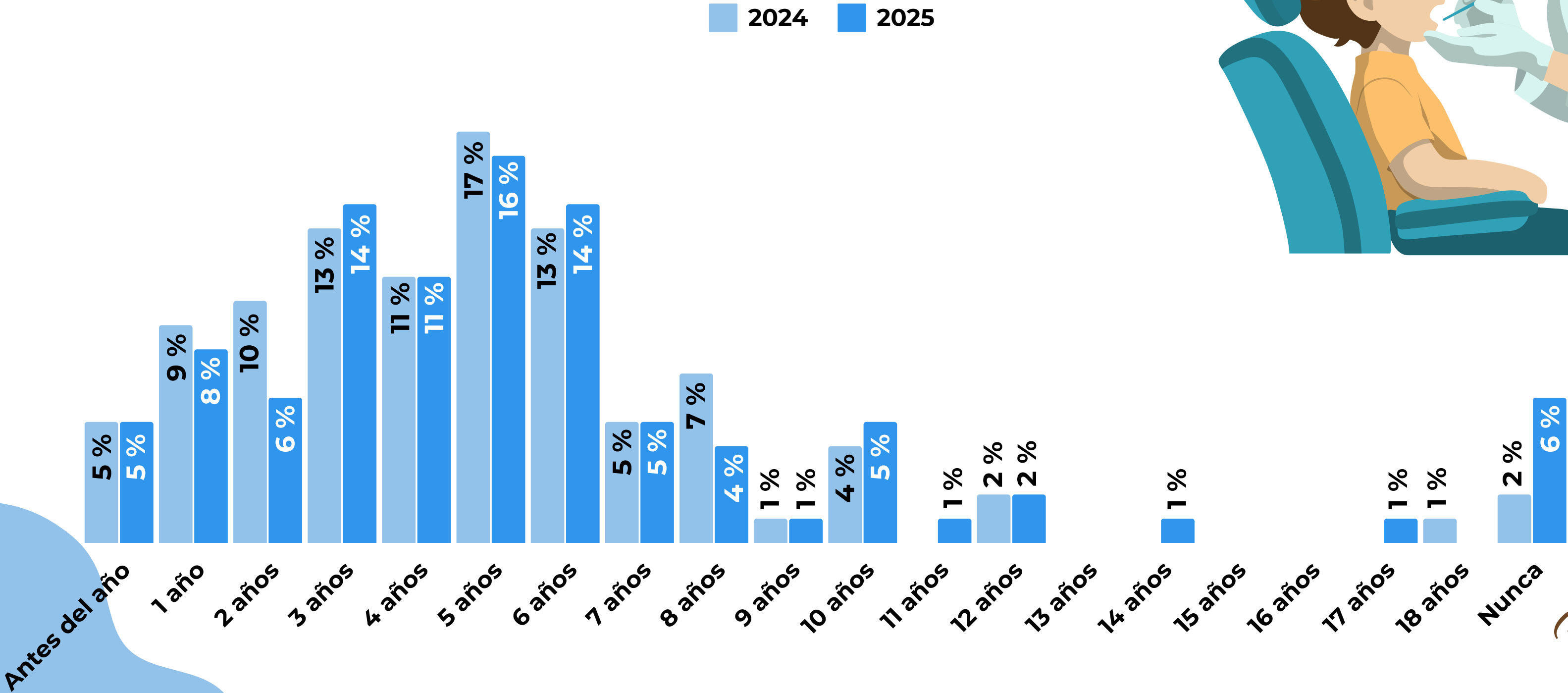
Los hábitos de higiene bucodental infantil son peores que en los adultos

- **Un tercio** de los **menores de 5 años** solo se cepilla los dientes **una vez** al día.
- La frecuencia mejora con la edad: el **80 %** de los **mayores de 12 años** se los cepilla **2 o 3 veces** al día.



Solo el **5 %** de las familias lleva a sus hijos al dentista **antes del primer año**

- **5,5 años** es la edad media de la **primera visita** al dentista.
- Un **6 %** de los menores no ha ido **nunca**.



¿Quién debería hacerse cargo de la educación en salud bucodental?

Las **familias con hijos** se ven **igual de responsables** que Seguridad Social (**51 %**) y mencionan más a los centros educativos (39 %) que las que no tienen menores a su cargo.

Seguridad Social

54 %

Familias

43 %

Centros educativos

35 %

Uno mismo

33 %

Clínicas dentales

22 %

Gobiernos locales

18 %

Marcas comerciales

7 %

Centros de trabajo

6 %

Otros 1 %

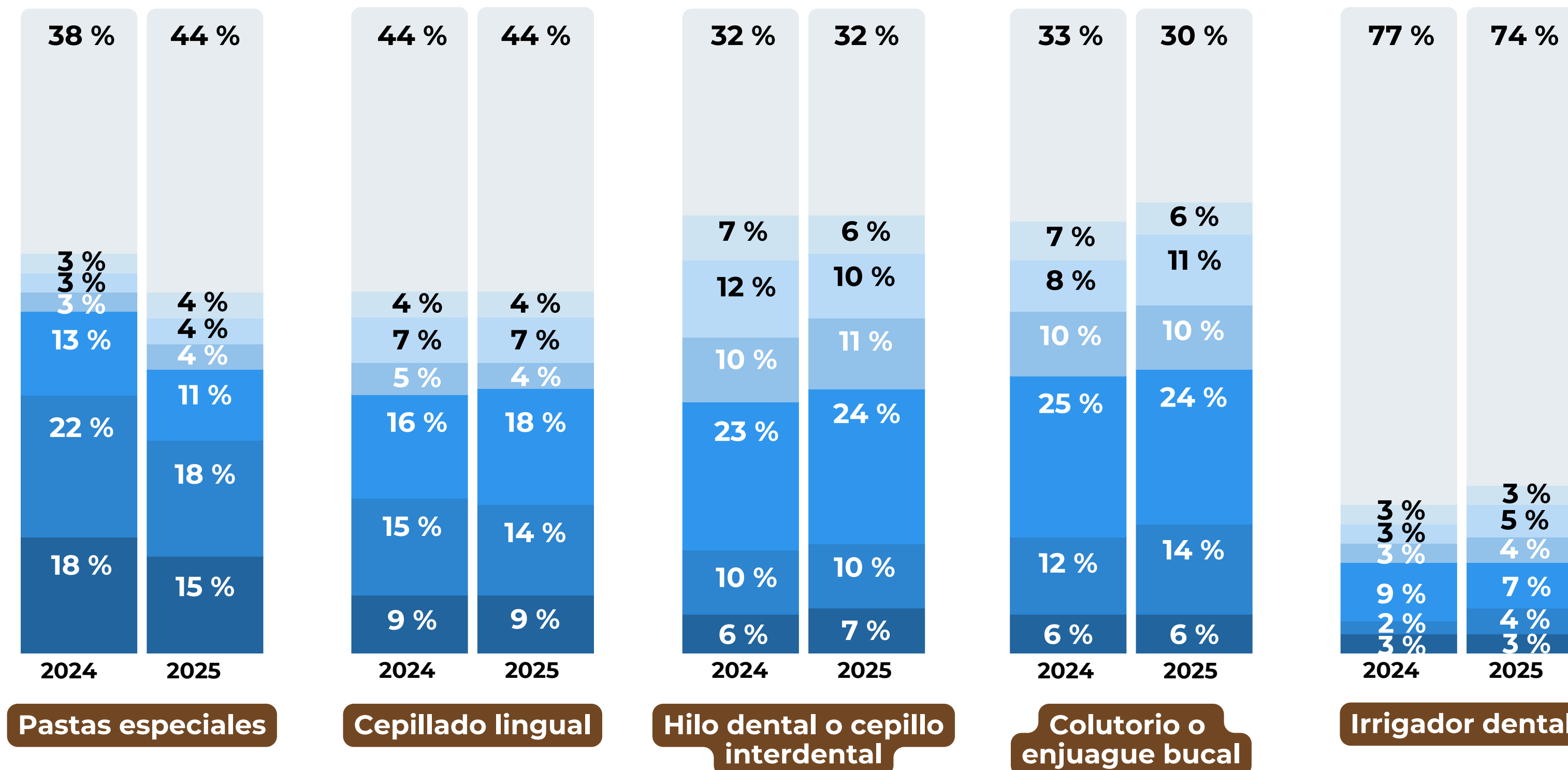


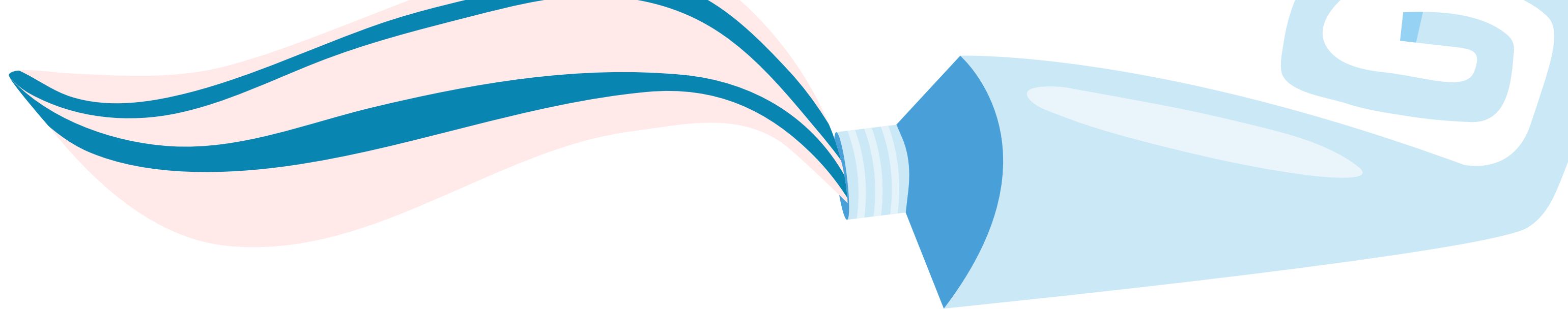


¿Cómo nos limpiamos la boca?

Casi la mitad de las personas **no utiliza** pasta dentífrica especial

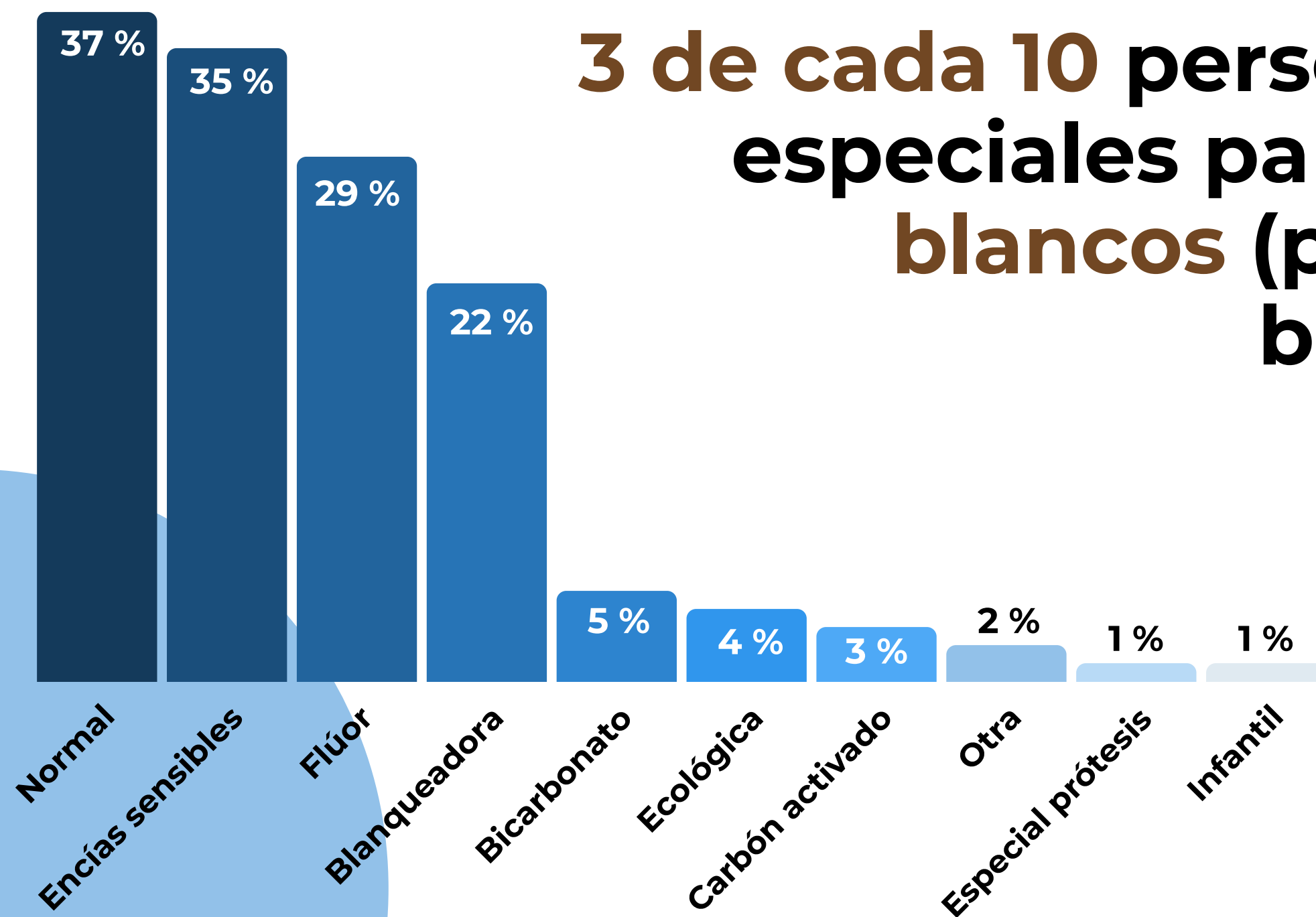
● 3 veces/día ● 2 veces/día ● 1 vez/día ● 3-4 veces/semana ● 1 vez/semana ● Cada 15 días ● Nunca o casi nunca





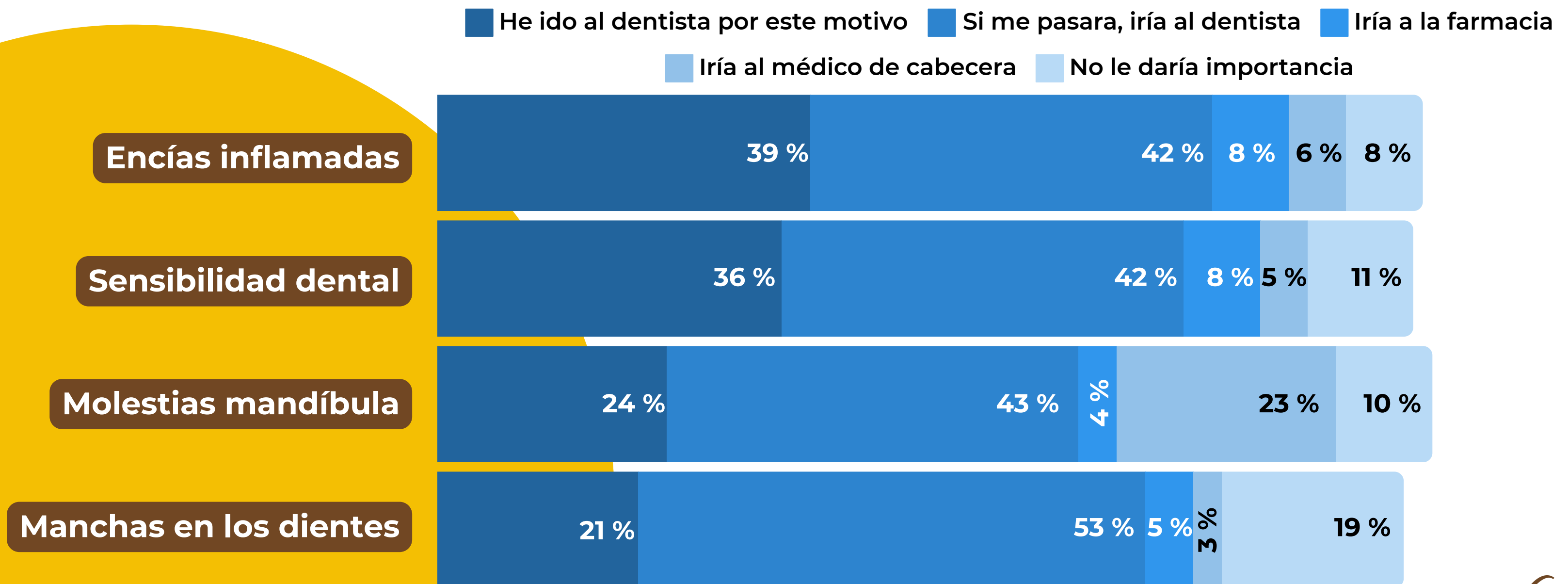
3 de cada 10 personas utilizan dentífricos especiales para tener los **dientes más blancos (pasta blanqueadora, con bicarbonato o de carbón)**

El **6 %** de jóvenes de 18-35 años usa **pasta con carbón activado**.



El dentista, especialista de referencia en dolencias bucales

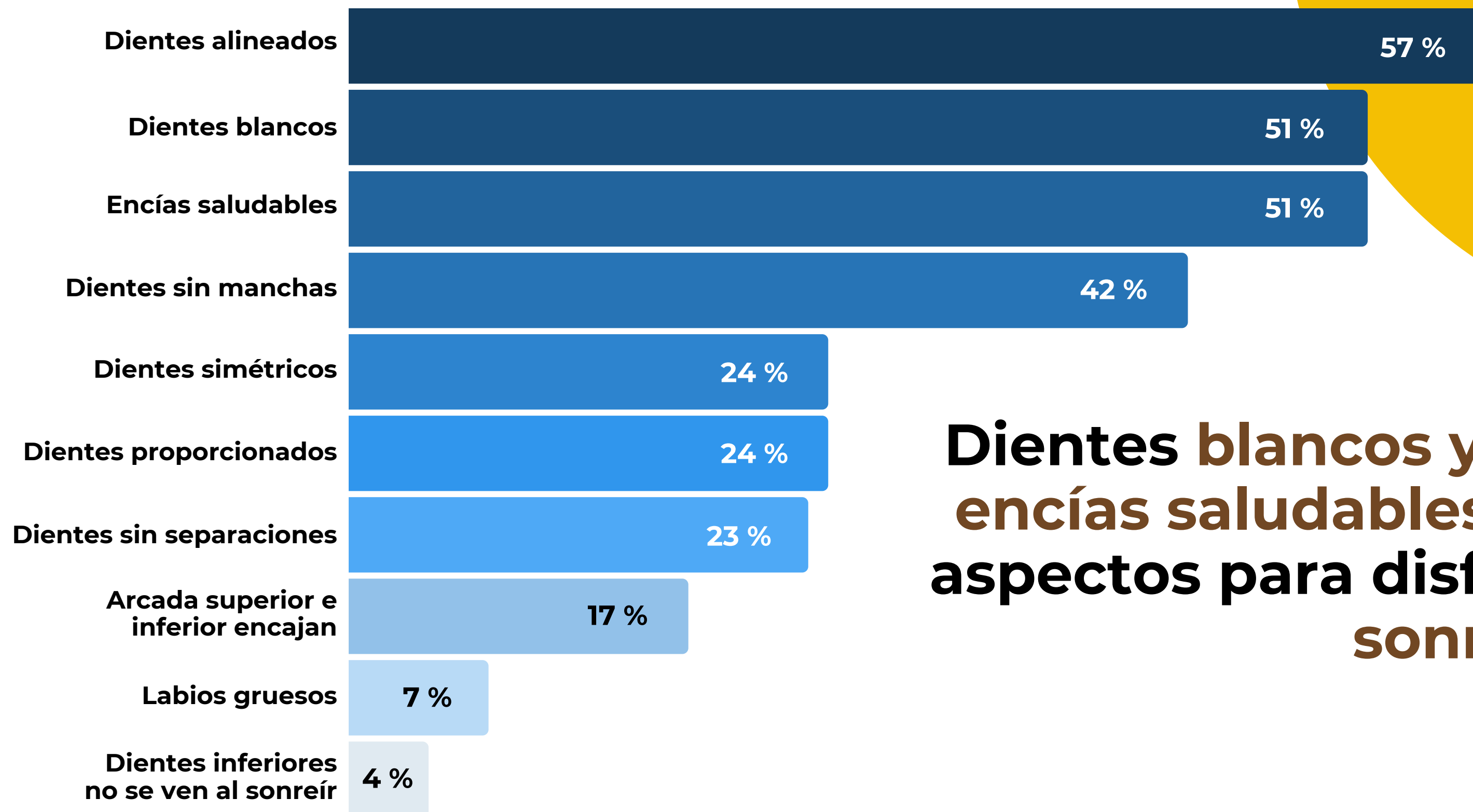
- 1 de cada 3 personas no iría al dentista por **molestias en la mandíbula**.
- 1 de cada 5 no da importancia a las **manchas en los dientes**.



Más de un tercio de las personas no sabe qué es el bruxismo



¿Cuál es la sonrisa perfecta?

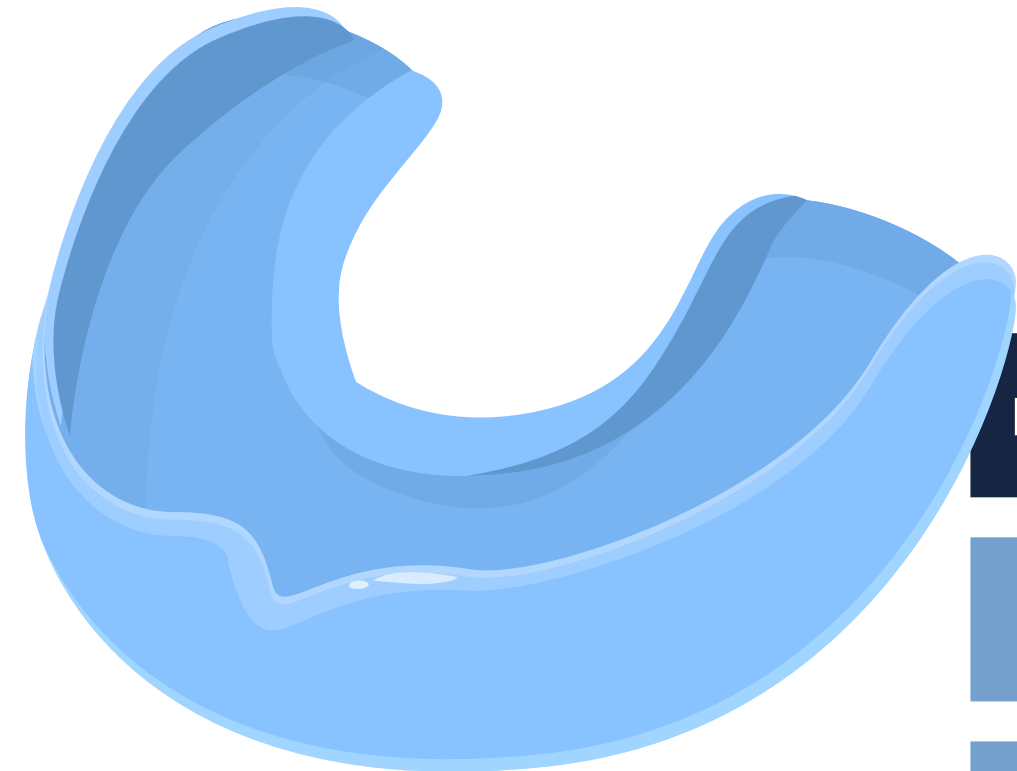


Dientes blancos y alineados, y encías saludables, principales aspectos para disfrutar de una sonrisa perfecta.

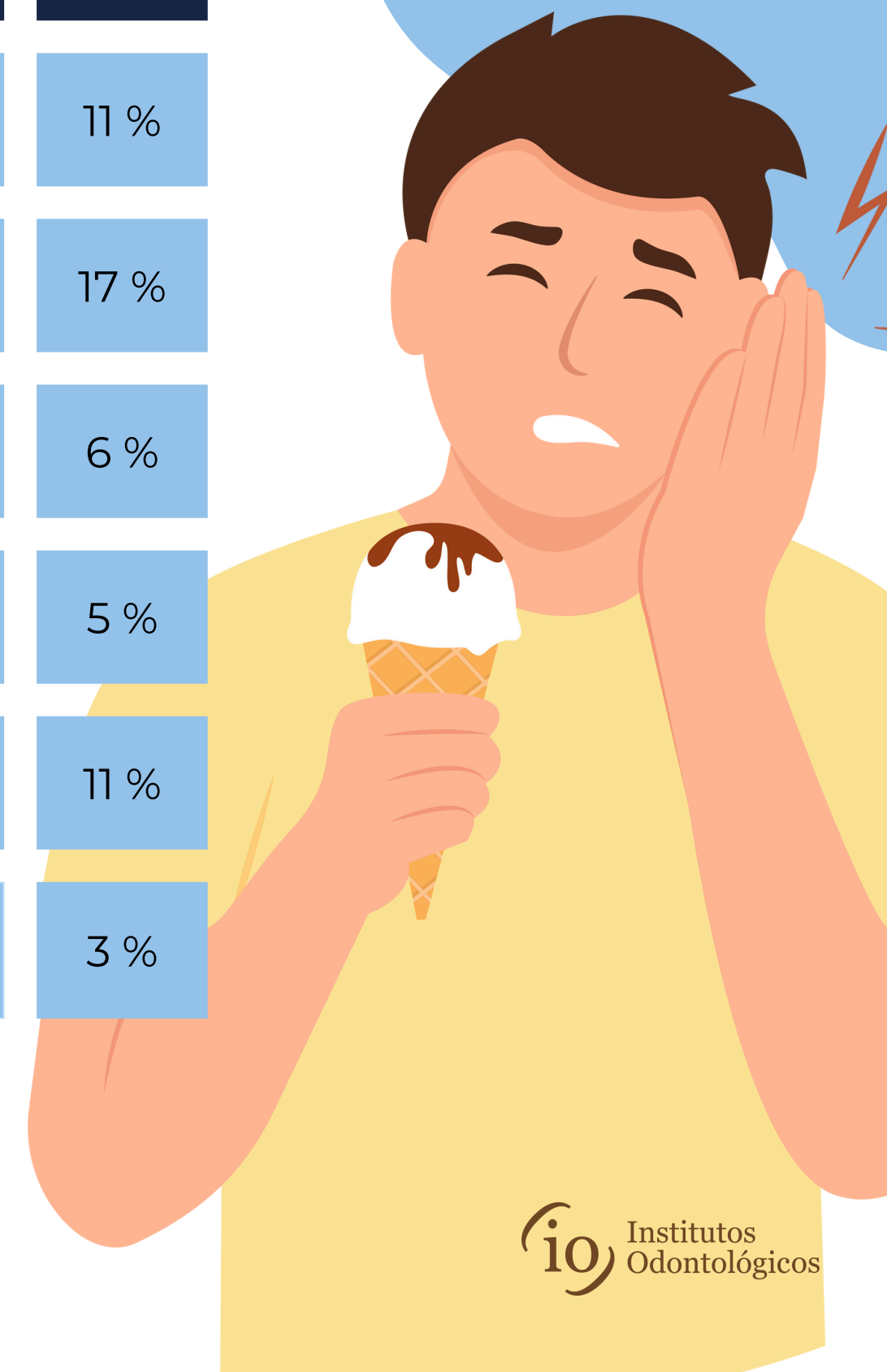
La higiene dental continúa siendo el tratamiento más realizado, aunque con menos diferencia.

POS.	TRATAMIENTO	2025	2024	2023	2022
1	Higiene dental	69 %	73 %	75 %	83 %
2	Revisión bucodental	54 %	53 %	54 %	62 %
3	Empaste	23 %	24 %	25 %	37 %
4	Extracción de piezas dentales	18 %	19 %	22 %	25 %
5	Endodoncia	15 %	14 %	12 %	17 %
6	Implantes	14 %	15 %	15 %	21 %



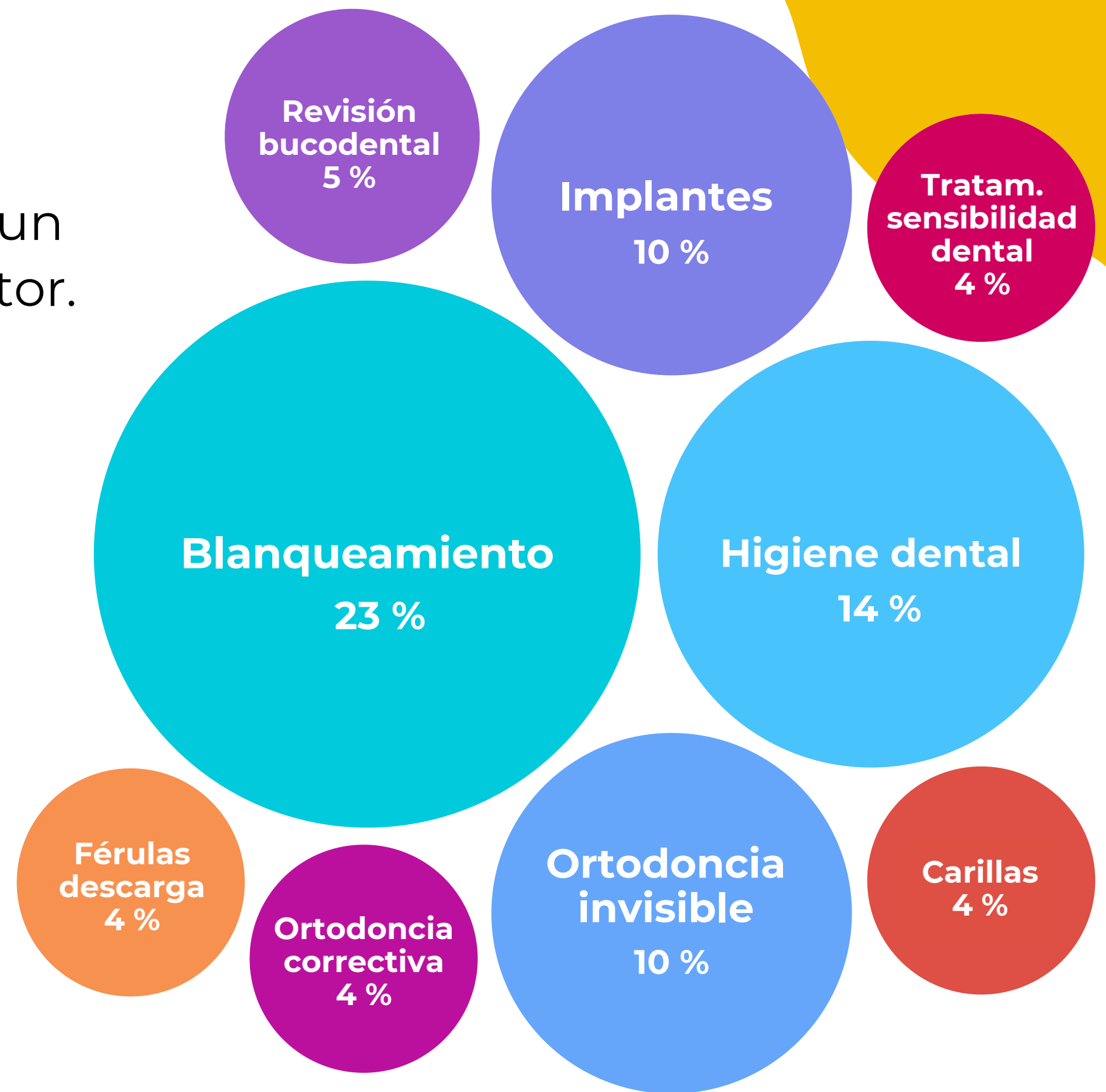


POS.	TRATAMIENTO	2025	2024	2023	2022
7	Férulas de descarga	11 %	9 %	15 %	11 %
8	Reconstrucción dental	9 %	12 %	13 %	17 %
9	Blanqueamiento dental	8 %	5 %	7 %	6 %
10	Ortodoncia invisible	6 %	5 %	5 %	5 %
11	Sensibilidad dental	4 %	6 %	6 %	11 %
12	Ortodoncia con brackets	4 %	6 %	5 %	3 %



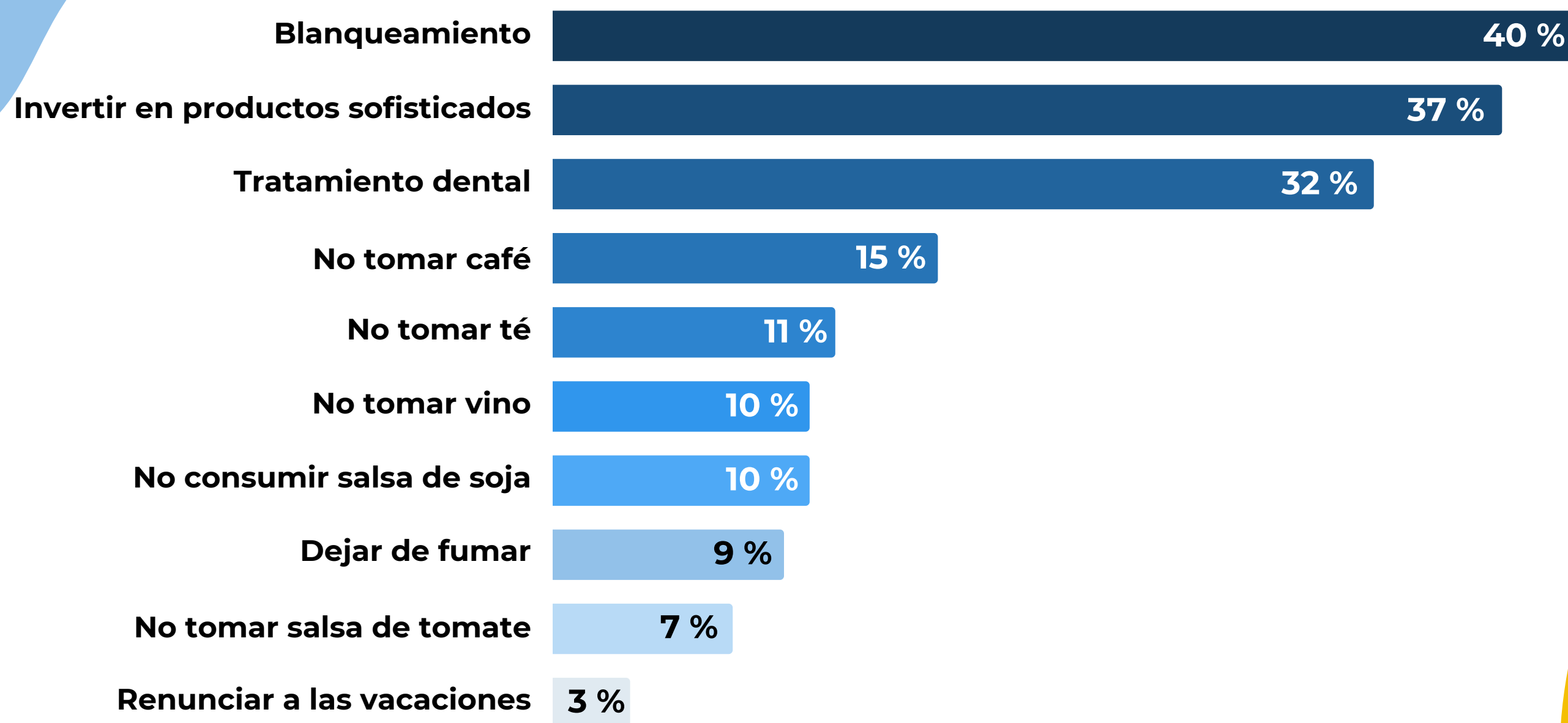
Queremos una sonrisa **más blanca**

Casi **una de cada cuatro** personas se haría un **blanqueamiento** si el coste no fuera un factor.



¿Qué estarías dispuesto a hacer para mejorar la satisfacción con tu sonrisa?

Blanqueamiento (40 %), productos de higiene bucal **sofisticados** (37 %) y **tratamiento dental** (32 %), las opciones principales.

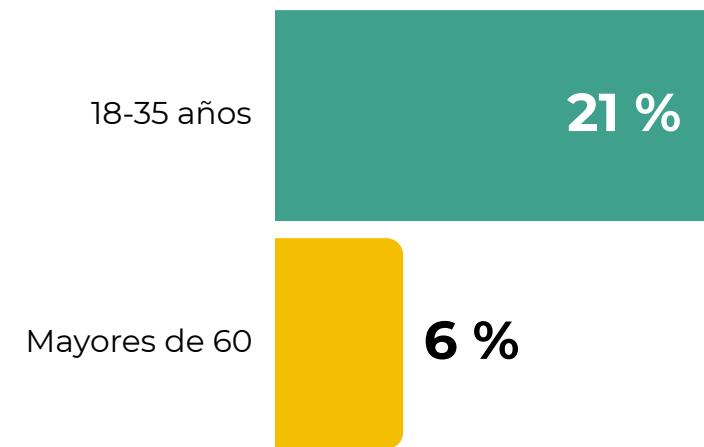


La predisposición a hacer sacrificios para mejorar la sonrisa **disminuye con la edad**

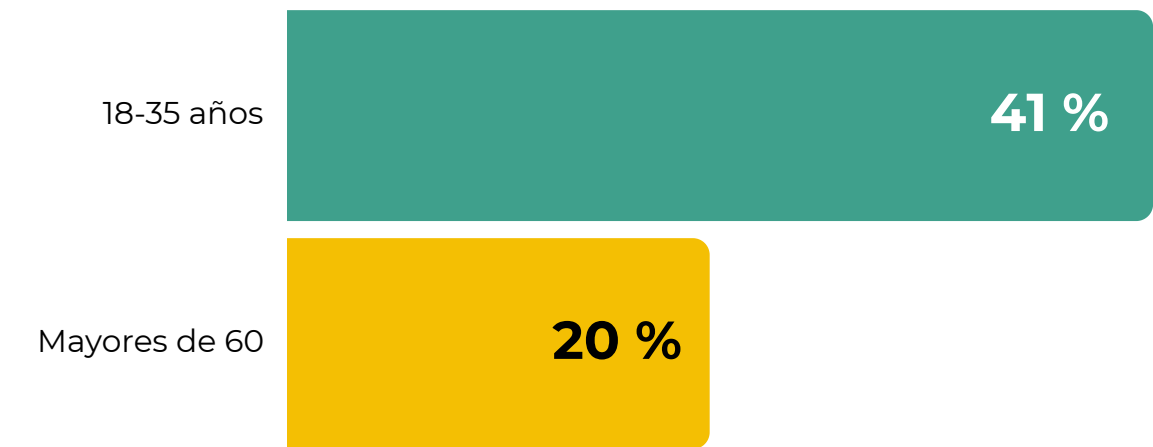
Casi la mitad de jóvenes se haría un **blanqueamiento**, 2 de cada 10 dejarían el café y un 16 %, el tabaco.



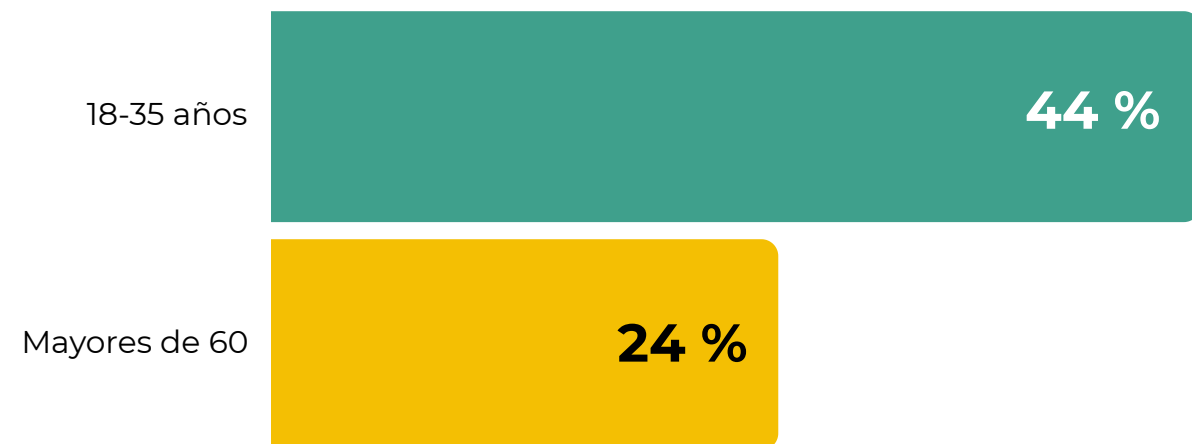
Dejar el café



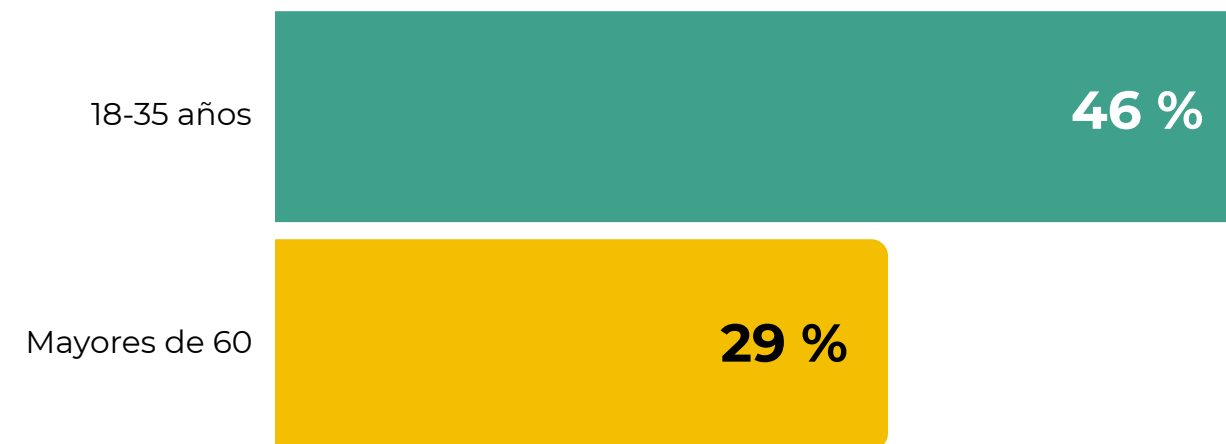
Tratamiento dental



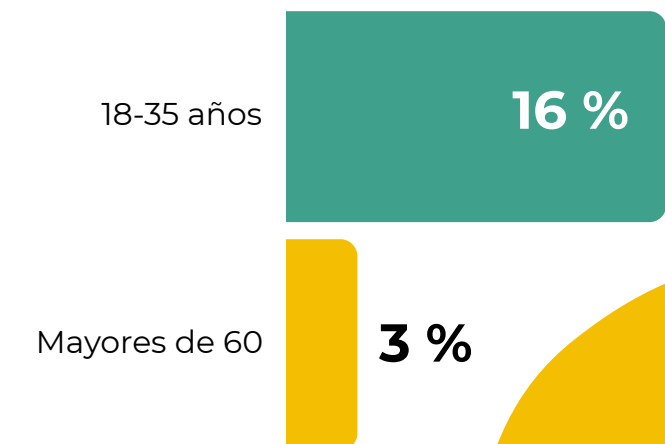
Invertir en productos sofisticados



Blanqueamiento



Dejar de fumar

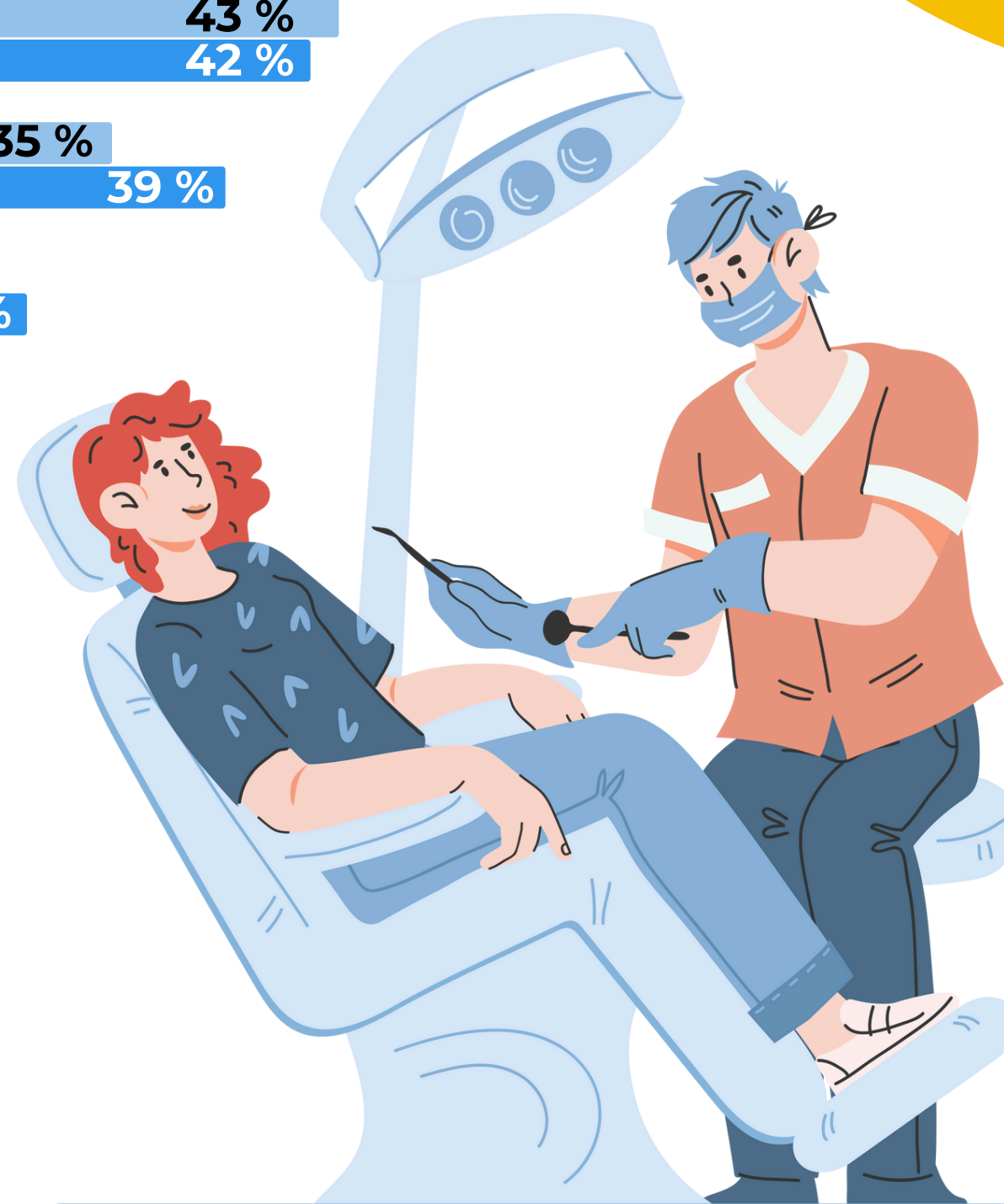
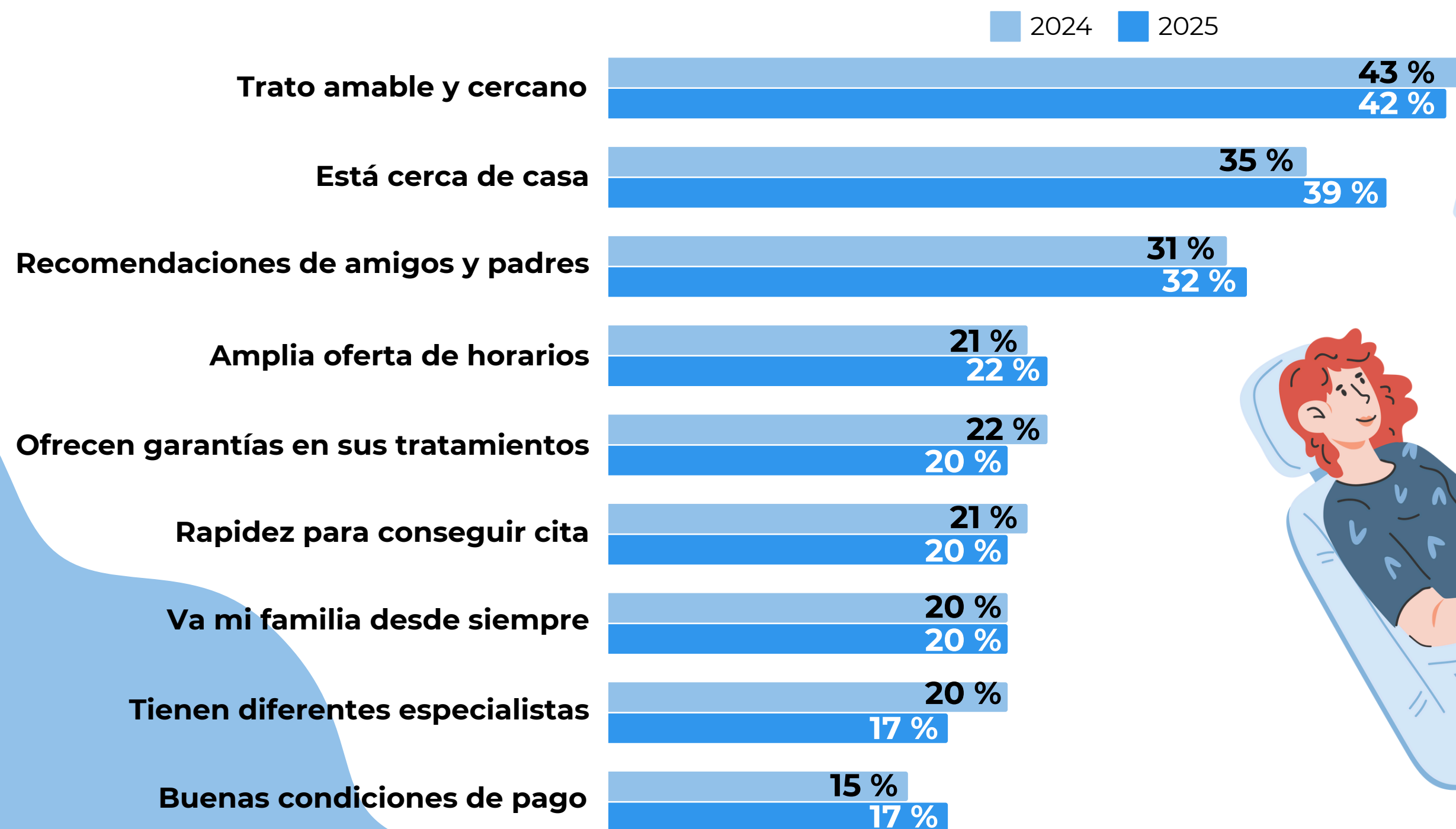




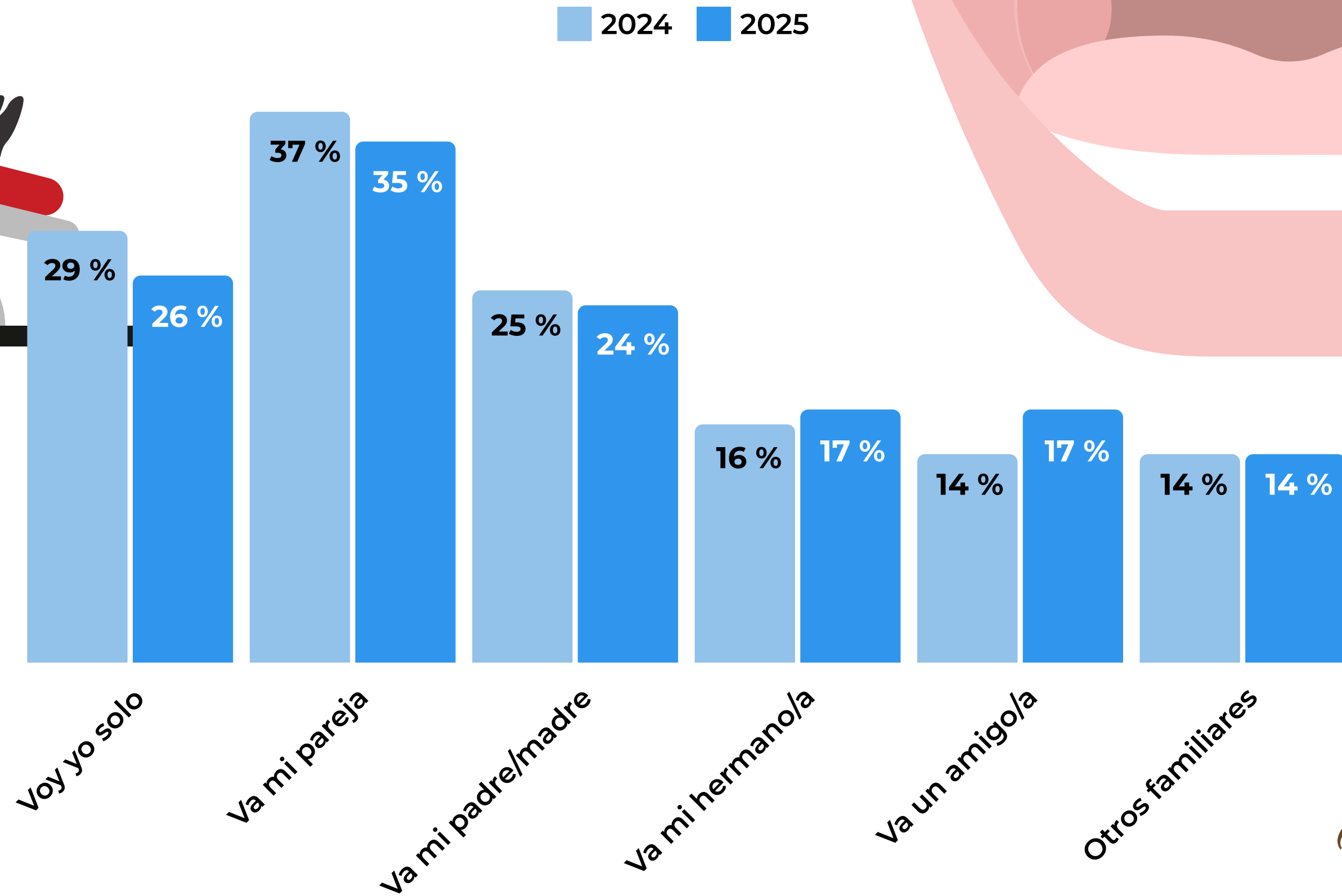
Los españoles tenemos una sonrisa notable

- Le damos un **7,2 de nota media**, si bien 2 de cada 10 personas se puntúan con un 9 o un 10.
- Los **fumadores** se puntúan más bajo (**6,8**) que los no fumadores (7,3).

El trato amable y cercano y la proximidad al lugar de residencia siguen siendo los principales motivos para elegir clínica dental



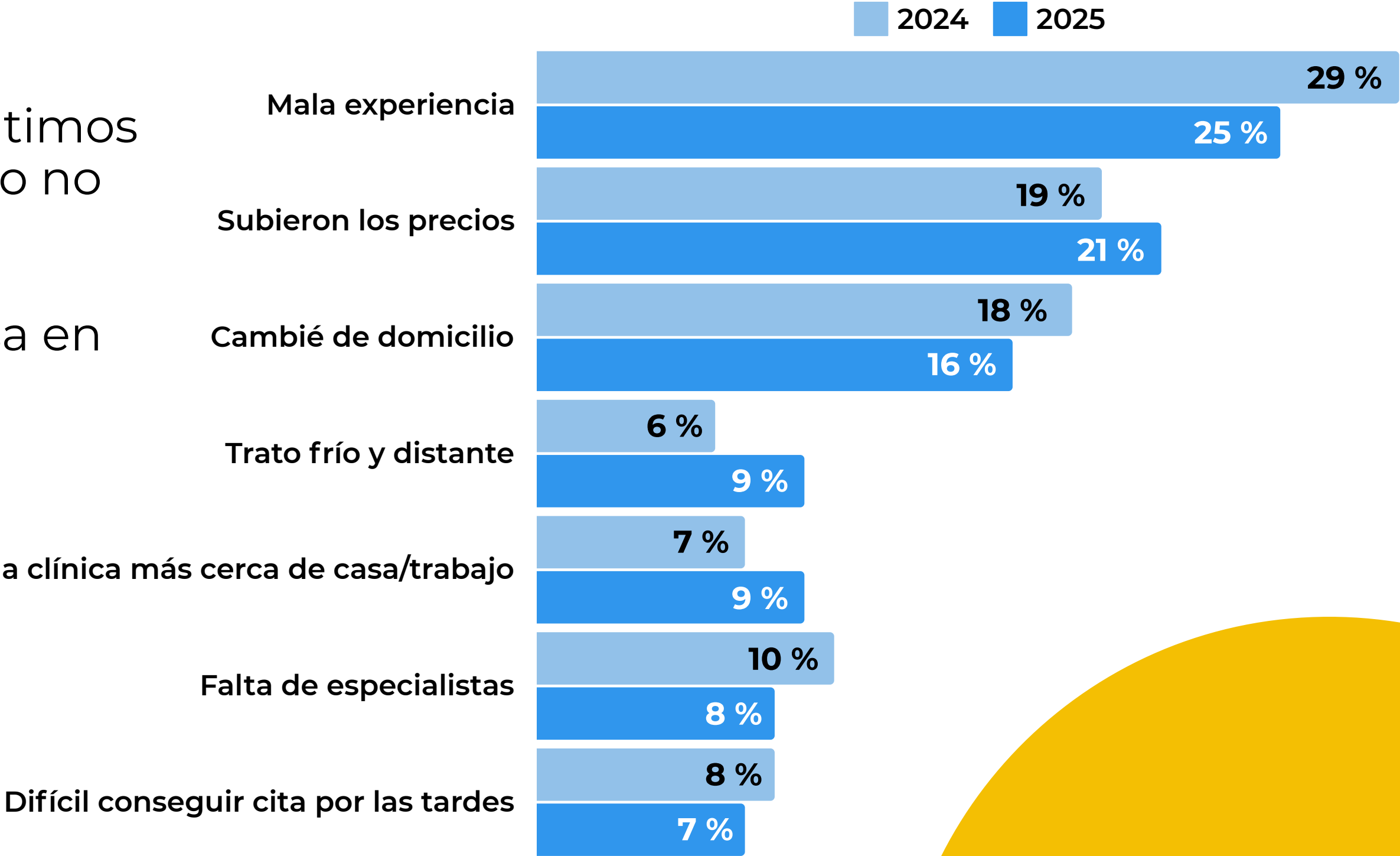
¿Con qué personas de tu entorno compartes dentista?



Bajan las malas experiencias como motivo para cambiar de clínica

3 de cada 4 pacientes no han cambiado de dentista en los últimos 2 años, y el 14 % que lo ha hecho no piensa en cambiar de nuevo.

Solo un 12 % de personas piensa en buscar otro dentista.



Conclusiones

¿Qué titulares nos deja el
*Barómetro de la salud
bucodental 2025?*

- Vamos **más al dentista** que al médico de cabecera: un 63 % lo hace como mínimo 2 veces al año.
- Los **mayores de 50** años son quienes más se visitan, y los menores de 5, los que menos: 8 de cada 10 van al dentista una vez al año o menos.
- La **higiene bucodental infantil** es mejorable: casi la mitad de los menores de 5 años se cepilla los dientes una vez al día o menos.
- Aumenta el interés por los **productos blanqueantes** y el blanqueamiento dental es el tratamiento “soñado”.
- Más de un tercio de las personas no sabe qué es el **bruxismo**.
- La predisposición a hacer sacrificios para **mejorar la sonrisa** disminuye con la edad.

**Para solicitar
entrevistas, material
gráfico o aclaraciones:**

Inma Santos
isantos@agenciabeatcontent.com
932 376 434

